

## Несколько советов для родителей по психологическому сопровождению детей старшего дошкольного возраста:

- **Обращаться к психологу.** Специалист поможет осознать характер затруднений ребёнка, выявить причины нарушений психологического здоровья и развития, определить пути решения проблемы.
- **Участвовать в родительских собраниях.** На них можно получить информацию о психологических особенностях старшего дошкольника, компонентах школьной зрелости, развитии определённых психических функций.
- **Проходить индивидуальные консультации.** В ходе них психолог освещает итоги диагностики ребёнка, даёт рекомендации по оказанию помощи в его развитии. Если есть необходимость, рекомендует обратиться к другим специалистам (логопеду, дефектологу и др.).
- **Следить за стендовой информацией.** На ней представлена стендовая информация об индивидуальных различиях и возрастных особенностях детей, о влиянии семейного воспитания и его типах, о возрастных кризисах и т. д..
- **Использовать памятки для родителей.** В них есть информация о возрастных особенностях детей и другой тематики.  
Только при тесном взаимодействии специалистов детского сада и семьи воспитанника возможно разрешение психологических трудностей и проблем, возникающих у ребёнка.

