

Слайд № 1

Здравствуйте, ребята! А знакома ли вам такая фраза: «Тщательно мой руки с мылом»?

И сегодня я вам расскажу как же мыли руки раньше, на Руси. А затем, мы поговорим, нужно ли вообще мыть руки и как это делать правильно?

Слайд № 2

Как мыли руки на Руси

Наши предки жили совершенно в других жизненных условиях и не имели доступа к тем благам цивилизации, которые есть у нас сейчас. Но им тоже требовались ежедневные гигиенические процедуры, чтобы содержать себя в чистоте.

Правда ли, что крестьяне на Руси не мыли руки?

Вот о чем вспоминает А.С. Пушкин в своем диалоге с англичанином:

- Что поразило вас более всего в русском крестьянстве?
- Его опрятность и свобода.
- Как это?
- Ваш крестьянин каждую субботу ходит в баню, умывается каждое утро, сверх того, несколько раз в день моет руки.

Слайд № 3

В России крестьяне мылись из подвесных чайников и рукомойников. Как видите, даже такая бытовая мелочь положительно влияла на здоровье нации.

Для сравнения, в Германии одно время люди умывались в чаше. Если чашей пользовалась вся семья, то очень быстро, в случае заболевания глаз у одного из членов семьи, заражались все остальные. И это была проблема не только одной семьи, а целого поколения людей.

Слайд № 4

Максимов С.В. описывает первые минуты посещения русской избы хлебными извозчиками: «Первым делом вымыли руки, распоясались, сняли полушубки, помолились и засели за стол...».

в XI-XV веках люди не противопоставляли духовную и телесную чистоту. Если что-то оскверняло тело, то и душа считалась запачканной. Поэтому добропорядочные христиане стремились соблюдать гигиену. Например, Нельзя было молиться, не помыв руки.

Не очень богатые люди пользовались оловянными рукомойниками. Лохань была медной. Те, кто победнее, пользовались глиняными. Чугунные появились позже.

А после туалета раньше мыли руки ?

Туалет на Руси, как и баня, с точки зрения христиан считались местом «скверны». После посещения обоих помещений необходимо было «очиститься», умывшись дома или даже окатив себя с ног до головы ключевой водой, и обязательно помыть руки.

Слайд № 5

Славяне встречали гостя хлебом и солью на полотенце. В ходу были слова: «личное полотенце», «ручное полотенце», «столовое полотенце» (для посуды).

Слайд № 6

Для чего русские дворяне меняли по шесть пар перчаток в день?

При разговорах о правилах этикета, принятых в среде русского дворянства, первое, что приходит в голову, - это галантность дам, ухоженность кавалеров и роскошные балы. Однако манеры дворян распространялись не только на светские мероприятия, но и на повседневную жизнь. Справлять нужду также полагалось по-особому, исходя из некоторых правил. Строгие правила поведения дети начинали осваивать с самых юных лет. В книге «Приметы милой старины. Нравы и быт пушкинской эпохи» Нонна Марченко пишет, что главным признаком аристократа являлось именно умение держаться на людях. Этикет высшего сословия в то время представлял собой смешение правил, заимствованных из Европы. От дворян строго требовалось безупречное выполнение правил личной гигиены и иметь безупречный внешний вид и запах. Было принято менять перчатки после каждого посещения туалета. Такая смена происходила до 6 раз за день.