

Ребенок и телевизор



Телевизор по праву носит звание одного из самых популярных способов развлечения и взрослых, и детей. Его используют для просмотра телепередач, DVD, для игр и т. д., причем сейчас в качестве телевизора может подойти и монитор компьютера, и смартфон, и DVD-плеер и смартфон. Поэтому стоит разобраться, насколько вреден и вреден ли вообще телевизор детям.





ПРИНОСИТ ЛИ ПОЛЬЗУ ТЕЛЕВИДЕНИЕ ДЕТЯМ?

Конечно, развлекательные и образовательные телепрограммы принесут пользу, но вот длительный их просмотр - нет. Долго сидеть неподвижно перед экраном - вредно и опасно для детского организма, которому необходимы активное движение, игры и упражнения. Также от длительного просмотра "телика" страдает воображение, которое не развивается и не напрягается, поглощая готовые картинки, а также социальное общение. Тот, кто все свободное время проводит перед телеэкраном, рискует остаться без реальных друзей. Кроме этого, общеизвестно негативное влияние телевизора на зрение.



ОБ ОПАСНОСТИ ДЛИТЕЛЬНОГО

ПРОСМОТРА ТЕЛЕВИЗОРА



Ограничивать время просмотра телевизора детям необходимо, ведь зрительная система ребенка устроена иначе, чем у взрослых. Важно знать, как детские глазки реагируют на изображения на телеэкране или компьютерном мониторе. Когда ребенок внимательно смотрит на экран, образы, появляющиеся там, передаются в глаза в виде светового потока, который преломляется в оптических средах и проецируется на сетчатку. Через некоторое время глаз устает, ребенок рефлексивно напрягает зрение, чтобы видеть отчетливее. Если такая нагрузка случается иногда, это не страшно, но если она постоянная, то сбой зрительных функций неизбежен. Как следствие - активно начинает развиваться близорукость. Еще одно негативное последствие длительного просмотра телевизора - зрительное утомление. Если освещение комнаты недостаточное, а экран наоборот - очень яркий, глаза устают, краснеют, появляется резь и начинает болеть голова.



ЧТО СМОТРЯТ НАШИ ДЕТИ?



Давайте помнить и о том, что часть контента не предназначена для детей. Родителям важно быть внимательными, следить за тем, сколько времени их ребенок проводит перед телевизором и что он смотрит.

Какие телевизионные передачи подходят для детей?

Ребенку подходят те передачи, которые соответствуют его возрасту. Родителям важно смотреть телевизор вместе со своими детьми. Это отличный способ тщательно проанализировать, что они смотрят и как воспринимают то, что смотрят.



"Я - воспитатель"

<https://vk.com/club127722071>

Подготовила Тимонина Л.В. (воспитатель)

Консультация для
родителей



«Дидактическая игра
в жизни вашего
ребенка»





Игра – ведущая деятельность дошкольника, в которой формируется его личность. Игра позволяет ребенку ознакомиться со многими свойствами и качествами окружающих его предметов, а также через игру можно знакомить с растениями, с домашними и дикими животными. В дошкольном возрасте игра становится в этом случае средством развития и воспитания, если построена на содержательном общении взрослых(родителей) с ребенком.

Очень важны и дидактические (обучающие) игры. Сущность дидактической игры заключается в том, что дети решают умственные задачи, предложенные им в занимательной игровой форме, сами находят решения, преодолевая при этом определенные трудности. Ребенок воспринимает умственную задачу, как игровую, это повышает его умственную активность.

Очень велико значение дидактической игры для умственного воспитания детей. Умственное воспитание в игре тесно связано с нравственным. Решение дидактической задачи всегда служит и упражнением воли. Выполнение правил игры требует от детей выдержки, самообладания, дисциплинированности. Многие игры имеют «запрещенные правила», которые ограничивают действия и слова играющих. Например, в игре «Что изменилось?» требуется закрыть глаза и не открывать их, пока не будет дан сигнал. Добросовестное выполнение правил приучает к честности, справедливости.





Сенсорное развитие ребенка в дидактической игре происходит в неразрывной связи с развитием у него логического мышления и умения выражать свои мысли в слове. Чтобы решить игровую задачу, требуется сравнивать признаки предметов, устанавливать сходство и различие, обобщать, делать выводы.

В играх с игрушками, разными предметами, с картинками, природным материалом происходит накопление чувственного опыта, вместе с тем помогают эстетическому воспитанию детей. Увлечение игрой повышает способность к произвольному вниманию, обостряет наблюдательность, помогает быстрому и прочному запоминанию. Все это делает дидактическую игру важным средством для подготовки детей к школе.

Дидактические игры можно разделить на три вида:

- ✦ игры с предметами (игрушками, природным материалом);
- ✦ настольные – печатные;
- ✦ словесные игры.

Игры с предметами наиболее доступны детям, так как они основаны на непосредственном восприятии, соответствуют стремлению ребенка действовать с вещами и таким образом знакомиться с ними. Играя в эти игры, ребенок не утрачивает своего интереса к ним на протяжении всего дошкольного детства.





Настольно – печатные дидактически игры основаны на принципе наглядности, в этих играх дается не сам предмет, а его изображение. Содержание настольных игр разнообразно. Настольно – печатная игра хороша в том случае, когда она требует самостоятельной умственной работы.

Наиболее сложны словесные игры: они не связаны с непосредственным восприятием предмета, в них дети должны оперировать представлениями. Эти игры имеют большое значение для развития мышления ребенка, так как в них дети учатся высказывать самостоятельные суждения, делать выводы.

В играх с близкими людьми, а затем и в самостоятельной игре ребенок реализует опыт, накопленный в детском саду.

Играя с дочерью или сыном, помните, что подавлять инициативу ребенка нельзя, играйте с ним на равных, осторожно направляйте ход игры. Играя вместе с ребенком, следите за своей речью. Ровный, спокойный, доброжелательный тон родителей вселяет в ребенка уверенность в том, что его понимают, его мысли разделяют, с ним хотят играть.



<https://vk.com/doshkoll>

Тимонина Л.В.(воспитатель)