

«Встречаем Новый год вместе с ребёнком»

Кто из нас, из взрослых не любит новогоднюю ёлочку и красивые почти волшебные подарки под ней...

Новый год, Рождество, Старый Новый год- расположены так близко, в стране новогодние каникулы, родители могут полностью посвятить себя детям и семье, сделать эти дни праздничными и насыщенными.

Хотелось бы дать несколько советов, при проведении новогодних праздников с маленькими детьми.

Самые маленькие дети: малыши, как правило ещё плохо говорят, не помнят предыдущий Новый год. И часто родители ждут-не дождутся, чтобы познакомить его с Дедом Морозом. Но их двух или трёхлетний малыш может не обрадоваться, а очень испугаться. Для самых маленьких детей важно, чтобы во время самого Нового Года и вообще рождественских праздников, жизнь не теряла своей понятности, предсказуемости. Слишком сильные впечатления нередко выбивают ребёнка из колеи и приводят к поведенческим сбоям.

Как сделать встречу с Дедом Морозом безопасной для ребёнка? Для того, чтобы ваш малыш не испугался незнакомца, а тем более такого яркого в красном костюме, ему нужно время, чтобы приглядеться, привыкнуть к присутствию незнакомца в комнате и привыкнуть к его необычному внешнему виду. Для детей 2-3 лет, будет лучше, если в Дед Мороза и Снегурочку на время превратятся папа и мама. Причём костюмы деда и его внучки можно малышам показать заранее и рассказать, что это за герои и зачем они к ним приходят. Можно потрогать одежду, да и переодеться лучше при детях так они не испугаются, а будут с удовольствием играть с персонажами в игры и ждать своих подарков.

Чем тише и камерней-тем лучше: родителям, особенно тем, которые любят красочные и массовые зрелища не стоит забывать, что «каждому овощу-своё время». То есть то, что интересно и привлекательно для взрослых совсем не подходит для малышей. Маленькие дети могут испугаться шумного, громкого, огромного Деда Мороза. Выбирая кандидата в Деда Морозы, планируя сценарии домашнего праздника нужно, прежде всего, дать Деду Морозу чёткую инструкцию. Так, как Дед Мороз главный персонаж новогодних и рождественских праздников, то возникает вопрос-звать ли его домой к маленькому ребёнку?

Выбираем Деда Мороза: идеальный Дед Мороз для маленького ребёнка, у которого

А) не очень громкий голос и не слишком шумное поведение.

Б) способность учитывать возрастные особенности и менять сценарий визита в соответствии с реакциями ребёнка.

Инструктируем Деда Мороза: первое и главное условие для ребёнка, которому нет ещё 4 лет -не трогать его руками, особенно в «рукавицах» Деда Мороза, пока он сам это не

захочет. Так как персонаж может вызвать у ребёнка ужас, смешанный с восторгом.

Второе: не ждите от ребёнка активности. Для маленьких детей совсем не обязательным является горячее желание рассказать Деду Морозу стишок, спеть песенку или даже просто назвать своё имя. Ребёнок может не вымолвить ни единого слова, но при этом он будет в полном восторге. Главное, не пытаться пробивать его молчание- это может обернуться слезами, полным отказом от контактов.

Ожидание праздника: что можно делать вместе с ребёнком и для ребёнка, как устроить «праздник в ожидании праздника». Если вашему малышу исполнилось три года, и он достаточно сообразителен можно за 10 дней, неделю вести «календарь ожидания» праздника. В определённое время суток, например, перед сном, отрывать вместе с ним листочек у отрывного календаря, обращая внимание на то, как мало осталось листочков, а значит дней до конца старого года, а значит начало Нового.

Можно вместе с малышом готовить подарки родственникам и друзьям и обязательно упаковывать вместе в нарядную бумагу.

Хорошее предпраздничное занятие-выпечка специального пряного печенья, которое на нарядных ленточках можно повесить на ёлку. Запах корицы и имбиря при этом у ребёнка напрямую станет ассоциироваться с чем-то волшебным.

Обязательно стоит читать новогодние, рождественские стихи, сказки, которые будут готовить сознание вашего ребёнка к предстоящим праздникам.

Постепенно, в течении последних двух недель перед праздником можно украшать дом самодельными и покупными игрушками, рождественскими огоньками и фонариками. Рисовать на окошках картинки витражными красками. И к Новому году дом должен преобразиться, желательнее при непосредственном участии ребёнка.

Сценарий, дизайн, логистика праздников.

Много «хорошо» уже не хорошо. Чем больше праздников, тем хуже воспринимается каждый из них, особенно если они однотипные, с похожим сценарием. Выбирайте мероприятия разноплановые. Общее правило такое: ёлок должно быть не больше, чем возраст ребёнка минус один, включая домашние, детсадовские праздники.

Какие праздники выбирать? Чем младше ребёнок, тем «камернее» должны быть праздники. Маленькие дети не любят шум, обилие новых лиц, новых запахов, различных непредвиденных эффектов типа фейерверков и спецэффектов. Это их не радует, а скорее пугает. Также не подходят праздники, где не предполагается присутствие родителей.

Царство новогодних подарков:

- **Сколько, когда и как дарить**

Важно, чтобы к концу рождественских каникул ребёнок не кривился при виде очередной упаковки с подарками, а мог бы проявлять радость и живой интерес. Детки, которым ещё не исполнилось трёх лет, вообще не всегда понимают, что им что-то подарили или бывают задарены настолько, что их реакция весьма смазана.

- Не ждите мгновенной радости и благодарности

Не редко хороший и действительно правильный подарок ребёнок сможет оценить не сразу. Мгновенно оцениваются подарки яркие и броские, которые столь же быстро и забываются. Тем более, что яркие события, суэта, шум и обилие впечатлений новогоднего праздника таково, что ребёнку трудно бывает сохранить живость реакции.

- Сладкие подарки

Это проблема многих родителей, а особенно тех, у кого дети-аллергики. Традиция дарить сладости на Рождество древняя и идёт со времён, когда сладкое являлось символом изобилия, сладкой жизни. Но тем не менее каждый год огромное количество детей к концу новогодних каникул покрываются аллергической сыпью от сладкого и цитрусовых. В нынешние времена лучше по возможности заменять сладости любимыми приятным мелочами.

- Кто дарит подарки, не вредит ли миф о Дедушке Морозе

Ребёнку, который ещё не отметил свой седьмой день рождения легко и естественно думать, что подарки под ёлочкой появляются по волшебству, при непосредственном участии Деда Мороза. Если сами взрослые не развенчивают этот миф, то он может сохраняться довольно долго, что ребёнку совершенно на вредно. Чем дольше ребёнок верит в добрые чудеса, тем сохраннее его психика.



Подготовила воспитатель группы №2
Белова Ольга Геннадьевна

