

Консультация для родителей «Пальчиковая гимнастика с предметами»

Пальчиковая гимнастика — уникальный комплекс упражнений для развития ребёнка. В ритме современной жизни к детям поступает интенсивный поток информации, возникает риск умственного и эмоционального перенапряжения. Простые пальчиковые игры используются для развития моторных способностей, профилактики и снятия утомления у дошкольников.

Игровые упражнения для кистей рук известны с древности. В детском саду пальчиковая гимнастика используется на занятиях физической культурой, музыкой, познавательной деятельностью. Выполнять упражнения пальчиками можно в промежутке между занятиями, на прогулке, во время досуговой деятельности.

Пальчиковая гимнастика в некоторой степени относится к физической культуре, поскольку осуществляется мышечное развитие, развивается координация движений.

Помимо интеллектуальной деятельности, мозг выполняет защитные функции, способен «спасти» от чрезмерной нагрузки. Мозг работает в режиме экономии и не позволяет исчерпать свои резервы. **Держать мозг в тонусе позволяют постоянные тренировки — игры и упражнения для пальчиков, которые помогают развить интеллект, внимание и память, творческие и аналитические способности.**

Пальчиковые упражнения выполняют ряд функций:

- способствуют развитию ловкости пальцев (этот фактор будет важен для освоения письма);
- активизируют речевые центры;
- развивают внимание, память, воображение;
- создают позитивную атмосферу в группе, вызывают положительные эмоции.

К нетрадиционным пальчиковым играм и упражнениям относятся комплексы движений, в которых используются различные предметы:

- мячики: су-джок, массажные «ёжики», теннисный мячик;
- бытовые предметы: трёх- и шестигранные карандаши, бельевые прищепки, бусины, пуговицы, шнурки; зубные щетки, кисточки для
- природные материалы: крупы, орехи, камешки, ракушки, шишки;
- бросовый материал: пластиковые крышечки, контейнеры из-под «Киндер-сюрпризов»;
- специальные полотна и досочки: поле для игры в пальчиковый «Твистер», доска с отверстиями для протягивания шнурков, пальчиковые дорожки и др.

Существует большое количество игровых пальчиковых комплексов с разнообразной тематикой и вспомогательными материалами. Способы разнообразить пальчиковые игры, мотивировать детей к тренировке:

- создание сюрпризного момента, игровой проблемной ситуации;
- привлечение занимательных предметов: колпачков или масочек на пальцы, ширмы, декораций для игры;
- включение музыкального сопровождения;
- проведение мастер-класса для младших групп или совместного с родителями досуга.



Пальчиковая гимнастика с целлофановыми пакетами.

Здесь используются пакеты, которые можно мять правой и левой рукой, либо снимать пакет одновременно двумя руками. Игра сопровождается текстовым пяснением, понятным детям этого возраста: «так снежок скрепит», «так листики шуршат».



Пальчиковая гимнастика с деревянными палочками.

Игра с деревянными палочками требует от ребёнка большего внимания и сосредоточенности. Двумя палочками можно отбивать простой ритм, катать палочки в руках, по коленям, стучать палочками, прятать за спину, захватывать палочки двумя пальцами.



Игра с пуговицами.

Большой интерес у детей вызывает игра с пуговицами. Дети рассматривают их, отбирают большие и маленькие пуговицы, сортируют их, выкладывают узоры, буквы, цифры и т.д.



Игра с пластиковыми стаканчиками.

Можно играть с пластиковыми стаканчиками из-под йогурта. Стаканчик может стать ударным инструментом, его можно превратить в маленький барабанчик и постучать по его доньшку каждым пальчиком правой и левой руки, постучать стаканчик о стаканчик или пожанглировать ими, как это делает клоун в цирке.



Игра с металлическими крышками.

Активно развивает и укрепляет кисть руки игра с металлическими крышками. В этой игре используется быстрая музыка, заставляющая детей сжимать и разжимать пальцы обеих рук одновременно и попеременно.



Пальчиковая гимнастика с бусами.

Для творческих работ необходимы длинные бусы разных цветов. Сначала можно рисовать простые геометрические фигуры (круг, квадрат, прямоугольник), потом можно перейти к рисованию более сложных форм (крыша домика, рыбка, цветок) и последним этапом в этой игре будет рисунок придуманный и нарисованный самим ребёнком. Рисование бусами это не только когнитивная, но также релаксационная игра, которую можно проводить под спокойную классическую музыку.



Пальчиковая гимнастика с цветными резинками.

Плести паутинку можно при помощи небольших цветных резинок. Детям предоставляется возможность пофантазировать с резинками- паутинками, в парах или группах. Начиная работу с резинками, детям необходимо рассказать о правилах безопасности. Нужно попросить детей не запутывать резинки, а неторопливо перемещая руки, останавливаться и показывать получившийся узор. Цветные резинки можно увеличить в 2-3 раза и тогда игра примет более сложный фантазийно-конструкторский характер. Игра с цветными резинками

когнитивная, коммуникативная, выполняющая не только развивающие, обучающие задачи, но также психотерапевтические: развитие социальной адаптации ребёнка, принятие им партнёра, как друга.



Пальчиковая гимнастика с платками.

Оригинальна и интересна игра с платками из лёгкой прозрачной ткани. Суть заключается в том, что ребёнок должен собрать платок полностью в ладошку, перебирая пальчиками так, чтобы весь платок оказался в руке. Эта игра выполняется поочередно левой и правой рукой, что способствует развитию обоих полушарий мозга. Также платок можно собирать одновременно двумя руками.

Внимание ребёнка при этом будет концентрироваться на одновременном движении пальцев рук. Ещё одним вариантом работы с тканью может быть коллективная работа с большим полотном. При этом следует использовать ткань струящихся текстур, приятных на ощупь.

Работа с бытовыми предметами через пальчиковые игры является эффективным дополнением, способствующим комплексному развитию ребёнка.

Подготовила воспитатель группы № 2

Белова Ольга Геннадьевна

