

Правила безопасности зимой

Правила безопасной прогулки с ребёнком

1. Одевайте ребёнка согласно погоде; при температуре -12 градусов и ниже желательно смазать открытые участки лица кремом; при морозе не гуляйте без варежек.
2. Не допускайте высокой двигательной активности ребёнка на морозе;
3. Не гуляйте с ребёнком более 2-х часов;
4. Не позволяйте строить из снега тоннели, которые могут обвалиться;
5. Объясните ребёнку, что нельзя кидать снежки в лицо и голову; грызть сосульки, есть снег и облизывать металлические предметы;
6. Не позволяйте ему прыгать в сугроб, ведь под снегом могут оказаться битое стекло, металлические предметы, камни.

Правила безопасности зимой

Безопасность при катании на санках

- 1. Проверьте исправность санок;*
- 2. Если санки оснащены ремнями безопасности, обязательно пристегните ребёнка;*
- 3. Не перевозите ребёнка на санках через дорогу; перейдите пешком, держа ребёнка за руку;*
- 4. Следите за ребёнком во время того, когда перевозите его на санках;*
- 5. Не катайтесь с ребёнком вместе на одних санках.*

Правила безопасности зимой

Безопасность при катании ребёнка с горки

- 1. Расскажите ребёнку, что на горке нужно вести себя дисциплинированно и доброжелательно по отношению к другим детям; соблюдать очередь и скатываться с горки на безопасном расстоянии от других детей;*
- 2. Не разрешайте ребёнку кататься с крутых ледяных горок, особенно, если впереди или рядом с горкой растут кустарники или деревья, так как это может привести к травмам;*
- 3. Запретите ему кататься с горки стоя;*
- 4. Научите малыша правильно падать; во время падения нужно стараться повернуться на бок, согнув и поджав по себя колени;*
- 5. Безопаснее всего кататься с горок на ватрушках, ледянках, тубингах.*