

Консультация для родителей «Зимние игры и развлечения» (младшая группа)

Зима - это особенное время года, прекрасный сезон для увлекательных игр на свежем воздухе. Как же сделать зимнюю прогулку с малышом приятной и полезной?

Зимних забав и развлечений хоть отбавляй! Коньки, санки, лыжи, да и просто катание с горки - замечательны сами по себе. Зимние развлечения не только доставляют детям радость, но и приносят пользу для здоровья. Чем же занять детей на улице? А игр тут предостаточно!

Самая известная, наверное, уличная зимняя игра - это **игра в снежки!**

Можно играть поодиночке, а можно играть командами или защищать построенную крепость. А можно выбрать определённую цель на стене или на дереве и кидать снежки неё.



В

Рисунки на снегу. Взяв палочку, на снегу можно изобразить причудливые картины.

Детки постарше способны самостоятельно придумывать сюжеты и рисовать, а малышам понравится смотреть или дорисовывать недостающие детали (лучики для солнышка, волны для рыбки). Если заранее принести из дома бутылочку с подкрашенной водой, то ваши рисунки будут яркими и красочными. Ни один прохожий не пройдёт мимо!

Прыжки в снег. Повалиться в снег любят все ребята! Можно устроить весёлое соревнование - кто дальше прыгнет с лавочки. Активные физические упражнения способствуют укреплению здоровья и поднимают настроение!

Катание с горки. С горки можно кататься на ледянках, санках, ватрушках, снежокатах. Классический спуск «паровозиком» захватывает дух не только у детей, но и у их родителей. Сбиваясь в кучу-малу, дети быстрее начинают дружить между собой, телесный контакт во время шумной весёлой игры сближает.



Лепка снеговика. Самый простой снеговик состоит из трёх снежных шаров. Дальше украшаем его. Вот здесь фантазии нет предела: руки-палочки, еловые веточки, нос- морковка, в роли шляпы может выступить ведро, тарелка, любой

ненужный головной убор. Для украшения пойдут пуговицы, ленты, тесьма. А что если полученного снеговика раскрасить яркими красками? Снеговик- раскраска никого из детей не оставит равнодушным! Перемешиваем краску с водой, разливаем полученный раствор по пластиковым бутылкам. В каждой крышке делаем по несколько отверстий и закрываем ими бутылки. Можно также использовать насадки с

пультверизатором. И так, начинаем: покажите детям, как пользоваться бутылками - как их направлять, и с какой силой нажимать, чтобы жидкость резкими струями лилась сквозь дырочки, и чтобы спрей разбрызгивал краску. Начните с рисования глаз, бровей и губ снеговика, затем можно «одеть» его во что-нибудь нарядное и яркое. Цветной краской можно просто рисовать по снегу.

Постройка снежной крепости. Отличное занятие для детей любого возраста. Строить крепость можно из больших снежных шаров.

Рисуем снежных ангелов. Дети очень любят валяться в белом и пушистом снеге. Не отказывайте им в этом удовольствии - попробуйте поиграть с ребёнком в снежного ангела! Главное - найти во дворе (в парке, в лесу) местечко, покрытое ровным слоем чистого снега. Ребёнок должен аккуратно упасть назад на спину в мягкий и нетронутый снежный сугроб и начать быстро двигать руками и ногами, как будто собирается взлететь. Снег облепит малыша, одежда станет ангельско - белой, а руки станут похожими на крылья. Помогите малышу осторожно встать из снега, не разрушив получившийся след. Посмотрите внимательно на получившийся на снегу след, не правда ли, он похожий на фигурку ангела? Будет ещё веселее, если вы будете делать ангелов вместе.



Мыльные пузыри зимой - ещё одно очень увлекательное занятие. Если вынести их на улицу и надуть на морозе, то получившийся шарик сразу начнёт застывать и начинает покрываться красивым узором.



Успехов вам на прогулке с ребёнком.

Консультацию подготовила воспитатель
Афони́на Ольга Сергеевна