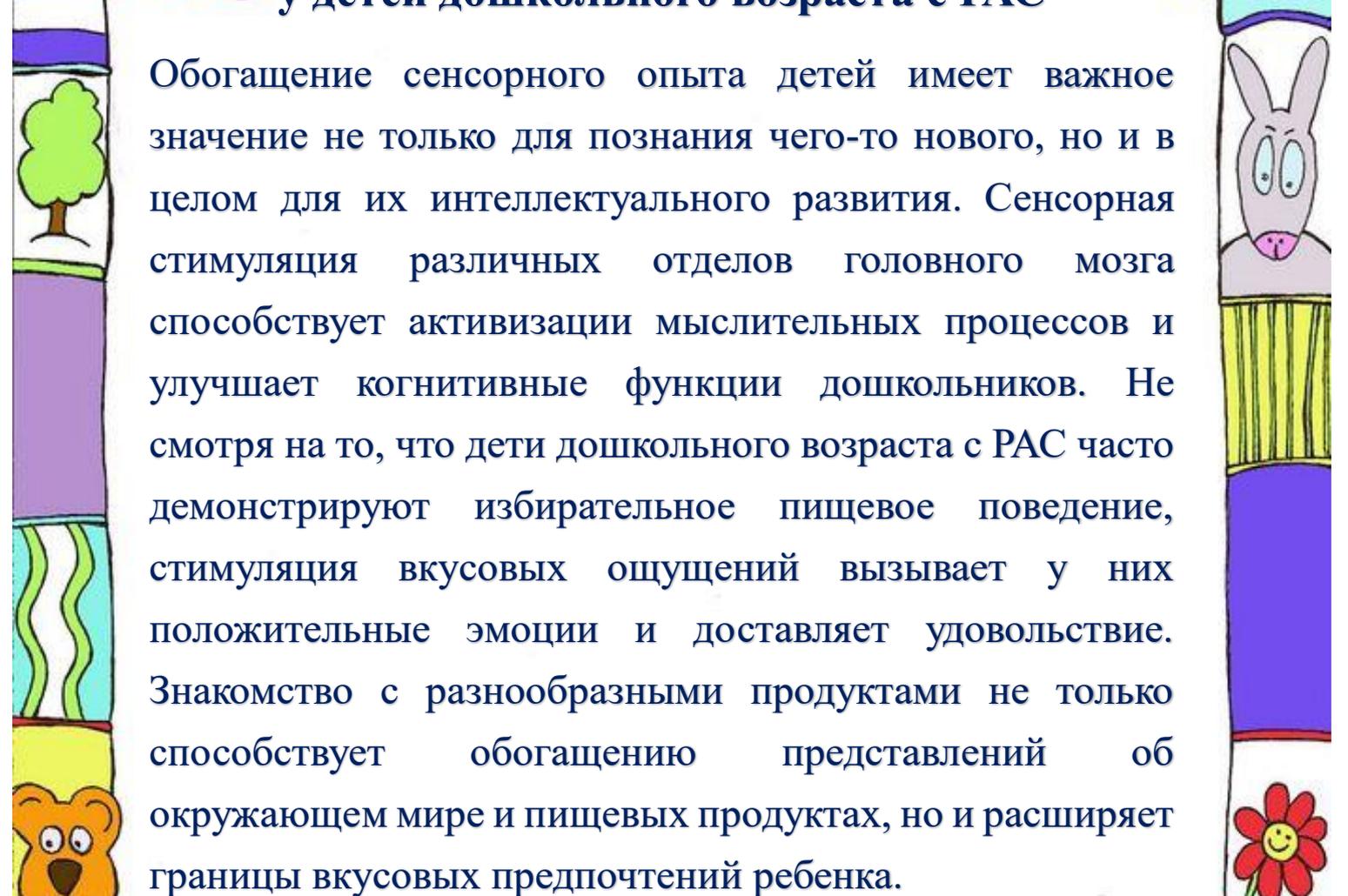




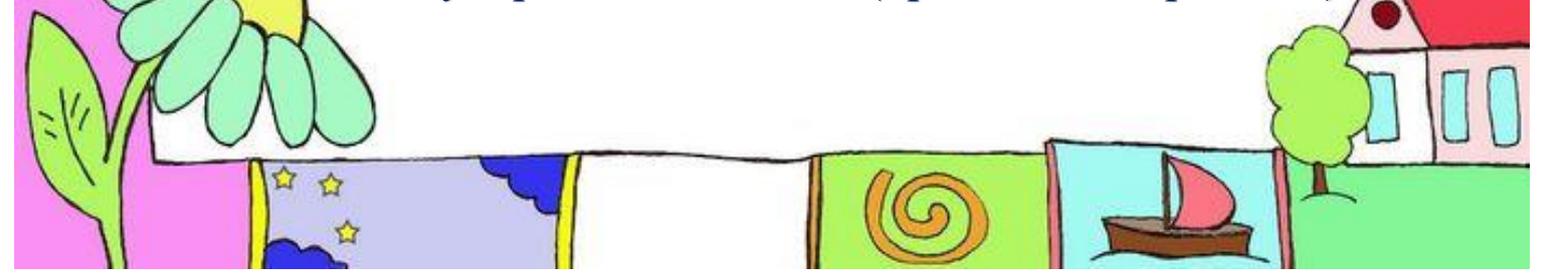
## Развитие вкусового восприятия у детей дошкольного возраста с РАС



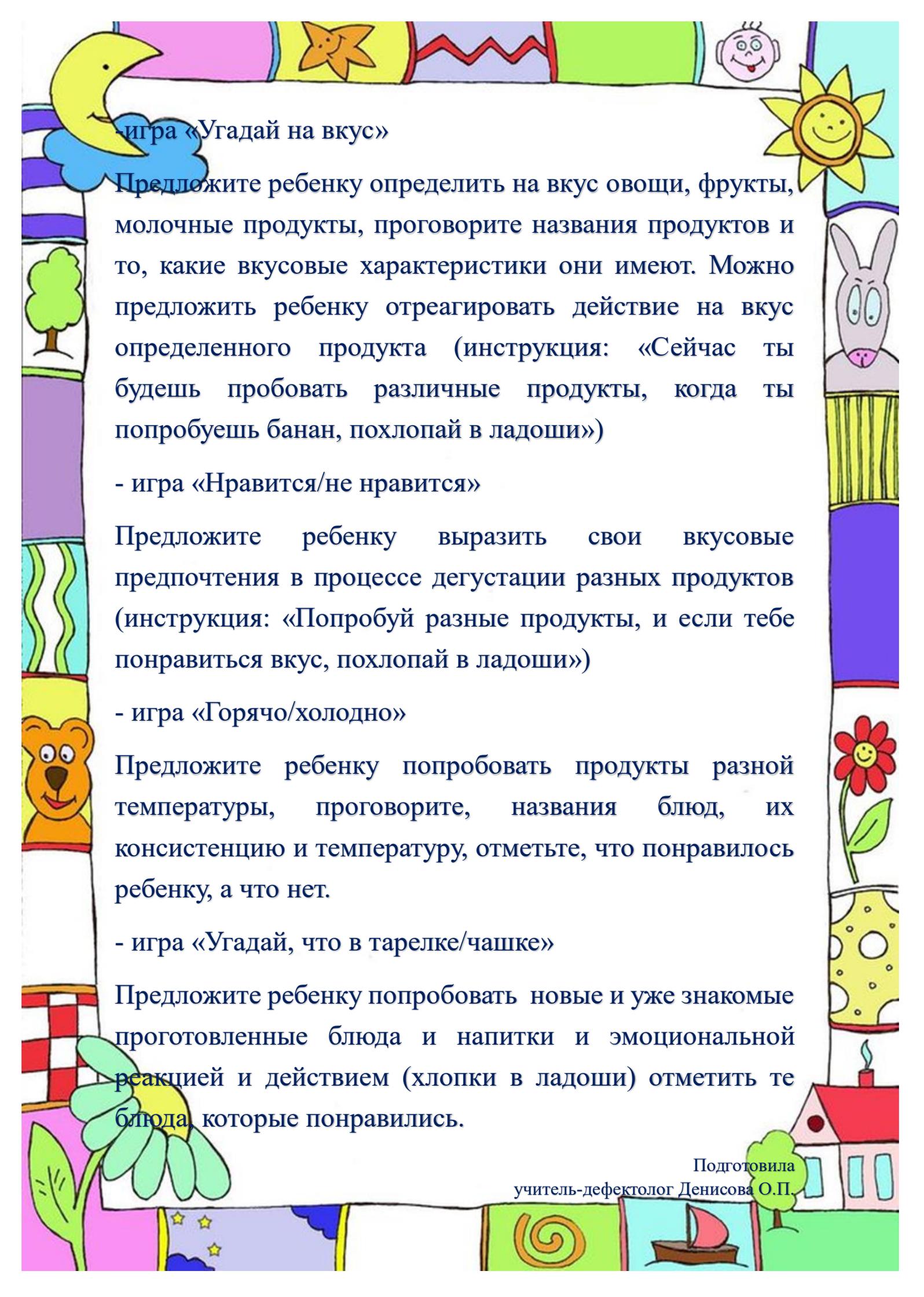
Обогащение сенсорного опыта детей имеет важное значение не только для познания чего-то нового, но и в целом для их интеллектуального развития. Сенсорная стимуляция различных отделов головного мозга способствует активизации мыслительных процессов и улучшает когнитивные функции дошкольников. Несмотря на то, что дети дошкольного возраста с РАС часто демонстрируют избирательное пищевое поведение, стимуляция вкусовых ощущений вызывает у них положительные эмоции и доставляет удовольствие. Знакомство с разнообразными продуктами не только способствует обогащению представлений об окружающем мире и пищевых продуктах, но и расширяет границы вкусовых предпочтений ребенка.

Игры и упражнения, способствующие развитию вкусового восприятия детей:

- игра «Дегустаторы»



Предложите ребенку попробовать продукты с различными вкусами (сладкий, горький, кислый, соленый). Опишите вкус каждого продукта, и отметьте, эмоциональную реакцию на него (нравится/не нравится)



- игра «Угадай на вкус»

Предложите ребенку определить на вкус овощи, фрукты, молочные продукты, проговорите названия продуктов и то, какие вкусовые характеристики они имеют. Можно предложить ребенку отреагировать действие на вкус определенного продукта (инструкция: «Сейчас ты будешь пробовать различные продукты, когда ты попробуешь банан, похлопай в ладоши»)

- игра «Нравится/не нравится»

Предложите ребенку выразить свои вкусовые предпочтения в процессе дегустации разных продуктов (инструкция: «Попробуй разные продукты, и если тебе понравится вкус, похлопай в ладоши»)

- игра «Горячо/холодно»

Предложите ребенку попробовать продукты разной температуры, проговорите, названия блюд, их консистенцию и температуру, отметьте, что понравилось ребенку, а что нет.

- игра «Угадай, что в тарелке/чашке»

Предложите ребенку попробовать новые и уже знакомые приготовленные блюда и напитки и эмоциональной реакцией и действием (хлопки в ладоши) отметить те блюда, которые понравились.

Подготовила  
учитель-дефектолог Денисова О.П.