

# Об условиях питания и охраны здоровья обучающихся

## Охрана жизни и здоровья воспитанников в МБДОУ «Детский сад № 21»

1. Охрана жизни и здоровья воспитанников включает в себя:

- 1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- 2) организация питания воспитанников;
- 3) определение оптимальной учебной, вне учебной нагрузки, режима образовательных занятий и продолжительности каникул;
- 4) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны жизни и здоровья во время прогулок, режимных моментов;
- 5) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятия ими физической культурой;
- 6) прохождение воспитанниками в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- 7) обеспечение безопасности воспитанников во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- 8) профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- 9) проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

2. Организацию оказания первичной медико-санитарной помощи воспитанников осуществляет организация сферы здравоохранения ГБУЗ НО «Балахнинская ЦРБ». Образовательная организация МБДОУ «Детский сад № 21» предоставляет помещение с соответствующими условиями для работы медицинских работников.

3. МБДОУ «Детский сад № 21» при реализации образовательных программ создает условия для охраны жизни и здоровья воспитанников, в том числе обеспечивают:

- 1) текущий контроль за состоянием здоровья воспитанников;
- 2) проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- 3) соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- 4) расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию.

## **«Создание условий для охраны и укрепления здоровья детей в МБДОУ «Детский сад № 21».**

### **Организация физкультурно-оздоровительной работы.**

Одной из важных задач учреждения является создание условий для охраны жизни и укрепления здоровья детей. Для её решения проводится систематическая работа. Используются различные средства физического воспитания в комплексе: рациональный режим, питание, закаливание (в повседневной жизни) и движение (утренняя гимнастика, физкультурные занятия, спортивные игры, досуги, праздники, элементы активного отдыха, физкультминутки). Закаливающие мероприятия осуществляются в зависимости от сезона и погоды. В группах проводятся воздушное закаливание, ходьба по массажной (корректирующей) дорожке, используются различные формы проведения гимнастики (с традиционным комплексом упражнений, ритмические упражнения и подвижные игры).

В теплый и в летний период утренняя гимнастика и физкультурные занятия проводятся на открытом воздухе. В сетку занятий каждой возрастной группы включены 3 физкультурных занятия (кроме групп младшего возраста), одно из занятий проводится на улице (если позволяют погодные условия). Уделяется внимание профилактике переутомления детей: проводятся физкультминутки, «минутки тишины», пальчиковые игры, артикуляционная гимнастика, гимнастика-пробуждения (после дневного сна), соблюдается дифференцированная нагрузка на физкультурных занятиях. Для занятий физкультурой в детском саду созданы условия: оборудованный физкультурный зал, спортивная площадка, мини-футбольное поле на территории ДОУ.

Для обеспечения психологического комфорта воспитатель создает условия для развития личности ребенка, через организацию развивающей среды, личностно-ориентированного общения с ребенком, предоставление ему свободы выбора деятельности, помощь в развитии его способностей, создание атмосферы психологической защищенности, эмоционального комфорта.

Для эмоционального благополучия вновь поступивших детей, в ДОУ на период адаптации, вводится индивидуальный режим, который согласуется с родителями.

### **Медицинское обслуживание**

Медицинское обслуживание учреждения осуществляет Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Нижегородской области "Балахнинская центральная районная больница" на основании договора, заключаемого на каждый календарный год.

Воспитанникам в период обучения и воспитания гарантируется оказание первичной медико - санитарной помощи в соответствии с порядком оказания медицинской помощи, а также на основе стандартов медицинской помощи в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания медицинской помощи.

Организацию оказания первичной медико-санитарной помощи воспитанникам, прохождение периодических медицинских осмотров, диспансеризации осуществляет учреждение здравоохранения в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья. Учреждение предоставляет безвозмездно помещение, соответствующие условиям и требованиям, для осуществления медицинской деятельности. Медицинские работники наряду с администрацией и педагогическими работниками Учреждения несут ответственность за проведением профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режимом и качеством питания воспитанников, оказанием воспитанникам неотложной помощи. Медицинские работники доводят до сведения педагогических работников необходимые для учета в работе результаты медицинских осмотров воспитанников.

В течение года проводится работа по укреплению и сохранению здоровья детей: закаливающие процедуры, витаминизация пищи, профилактическая работа, вакцинация по плану, медицинский осмотр и диспансеризация.

Максимальный объем учебной нагрузки на воспитанников регламентирован сеткой занятий, утвержденной Учебным планом, не превышает норм предельно допустимой нагрузки.

Одно из основных звеньев в общем комплексе мероприятий по укреплению здоровья и профилактике заболеваний у детей дошкольного возраста, придается полноценному питанию детей.

### **Организация питания обучающихся**

В МБДОУ "Детский сад № 21" организуется сбалансированное 4-х разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник) обучающихся в соответствии с возрастом детей, технологическими картами и утвержденным циклическим десятидневным меню, разработанным на основе государственных нормативов питания, действующих в системе образования, а так же СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Снабжение ДОО продуктами питания осуществляется поставщиками на основе договоров. Все продукты сопровождаются сертификатами соответствия качества. Важнейшим условием правильной организации питания детей является строгое соблюдение санитарно-гигиенических требований к пищеблоку и процессу приготовления и хранения пищи.

Приготовление пищи осуществляется на пищеблоке ДОО. Пищеблок оснащён всем необходимым для приготовления пищи оборудованием и уборочным инвентарём (жарочным шкафом, картофелечисткой, мясорубками, овощерезкой, протирачной машиной, электрической плитой).

Организация питания детей осуществляется в групповых помещениях.  
Создание отдельного меню для инвалидов и лиц с ОВЗ не осуществляется.

Питание детей в ДООУ организовано в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями. Питание построено на основании 10 дневного утвержденного меню. В Учреждении осуществляется контроль: бракеражной комиссией (ежедневно) и совместным контролем администрации и медицинских работников.

Соблюдается режим питания: 4-х разовое питание по режиму в соответствии с возрастными возможностями детей. Организация питьевого режима: кипячение воды.

### **Соблюдение мер безопасности:**

1. Соблюдение чистоты и порядка в помещениях детского сада, а также своевременное и ежедневное проветривание и кварцевание этих помещений.

2. Качественная и тщательная уборка мест сантехнических узлов и личной гигиены.

3. Отсутствие в зоне доступности детей опасных химических веществ, медикаментов, кипятка, электроприборов или каких-либо других вещей и веществ, с помощью которых можно нанести вред здоровью детей.

4. Образовательная деятельность с детьми, на которой необходимо использование ножниц или других опасных предметов, проводится под пристальным вниманием педагога. (В ДООУ подобраны наименее опасные предметы, например ножницы с тупыми концами).

5. Пища для детей в ДООУ готовится с соблюдением всех необходимых норм и стандартов, а так же подается детям в тёплом, но не сильно горячем виде.

6. Для безопасности детей на территории детского сада присутствует ограждение по периметру всей территории детского сада, что предохраняет от проникновения посторонних людей и выгуливания собак. На территории детского сада ежедневно работает дворник, который убирает территорию, что бы не было мусора и посторонних предметов.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00816C3410F27987863CD2C552ADBFD7A6

Владелец: Комарова Сания Саликовна  
Действителен: с 14.03.2025 до 07.06.2026

Заведующий

Комарова С.С.