

Утверждено

Заведующим

Лизун Т.Ю.

Приказ № 28 от «29» августа 2023 г.

Режимы дня на холодный период года

Режимный момент	Дети с 2 лет	Дети с 3 лет	Дети с 4 лет	Дети с 5 лет	Дети с 6 лет
<i>Приём детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство, игры малой подвижности</i>	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.20	7.00-8.30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак.</i>	8.00-8.20	8.05-8.25	8.05-8.30	8.20-8.35	8.30-8.45
<i>Игры, самостоятельная деятельность.</i>	8.20-8.45	8.25- 8.45	8.30-9.00	8.35-9.00	8.45-9.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	8.45-9.45	8.45-9.40	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.50
<i>Второй завтрак</i>	9.10-9.20	9.40-9.50	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры средней и высокой интенсивности</i>	9.45-11.15	9.50 - 12.00	10.10-12.05	10.20-12.10	10.50-12.35
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.</i>	11.15-11.30	12.00-12.20	12.05-12.20	12.10-12.20	12.35-12.45
<i>Подготовка к обеду. Обед.</i>	11.30-12.00	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.45	12.45-13.05
<i>Подготовка ко сну. Дневной сон.</i>	12.00-15.00	12.50-15.20	12.50 - 15.20	12.45-15.10	13.05-15.25
<i>Постепенный подъём, воздушные процедуры.</i>	15.00-15.15	15.20-15.35	15.20-15.35	15.15-15.30	15.25-15.35
<i>Подготовка к полднику. Полдник.</i>	15.15-15.30	15.35-15.55	15.35-15.55	15.30-15.45	15.35-15.50
<i>Игры, самостоятельная деятельность.</i>	15.30-16.00	15.55-16.30	15.55 - 16.30	15.45-15.55	15.50-16.20
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	-	-	-	15.55-16.20	
<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой. Игры средней и высокой интенсивности</i>	16.00-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.20 – 17.30	16.20– 17.30

Утверждено

Заведующим

Лизун Т.Ю.

Приказ № 28 от « 29 » августа 2023 г.

Режим дня на теплый период года

Режимный момент	Дети с 2 лет	Дети с 3 лет	Дети с 4 лет	Дети с 5 лет	Дети с 6 лет
Приём детей на прогулке (если позволяет погода), самостоят. игровая деятельность, утрен. гимнаст.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.25	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.25	8.00 – 8.25	8.05 – 8.30	8.20 – 8.35	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность, игры	8.25-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00	8.35 -9.00	8.45-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Игры, наблюдения, развлечения, воздушные солнечные ванны, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, физические упражнения, трудовая деятельность	9.20 -11.20	9.20 - 11.30	9.10-12.00	9.10-12.00	9.10 -12.20
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.40	11.30-11.50	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.50-12.10	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.05
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10	12.10-15.10	12.50 - 15.20	13.00-15.20	13.05-15.25
Постепенный подъём, организация закаливающих процедур, гимнастика после сна.	15.10-15.30	15.10-15.25	15.20-15.30	15.20-15.30	15.25-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30 -15.45	15.35-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	15.50 -17.30	15.50-17.30	15.50-17.30	15.45-17.30	15.50-17.30