

СОГЛАСОВАНО

(должность)  
(ФИО)  
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)  
(ФИО)  
(дата)

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастна  
я Дети 1-3  
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 1</b>							
ЗАВТРАК	Макаронные изделия с маслом	150	4,95	6,75	15,48	148	35
	Хлеб пшеничный	35	2,15	0,75	14,65	80	147
	Чай с сахаром	160	3,66	4,03	17,20	39	130
	Сыр	20	20,00	29,00	12,00	62	
	Масло сливочное	5	4,15	0,05	0,05	37,4	149
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>14,91</b>	<b>11,58</b>	<b>47,38</b>	<b>366,4</b>	
ЗАВТРАК 2							
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>							
ОБЕД	Рассольник "Ленинградский на курином бульоне со сметаной	150	6,45	4,88	16,36	116	81
	Капуста тушеная с курицей	150	5,21	2,73	2,43	215	90
	Компот из свежемороженых ягод	150	0,15	0,06	13,07	57	127
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,30	63	148
				0,00	0,00	451	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>525</b>	<b>16,89</b>	<b>11,71</b>	<b>56,10</b>		
ПОЛДНИК	Каша манная молочная жидкая	150	0,64	2,08	3,36	163	2
	Кофейный напиток на молоке	150	9,00	2,29	9,75	114	136
	Хлеб пшеничный	35	2,15	0,75	14,65	80	147
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>280</b>	<b>18,48</b>	<b>15,06</b>	<b>47,78</b>		
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1255</b>	<b>50,98</b>	<b>38,40</b>	<b>163,26</b>	<b>1153</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1255</b>	<b>50,98</b>	<b>38,40</b>	<b>163,26</b>	<b>1153</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1255</b>	<b>50,98</b>	<b>38,40</b>	<b>163,26</b>	<b>1153</b>	



СОГЛАСОВАНО

(должность)  
(ФИО)  
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)  
(ФИО)  
(дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 1-3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 2</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша овсяная молочная жидкая	150	4,99	8,25	16,98	163	69
	Какао-напиток на молоке	160	4,96	5,12	17,89	129	120
	Хлеб пшеничный с маслом	40	1,00	1,65	6,62	125	1
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>							
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Ряженка	350	10,95	15,02	41,49	417	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>							
<b>ОБЕД</b>	Щи на мясном бульоне со сметаной	150	2,81	1,28	7,64	150	46
	Жаркое по-домашнему с мясом	160	10,04	9,47	2,55	296	93
	Чай сладкий с лимоном	150	0,33	0,01	65,82	39	171
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,30	63	148
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>						
<b>ПОЛДНИК</b>	Запеканка творожная	70	6,38	4,85	9,05	225	236
	Молоко	150	0,15	0,06	13,07	96	195
	Соус сметанный сладкий	15	0,25	0,72	0,44	96	118
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>							
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>							
		345	7,76	10,63	49,79	417	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>							
		1295	41,20	41,93	207,10	1382	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>							
		1295	41,20	41,93	207,10	1382	
		1295	41,20	41,93	207,10	1382	



СОГЛАСОВАНО

(должность)  
(ФИО)  
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)  
(ФИО)  
(дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 1-3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 3								
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,07	7,82	19,40	186	70	
	Чай сладкий с молоком	160	2,50	2,59	14,16	87	138	
	Хлеб пшеничный с маслом	40	1,00	1,65	6,62	110	1	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>8,57</b>	<b>12,06</b>	<b>40,18</b>	<b>383</b>		
ЗАВТРАК 2	Молоко	130	0,70	0,05	12,00	78	1	
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>130</b>	<b>0,70</b>	<b>0,05</b>	<b>12,00</b>	<b>78</b>	
	<b>ОБЕД</b>		<b>150</b>	<b>8,65</b>	<b>8,84</b>	<b>9,15</b>	<b>231</b>	<b>186</b>
	Запеканка рыбная из горбуши с рисом	150	6,11	1,56	9,99	190	44	
	Суп картофельный на курином бульоне со сметаной	30	1,80	0,30	13,30	63	148	
	Хлеб ржаной	150	0,12	0,09	18,06	52	372	
	Компот из апельсинов							
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>480</b>	<b>19,86</b>	<b>16,62</b>	<b>65,67</b>	<b>536</b>		
ПОЛДНИК	Суп молочный с макаронными изделиями	150	17,76	11,75	12,90	170	81	
	Напиток из шиповника	150	0,00	0,00	17,25	60	201	
	Хлеб пшеничный	35	0,41	0,41	10,09	80	144	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>330</b>	<b>18,89</b>	<b>13,01</b>	<b>45,84</b>	<b>310</b>		
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>330</b>	<b>48,02</b>	<b>41,74</b>	<b>163,69</b>	<b>310</b>		
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1290</b>	<b>48,02</b>	<b>41,74</b>	<b>163,69</b>	<b>1307</b>		
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1365</b>	<b>48,02</b>	<b>41,74</b>	<b>163,69</b>	<b>1307</b>		



СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)



### Меню приготавливаемых блюд

Возрастна Дети 1-3  
я

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 4</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Омлет натуральный	90	4,74	7,64	19,76	125	68
	Кофейный напиток на молоке	160	3,66	4,03	17,20	114	130
	Хлеб пшеничный с маслом	40	2,15	0,75	14,65	125	147
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>14,70</b>	<b>12,47</b>	<b>51,66</b>	<b>364</b>	<b>78</b>
<b>2 завтрак</b>							
<b>ОБЕД</b>	Суп на курином бульоне с клецками	150	2,83	1,50	11,62	146	38
	Пюре картофельное	110	2,33	4,93	5,12	180	50
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,30	63	148
	Кисель из ягод	150	0,12	0,12	17,91	215	128
	Гуляш из курицы	60	10,90	11,53	3,41	168	106
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			<b>18,42</b>	<b>20,48</b>	<b>52,68</b>	<b>772</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Плюшка домашняя	80	7,06	8,15	2,89	231	79
	Чай сладкий с молоком	150	0,15	0,06	13,07	39	195
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			<b>8,57</b>	<b>12,19</b>	<b>28,82</b>	<b>270</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>41,69</b>	<b>45,14</b>	<b>149,66</b>	<b>1484</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>			<b>41,69</b>	<b>45,14</b>	<b>149,66</b>	<b>1484</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>			<b>41,69</b>	<b>45,14</b>	<b>149,66</b>	<b>1484</b>	



СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 1-3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5 ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная жидкая	150	5,24	7,82	18,75	166,79	66
	Масло сливочное	5	4,15	0,05	0,05	37,4	149
	Кофейный напиток на молоке	160	4,96	5,12	17,89	135,86	120
	Хлеб пшеничный	35	2,15	0,75	14,65	75,05	147
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>16,50</b>	<b>13,74</b>	<b>51,34</b>	<b>415,1</b>	
ЗАВТРАК 2	Молоко	130					
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>							
ОБЕД	Свекольник на курином бульоне со сметаной	150	2,10	3,26	9,40	79,98	48
	Плов куриный	150	4,29	4,51	22,92	152,07	77
	Компот из сухофруктов	150	0,33	0,01	65,82	84,75	126
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,30	56,7	148
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>550</b>	<b>23,11</b>	<b>12,05</b>	<b>126,10</b>	<b>510,41</b>	
ПОЛДНИК	Вафли	25	2,50	2,59	14,16	87,42	138
	Какао-напиток на молоке	150	7,83	4,63	43,90	238,26	179
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>235</b>	<b>10,58</b>	<b>7,94</b>	<b>58,50</b>	<b>337,23</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1235</b>	<b>50,89</b>	<b>33,78</b>	<b>247,94</b>	<b>1313,74</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1235</b>	<b>50,89</b>	<b>33,78</b>	<b>247,94</b>	<b>1313,74</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1235</b>	<b>50,89</b>	<b>33,78</b>	<b>247,94</b>	<b>1313,74</b>	



СОГЛАСОВАНО

(должность)  
(ФИО)  
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)  
(ФИО)  
(дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 1-3

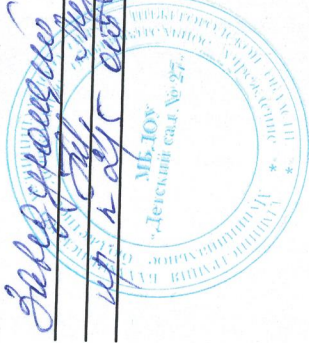
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,38	8,62	31,31	227,61	185а
	Чай с сахаром	160	3,66	4,03	17,20	116,27	130
	Хлеб пшеничный	35	2,15	0,75	14,65	75,05	147
	Сыр	20					
	Масло сливочное	5	5,20	4,80	4,00	62,8	150
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>385</b>	<b>20,39</b>	<b>18,20</b>	<b>67,16</b>	<b>481,73</b>	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2							
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2							
ОБЕД	Картофель и овощи, тушеные в соусе	110	2,24	3,62	14,64	118,59	54
	Щи рыбные из консервов	150	4,63	9,61	10,33	146,48	67
	Суфле из курицы запеченое	55	9,31	3,39	1,91	75	208
	Компот из сухофруктов	150	0,33	0,03	16,88	67,88	378.1
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,30	56,7	148
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>530</b>	<b>18,74</b>	<b>19,05</b>	<b>61,64</b>	<b>499,04</b>	
ПОЛДНИК	Кофейный напиток на молоке	150	9,00	2,29	9,75	36,96	136
	Суп рисовый молочный	150	10,01	6,28	8,60	134,96	84
	Хлеб пшеничный	35	2,15	0,75	14,65	75,05	147
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>425</b>	<b>22,50</b>	<b>11,03</b>	<b>49,72</b>	<b>341,67</b>	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>1490</b>	<b>61,63</b>	<b>48,28</b>	<b>195,77</b>	<b>1392,94</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1490</b>	<b>61,63</b>	<b>48,28</b>	<b>195,77</b>	<b>1392,94</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1490</b>	<b>61,63</b>	<b>48,28</b>	<b>195,77</b>	<b>1392,94</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>							



СОГЛАСОВАНО

(должность)  
(ФИО)  
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)  
10.01.2022 (ФИО)  
(дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 1-3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 7</b>							
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая	150	4,95	6,75	15,48	140,28	35
	Какао-напиток на молоке	160	4,96	5,12	17,89	135,86	120
	Хлеб пшеничный с маслом	40	1,00	1,65	6,62	46,38	1
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>							
2 завтрак	Йогурт	350	10,91	13,52	39,99	322,52	
150							
<b>ОБЕД</b>							
	Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	150	1,79	0,92	15,03	73,06	34
	Запеканка вермишелевая с мясом	160	8,50	8,69	15,52	194,99	96
	Компот из шиповника	150	0,33	0,08	25,50	103,95	192
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,30	56,7	148
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>							
ПОЛДНИК	Чай	520	12,97	13,62	71,58	472,59	
	Морковная запеканка с творогом	150	0,15	0,06	13,07	52,08	195
	Молоко сгущенное с сахаром	100	15,45	12,12	11,75	224,92	85
	Хлеб пшеничный	15	15,45	12,12	11,75	224,92	
20							
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>							
285			15,60	12,18	24,82	277	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>							
1255			40,18	39,37	148,39	1123,11	
1255			40,18	39,37	148,39	1123,11	
1255			40,18	39,37	148,39	1123,11	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>							
			40,18	39,37	148,39	1123,11	



СОГЛАСОВАНО

(должность)  
(ФИО)  
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)  
(ФИО)  
(дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастна

я Дети 1-3

категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 8</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,07	7,82	19,40	165	70
	Чай сладкий с молоком	160	2,50	2,59	14,16	87	138
	Хлеб пшеничный с маслом	40	1,00	1,65	6,62	110	1
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>8,57</b>	<b>12,06</b>	<b>40,18</b>	<b>362</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко	130	4,20	4,80	7,05	87	0010
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>4,20</b>	<b>4,80</b>	<b>7,05</b>	<b>87</b>	
<b>ОБЕД</b>	Борщ на курином бульоне со сметаной	150	3,82	1,29	12,67	146	45
	Котлета рыбная из минтая	55	15,36	13,92	27,84	148	60
	Компот из яблок	160	0,35	0,03	18,00	62	174
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,30	63	148
	Картофельное пюре	110	0,43	2,10	4,58	186	162
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>530</b>	<b>21,76</b>	<b>17,64</b>	<b>76,39</b>	<b>605</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Омлет с овощами	90	9,33	8,23	19,02	120	185
	Напиток из шиповника	160	0,00	0,00	20,80	54	193
	Хлеб пшеничный	35	2,15	0,75	14,65	80	147
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>295</b>	<b>12,21</b>	<b>10,08</b>	<b>56,05</b>		
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>1275</b>	<b>46,74</b>	<b>44,58</b>	<b>179,67</b>	<b>254</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1275</b>	<b>46,74</b>	<b>44,58</b>	<b>179,67</b>	<b>1308</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1275</b>	<b>46,74</b>	<b>44,58</b>	<b>179,67</b>	<b>1308</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>						<b>362</b>	







СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастна

я Дети 1-3

категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 10</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Какао-напиток на молоке	160	4,96	5,12	17,89	126	120
	Хлеб пшеничный	35	2,15	0,75	14,65	110	147
	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	150	4,74	7,64	19,76	179	68
	Масло сливочное	5	4,15	0,05	0,05	37,4	149
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>16,00</b>	<b>13,56</b>	<b>52,35</b>	<b>452,4</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко	130					
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>							
<b>ОБЕД</b>	Суп гороховый на курином бульоне	150	1,42	0,90	11,76	115	30
	Картофель тушеный с курицей	160	5,82	2,23	4,01	296	92
	Компот из свежемороженых ягод	150	0,33	0,01	65,82	57	126
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,30	63	148
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>520</b>	<b>12,67</b>	<b>10,80</b>	<b>107,71</b>	<b>531</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Зефир	30	3,27	1,77	20,81	83	454.1
	Кофейный напиток на молоке	150	4,96	5,12	17,89	96	
		<b>310</b>	<b>3,68</b>	<b>2,18</b>	<b>30,90</b>	<b>179</b>	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>1330</b>	<b>32,35</b>	<b>26,54</b>	<b>208,96</b>	<b>179</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1330</b>	<b>32,35</b>	<b>26,54</b>	<b>208,96</b>	<b>1162</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1330</b>	<b>32,35</b>	<b>26,54</b>	<b>208,96</b>	<b>1033,71</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>							