

Утверждено

Заведующим

Лизун Т.Ю.



Приказ № _____ от «25-08-2024» г.

Режимы дня на холодный период года

Режимный момент	Дети с 2 лет	Дети с 3 лет	Дети с 4 лет	Дети с 5 лет	Дети с 6 лет
Приём детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство, игры малой подвижности	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.20	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00-8.20	8.05-8.25	8.05-8.30	8.20-8.35	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность.	8.20-8.45	8.25-8.45	8.30-9.00	8.35-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	8.45-9.45	8.45-9.40	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.50
Второй завтрак	9.10-9.20	9.40-9.50	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры средней и высокой интенсивности	9.45-11.15	9.50 - 12.00	10.10-12.05	10.20-12.10	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.15-11.30	12.00-12.20	12.05-12.20	12.10-12.20	12.35-12.45
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.45	12.45-13.05
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00	12.50-15.20	12.50 - 15.20	12.45-15.10	13.05-15.25
Постепенный подъём, воздушные процедуры.	15.00-15.15	15.20-15.35	15.20-15.35	15.15-15.30	15.25-15.35
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.30	15.35-15.55	15.35-15.55	15.30-15.45	15.35-15.50
Игры, самостоятельная деятельность.	15.30-16.00	15.55-16.30	15.55 - 16.30	15.45-15.55	15.50-16.20
Организованная образовательная деятельность	-	-	-	15.55-16.20	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой. Игры средней и высокой интенсивности	16.00-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.20 - 17.30	16.20 - 17.30