

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)



Возрастна

Дети 3-7

я

категория:

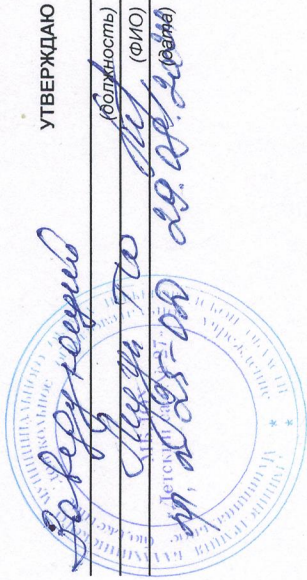
## Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 1</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Макаронные изделия с маслом	180	5,94	8,10	18,58	276	35
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	94	147
	Сыр	22	20,00	29,00	12,00	62	
	Чай с сахаром	180	4,12	4,54	19,35	47	130
	Масло сливочное	5	4,15	0,05	0,05	37,4	149
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>16,67</b>	<b>13,55</b>	<b>54,72</b>	<b>516,4</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	Суп рыбный из конскрвов	180	7,74	5,85	19,64	130	81
	Капуста тушеная с курицей	180	7,10	3,73	3,31	229	90
	Компот из свежемороженных ягод	180	0,18	0,07	15,68	67	127
	Хлеб ржаной	38	2,28	0,38	16,85	84	148
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			<b>21,93</b>	<b>14,71</b>	<b>72,54</b>		
<b>ПОЛДНИК</b>							
	Каша манная молочная жидкая	60	0,97	3,11	5,04	200	2
	Кофейный напиток на молоке	180	10,80	2,75	11,70	134	136
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	94	147
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			<b>20,61</b>	<b>16,55</b>	<b>51,41</b>	<b>352,23</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>60,26</b>	<b>44,89</b>	<b>196,67</b>	<b>1454</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>			<b>60,26</b>	<b>44,89</b>	<b>196,67</b>	<b>1454</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>			<b>60,26</b>	<b>44,89</b>	<b>196,67</b>	<b>1454</b>	

СОГЛАСОВАНО

(должность)  
(ФИО)  
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)  
(ФИО)  
(дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастна  
я Дети 3-7  
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 2</b>							
ЗАВТРАК	Каша овсяная молочная жидкая	180	5,99	9,90	20,38	179	169
	Какао-напиток на молоке	180	5,58	5,76	20,12	152,84	120
	Хлеб пшеничный с маслом	45	2,50	4,12	16,55	135	1
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>							
ЗАВТРАК 2	Ряженка	150	14,07	19,78	57,05	466,84	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>							
<b>ОБЕД</b>							
ОБЕД	Рассольник "Ленинградский" на мясном бульоне со сметаной	180	3,37	1,53	9,16	169	46
	Жаркое по-домашнему с мясом	180	13,38	12,62	3,40	345	93
	Чай сладкий с лимоном	180	0,40	0,02	78,98	101,7	171
	Хлеб ржаной	40	2,28	0,38	16,85	71,82	148
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>618</b>	<b>25,42</b>	<b>16,10</b>	<b>134,23</b>	<b>687,52</b>
ПОЛДНИК	Запеканка творожная	90	7,44	5,66	10,56	124,48	236
	Сок	180	0,18	0,07	15,68	97	195
	Соус сметанный сладкий	20	0,33	0,96	0,59	15,39	118
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>							
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>							
		430	9,62	16,58	69,11	459,17	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>							
		1591	52,75	57,66	268,45	1587,73	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>							
		1591	52,75	57,66	268,45	1587,73	
		1591	52,75	57,66	268,45	1587,73	

СОГЛАСОВАНО

(должность)  
(ФИО)  
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)  
(ФИО)  
(дата)

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 3</b>							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	180	6,08	9,38	23,27	223	70
	Чай сладкий с молоком	180	2,81	2,92	15,93	101	138
	Хлеб пшеничный с маслом	45	1,32	2,18	8,77	128	1
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>							
		405	10,21	14,48	47,97	452	
ЗАВТРАК 2	Сок	150	1,05	0,08	18,00	71	1
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>							
		150	1,05	0,08	18,00	71	
<b>ОБЕД</b>							
	Запеканка рыбная из горбуши с рисом	180	11,79	12,06	12,47	340	186
	Суп картофельный на курином бульоне со сметаной	180	7,33	1,87	11,99	224	44
	Хлеб ржаной	40	2,28	0,38	16,85	84	148
	Компот из апельсинов	180	0,14	0,11	21,67	64	372
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>							
		580	25,51	22,32	83,14	712	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	Суп молочный с макаронными изделиями	180	20,49	13,56	14,88	193	81
	Напиток из шиповника	180	0,00	0,00	20,70	73	201
	Хлеб пшеничный	40	0,49	0,49	12,11	90	144
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>							
		400	21,70	14,90	53,29	356	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>							
		400	58,47	51,78	202,40	356	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>							
		1535	58,47	51,78	202,40	1591	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>							
		1535	58,47	51,78	202,40	1591	356

СОГЛАСОВАНО

(должность)  
(ФИО)  
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)  
(ФИО)  
(дата)

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:  
Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 4</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Омлет натуральный	100	5,69	9,16	23,71	135	68
	Кофейный напиток на молоке	180	4,12	4,54	19,35	131	130
	Хлеб пшеничный с маслом	45	2,46	0,86	16,74	218	147
<b>2 завтрак</b>		<b>405</b>	<b>16,42</b>	<b>14,61</b>	<b>59,85</b>	<b>484</b>	
<b>ОБЕД</b>	Суп на курином бульоне с клецками	180	3,40	1,80	13,95	166	38
	Пюре картофельное	130	2,76	5,82	6,05	208	50
	Хлеб ржаной	40	2,28	0,38	16,85	84	148
	Кисель из ягод	180	0,14	0,14	21,49	270	128
	Гуляш из курицы	80	14,54	15,37	4,54	194	106
							3
<b>ПОЛДНИК</b>	Глюшка домашняя	658	23,86	27,00	65,08	922	
	Чай сладкий с молоком	90	7,85	9,06	3,21	267	79
		180	0,18	0,07	15,68	48	195
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>320</b>	<b>10,75</b>	<b>17,09</b>	<b>44,61</b>	<b>315</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1563</b>	<b>51,03</b>	<b>58,70</b>	<b>189,34</b>	<b>1791</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1563</b>	<b>51,03</b>	<b>58,70</b>	<b>189,34</b>	<b>1791</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1563</b>	<b>51,03</b>	<b>58,70</b>	<b>189,34</b>		

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
 (должность)  
 (ФИО)  
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

\_\_\_\_\_  
 (должность)  
 (ФИО)



### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>День 5</b>								
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная жидкая	180	6,28	9,38	22,50	200,14	166	
	Масло сливочное	5	4,15	0,05	0,05	37,4	149	
	Какао-напиток на молоке	180	5,58	5,76	20,12	152,84	120	
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	85,77	147	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>18,47</b>	<b>16,05</b>	<b>59,41</b>	<b>476,15</b>		
<b>ЗАВТРАК 2   Сок</b>								
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>								
ОБЕД	Свекольник на курином бульоне со сметаной	180	2,52	3,91	11,29	95,98	48	
	Плов куриный	180	5,07	5,33	27,09	179,72	77	
	Компот из сухофруктов	180	0,40	0,02	78,98	101,7	126	
	Хлеб ржаной	38	2,28	0,38	16,85	71,82	148	
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			<b>30,36</b>	<b>15,62</b>	<b>158,94</b>	<b>683,97</b>	
	ПОЛДНИК	Вафли	25	2,81	2,92	15,93	98,35	138
Кофейный напиток на молоке		180	10,44	6,18	58,54	317,68	179	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>								
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>								
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>			<b>63,46</b>	<b>41,81</b>	<b>311,41</b>	<b>1641,27</b>		
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>			<b>63,46</b>	<b>41,81</b>	<b>311,41</b>	<b>1641,27</b>		

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастна  
я Дети 3-7  
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 6</b>							
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,25	10,35	37,57	273,13	185a
	Чай с сахаром	180	4,12	4,54	19,35	130,81	130
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	85,77	147
	Масло сливочное	5	5,20	4,80	4,00	62,8	150
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>23,03</b>	<b>20,55</b>	<b>77,66</b>	<b>552,51</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>							
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>							
<b>ОБЕД</b>							
	Картофель и овощи, тушенные в соусе	130	2,65	4,28	17,30	140,15	54
	Рассольник "Домашний" на курином бульоне со сметаной	180	5,56	11,54	12,40	175,77	67
	Суфле из курицы запеченое	70	12,42	4,52	2,54	100	208
	Компот из сухофруктов	180	0,40	0,04	20,25	81,45	378.1
	Хлеб ржаной	40	2,28	0,38	16,85	71,82	148
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			<b>24,03</b>	<b>24,25</b>	<b>76,98</b>	<b>626,5</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	Кофейный напиток на молоке	180	10,80	2,75	11,70	44,35	136
	Суп рисовый молочный	180	12,87	8,07	11,05	173,52	84
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	85,77	147
		<b>520</b>	<b>27,97</b>	<b>14,07</b>	<b>60,03</b>	<b>425,31</b>	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			<b>75,03</b>	<b>58,87</b>	<b>235,37</b>	<b>1688,92</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1798</b>	<b>75,03</b>	<b>58,87</b>	<b>1688,92</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>			<b>1798</b>	<b>75,03</b>	<b>58,87</b>	<b>1688,92</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>							

СОГЛАСОВАНО

(обязанность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(обязанность)

(ФИО)

(дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастна  
я Дети 3-7  
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 7</b>							
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая	180	5,94	8,10	18,58	168,34	35
	Какао-напиток на молоке	180	5,58	5,76	20,12	152,84	120
	Хлеб пшеничный с маслом	53	2,50	4,12	16,55	115,94	1
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>413</b>	<b>14,02</b>	<b>17,98</b>	<b>55,25</b>	<b>437,12</b>	
2 завтрак	Йогурт	130					
ОБЕД	Щи на мясном бульоне со сметаной	180	2,14	1,10	18,04	87,68	34
	Запеканка вермишелевая с мясом	180	9,56	9,77	17,46	219,37	96
	Напиток из шиповника	180	0,40	0,09	30,60	124,74	192
	Хлеб ржаной	40	2,28	0,38	16,85	71,82	148
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>628</b>	<b>15,30</b>	<b>17,39</b>	<b>86,66</b>	<b>576,76</b>	
ПОЛДНИК	Сок	180	0,18	0,07	15,68	62,5	195
	Морковная запеканка с творогом	110	17,17	13,47	13,06	249,91	85
	Молоко стуженное с сахаром	20	17,17	13,47	13,06	249,91	
	Хлеб пшеничный	20					
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>340</b>	<b>17,35</b>	<b>13,54</b>	<b>28,74</b>	<b>312,41</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1531</b>	<b>47,72</b>	<b>48,99</b>	<b>188,65</b>	<b>1402,79</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1531</b>	<b>47,72</b>	<b>48,99</b>	<b>188,65</b>	<b>1402,79</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1531</b>	<b>47,72</b>	<b>48,99</b>	<b>188,65</b>	<b>1402,79</b>	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8 ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	180	6,08	9,38	23,27	199	70
	Чай сладкий с молоком	180	2,81	2,92	15,93	101	138
	Хлеб пшеничный с маслом	45	2,50	4,12	16,55	132	1
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>413</b>	<b>11,39</b>	<b>16,42</b>	<b>55,75</b>	<b>432</b>	
ЗАВТРАК 2	Сок	150	5,46	6,24	9,17	71	0010
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>130</b>	<b>5,46</b>	<b>6,24</b>	<b>9,17</b>	<b>71</b>	
ОБЕД	Борщ на курином бульоне со сметаной	180	4,59	1,55	15,21	166	45
	Котлета рыбная из минтая	75	17,28	15,66	31,32	201	60
	Компот из яблок	180	0,40	0,04	20,25	71	174
	Хлеб ржаной	40	2,28	0,38	16,85	64	148
	Картофельное пюре	130	0,72	3,49	7,64	228	162
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>628</b>	<b>25,27</b>	<b>21,12</b>	<b>91,27</b>	<b>730</b>
ПОЛДНИК	Омлет с овощами	100	11,66	10,29	23,78	135	185
	Напиток из шиповника	180	0,00	0,00	23,40	63	193
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	94	147
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>350</b>	<b>15,22</b>	<b>12,80</b>	<b>66,30</b>	<b>292</b>	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>1521</b>	<b>57,34</b>	<b>56,58</b>	<b>222,49</b>	<b>292</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1521</b>	<b>57,34</b>	<b>56,58</b>	<b>222,49</b>	<b>1525</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1521</b>	<b>57,34</b>	<b>56,58</b>	<b>222,49</b>	<b>1525</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>							



СОГЛАСОВАНО

(должность)  
(ФИО)  
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)  
(ФИО)

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная  
я Дети 3-7  
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	180	6,28	9,38	22,50	260	166
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	130	147
	Кофейный напиток на молоке	180	4,12	4,54	19,35	134	130
	Масло сливочное	5	4,15	0,05	0,05	37,4	149
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>405</b>	<b>17,01</b>	<b>14,83</b>	<b>58,64</b>	<b>561,4</b>	
2 завтрак							
ОБЕД	Суп на курином бульоне с лапшой	180	7,47	10,04	15,35	68	
	Капуста тушеная	130	15,28	15,03	13,10	175	161
	Котлета куриная	75	0,74	3,49	2,20	99	97
	Компот из сухофруктов	180	0,40	0,02	78,98	190	3
	Хлеб ржаной	40	2,28	0,38	16,85	70	171
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>628</b>	<b>26,17</b>	<b>28,96</b>	<b>126,48</b>	<b>618</b>	<b>84</b> <b>148</b>
ПОЛДНИК	Пирог с повидлом	90	10,80	2,75	11,70	285	136
	Чай сладкий с лимоном	180	11,77	17,36	7,07	47	209
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>320</b>	<b>25,03</b>	<b>20,97</b>	<b>35,51</b>	<b>332</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1503</b>	<b>69,26</b>	<b>64,84</b>	<b>238,63</b>	<b>1579</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1503</b>	<b>69,26</b>	<b>64,84</b>	<b>238,63</b>	<b>1579</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1503</b>	<b>69,26</b>	<b>64,84</b>	<b>238,63</b>	<b>1474,99</b>	

СОГЛАСОВАНО

(должность)  
(ФИО)  
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)  
(ФИО)

Дата: 27.09.2024

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастна  
я Дети 3-7  
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10 ЗАВТРАК	Какао-напиток на молоке	180	5,58	5,76	20,12		149 120
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74		128 147
	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	180	5,69	9,16	23,71		211 68
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	Масло сливочное	5	4,15	0,05	0,05		37,4 149
ЗАВТРАК 2	Сок	405	17,88	15,83	60,62	476,85	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150					
ОБЕД	Суп гороховый на курином бульоне	180	1,71	1,08	14,11		151 30
	Картофель тушеный с курицей	180	8,15	3,12	5,62		380 92
	Компот из свежемороженых ягод	180	0,40	0,02	78,98		67 126
	Хлеб ржаной	38	2,28	0,38	16,85		84 148
	ИТОГО ЗА ОБЕД		648	16,71	15,06	131,79	682
ПОЛДНИК	Зефир	40	0,00	0,00	0,00		89 176
	Кофейный напиток на молоке	180	4,36	2,36	27,75	106 454.1	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		380	4,85	2,85	39,86	195	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1613	39,44	33,74	253,87	1353	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1613	39,44	33,74	253,87	1353	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1613	39,44	33,74	253,87	1267,64	