

Учебный план

(выписка из программы дополнительного образования «Фитбол-гимнастика» для детей 5- 6 лет)

Месяц	№ п/п	Виды, формы деятельности	Количество академических часов за учебный год
Модуль 1			
	1.	«Давайте познакомимся»	2 ч
	1.	«Веселая физкультура»	2 ч
	2.	«Мой веселый мяч»	2 ч
	3.	«Игра и мяч»	2 ч
	4.	«Волшебный мяч»	2 ч
	5.	«Ушастый нянь»	2 ч
	6.	«Цапля»	2 ч
	7.	«Два веселых гуся»	2 ч
	8.	«Веселая физкультура»	2 ч
	9.	«Маленькие гимнасты»	2 ч
	10.	«Ты катись, веселый мяч»	2 ч
	11.	«Вот, что мы умеем»	2 ч
	12.	«Прыг-скок»	2 ч
	13.	«Мяч и танцы»	2 ч
	14.	«Мы - артисты»	2 ч
Модуль 2			
Февраль-май	15.	«Удивительный мяч»	2 ч
	16.	«Сказки»	2 ч
	17.	«В гостях у сказки»	2 ч
	18.	«1,2,3,4, 5 – начинаем мы играть»	2 ч
	19.	«Чтобы сильным стать»	2 ч
	20.	«Топ-хлоп»	2 ч

	21. «В гостях у кота»	2 ч
	22. «В траве сидел кузнечик»	2 ч
	23. «Космонавты»	2 ч
	24. «Фантазеры»	2 ч
	25. «Давай посоревнуемся»	2 ч
	26. «Мы в лес пойдем»	2 ч
	27. «Веселые путешественники»	2 ч
	28. «Циркачи»	2 ч
	29. «Волшебный мяч»	2 ч
	30. «Вот, что мы умеем»	2 ч
Итого (академических часов):		62 часа
Длительность одного занятия		25 минут
Количество занятий в неделю / объем учебной нагрузки (мин.)		2/50 минут

