

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад №27»
606400, Нижегородская область,
г.Балахна, п.ЦКК, д.33 т.: 8 (831 44) 6 32 95

Утверждено:
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 27»

Приказ № 24 от 30.08.2022



/Лизун Т.Ю./

ПАСПОРТ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА

Инструктор по физической культуре:
Боронова Ирина Владимировна.

2022-2023уч.г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ОБУЧЕНИИ ДЕТЕЙ ОСНОВНЫМ ВИДАМ ДВИЖЕНИЙ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ

Инструкция разработана на основе СанПиН 2.4.1.2660-10, и ИОТ-43-2002, которая устанавливает основные требования по технике безопасности при проведении занятий в спортивном зале и является обязательной для использования всеми сотрудниками ДОУ.

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям физическими упражнениями допускаются дети прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Воспитанники должны соблюдать правила использования физкультурного оборудования, установленные режимы занятий и отдыха.

1.4. При проведении занятий физическими упражнениями возможно воздействие на воспитанников, следующих опасных факторов:

- травма при использовании неисправного, непрочного установленного и не закрепленного спортивного оборудования и инвентаря;
- травмы при нарушении правил использования спортивного оборудования и инвентаря;
- нарушение остроты зрения при недостаточном освещении спортивного зала;
- травмы при падении детей во время проведения подвижных игр и упражнений;
- получение повреждений и заболеваний в случае перетаскивания воспитанниками тяжелого спортивного оборудования;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов.
- травмы при неправильном определении оптимального объема физической нагрузки, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.

Для реализации индивидуально-дифференцированного подхода следует распределить детей на две подгруппы, учитывая три основных критерия: состояние здоровья, уровень физической подготовленности, уровень двигательной активности. Первую подгруппу составляют практически здоровые дети, имеющие средний и высокий уровень двигательной активности и хорошую физическую подготовленность. Во вторую подгруппу включают детей второй и третьей групп здоровья и с низким уровнем двигательной активности и слабой физической подготовленности.

1.5. Занятия в спортивном зале необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.6. Во время занятий воспитанники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.7. В спортивном зале должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.

1.8. Спортивный зал должен быть оснащен аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.9. Руководитель физического воспитания, воспитатель и воспитанники должны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Спортивный зал должен быть оснащен огнетушителем, автоматической системой пожаротушения и приточно-вытяжной вентиляцией.

1.10. Спортивное оборудование должно быть обеспечено инструкцией по безопасности проведения занятий.

1.11. О каждом несчастном случае с воспитанниками воспитатель или руководитель физического воспитания или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации и принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.12. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом образовательной деятельности по физической культуре

2.1. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: не менее 200 лк (13 Вт/кв.м.) при люминесцентных лампах не менее 100 лк (32 Вт/кв.м.) при лампах накаливания.

2.2. Тщательно проверить санитарное состояние спортивного зала.

2.3. Перед занятием проветрить спортивный зал, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание закончить за 30 мин. до прихода детей.

2.4. Проверить исправность и надежность установки спортивного оборудования и инвентаря.

2.5. При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов убедитесь в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

2.6. Во избежание падения детей убедитесь в том, что ковры и дорожки надежно прикреплены к полу.

2.7. Спортивный инвентарь должен размещаться так, чтобы избежать его падений на воспитанников.

2.8. Протереть насухо спортивный инвентарь необходимый для данного занятия.

2.9. Провести целевой инструктаж воспитанников по безопасным приемам проведения занятий физическими упражнениями в физкультурном зале.

2.10. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

3. Требования безопасности во время образовательной деятельности по физической культуре

3.1. Все занятия по обучению детей основным видам движений должны составляться согласно педагогическим принципам и по своему содержанию должны соответствовать возрастным особенностям занимающихся, их физической подготовленности, уровню здоровья.

3.2. Структура занятий должна соответствовать современным требованиям построения и проведения учебно-оздоровительных занятий по физической культуре для детей дошкольного возраста. За основу построения занятия принято деление его на три части: подготовительную, основную, заключительную. Наличие этих частей и расположение их только в этой последовательности обеспечивается биологическими закономерностями функционирования организма, определяющими его работоспособность и логикой развертывания учебно-воспитательного процесса в двигательной деятельности.

3.3. Не выполнять упражнения на неисправном оборудовании и с поломанным инвентарем.

3.4. Соблюдать дисциплину и порядок, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания руководителя по физическому воспитанию или воспитателя.

3.5. Начинать выполнение упражнений и заканчивать их только по команде воспитателя или руководителя физическим воспитанием.

3.6. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятия.

3.7. Не оставлять детей одних в спортивном зале.

3.8. Во время занятия выбирать место так, чтобы все дети были видны.

3.9. При ходьбе и беге в колонне по одному соблюдать дистанцию в два шага.

3.10. Убрать с дороги все предметы мешающие идти, бежать.

3.11. При выполнении упражнений потоком соблюдать достаточный интервал между детьми, чтобы не было столкновений.

3.12. При групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке.

3.13. Во избежание столкновений у детей младшей, средней группы исключить при беге резко «стопорящую» остановку.

3.14. При выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов приземляться мягко, пружинисто приседая. В местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

3.15. Прыгать только в спортивной обуви.

3.16. страховать ребенка вместе приземления.

3.17. Веревку для прыжков в высоту не привязывать к стойкам, а класть на штырьки в стойках.

3.18. При прыжках в длину с места, с продвижением вперед на одной, двух ногах давать указание прыгать «мягко», «тихо» на носках.

3.19. Не разрешать детям спрыгивать с большой высоты.

3.20. *При выполнении упражнений по метанию* посмотреть, нет ли детей в секторе метания.

3.21. Упражнения по метанию выполнять только по сигналу воспитателя или руководителя по физическому воспитанию.

3.22. Не оставлять без присмотра спортивный инвентарь.

3.23. Не стоять справа от метящего, не находиться в зоне броска, не ходить за снарядами для метания без разрешения руководителя по физическому воспитанию или воспитателя.

3.24. Не подавать снаряд для метания друг другу броском.

3.25. *При выполнении упражнений в равновесии*, на гимнастической скамейке, напомнить детям правила поведения на спортивном снаряде (не толкаться, не подгонять друг друга, не обгонять, если теряешь равновесие, не держись за товарища, а сойди со снаряда).

3.26. В место спрыгивания ребенка постелить мат. Страховать ребенка при необходимости, продвигаясь вдоль скамейки.

3.27. Чтобы не получить челюстно-лицевую травму, *при ползании* по гимнастической скамейке следить за постановкой рук (обхватить ее с боку так, чтобы большой палец был сверху, а остальные пальцы под скамейкой). Правильно принимать и.п. (сначала поставить руки на скамейку, затем ноги) и сходить со снаряда после выполнения упражнений (сначала поставить ноги на пол, затем выпрямиться).

3.28. *При лазании по шведской стенке* обязательно страховать детей от падения, не разрешать им самостоятельно подниматься на высоту.

3.29. При лазании не провисать, не висеть на одной руке, лазать не пропуская реек, не спрыгивать с высоты, руки отпускать тогда, когда обе ноги будут стоять на полу.

3.30. Вдоль шведской стенки расстелить маты, встать справа от ребенка, оказывая помощь при необходимости, следить за правильным хватом рук, постановкой стопы на рейку.

3.31. Обучить детей старшего дошкольного возраста страховке.

3.32. *При лазании по веревочной лестнице* см. выше п. 3.28, 3.29, 3.30.

3.33. Если у ребенка запутались ноги в веревочной лестнице, у него устали руки, он должен немедленно сказать об этом руководителю по физическому воспитанию или воспитателю.

3.34. При работе с *гимнастическими палками* соблюдать дистанцию при выполнении упражнений, палками не драться, не махать, держать их в двух руках внизу или на плече как «ружье» (палку поставить на ладонь правой руки опущенной вниз, левой рукой прижать к правому плечу) при объяснении задания или перестроения.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях в ходе образовательной деятельности по физической культуре

4.1. При возникновении неисправности в работе спортивного оборудования или его поломке, прекратить занятие. Упражнение продолжать только после устранения неисправности.

4.2. При получении воспитанником травмы немедленно сообщить об этом руководителю учреждения, оказать первую помощь пострадавшему. При необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом воспитателю группы.

4.4. При возникновении пожара немедленно эвакуировать воспитанников из спортивного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании образовательной деятельности по физической культуре

5.1. Снять спортивную одежду, обувь и тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5.2. Привести в исходное положение все физкультурное оборудование, проверить его исправность.

5.3. Проветрить спортивный зал и по возможности провести влажную уборку.

5.4. Проверить противопожарное состояние спортивного зала: выключить свет и электрические звуковоспроизводящие аппараты.

8	«Керукаль» с надписью мячом и лентой	1 шт.
9	«Лабиринт» (напольный) (6 клеток и палкой)	1 шт.
10	«Лабиринт» (напольный) (универсальный)	1 шт.
11	«Лестница скоростная»	2 шт.
12	«Лошадка» (жесткая)	2 шт.
13	«Лыжи»	2 пары
14	«Массажные мячи» (на официальной прокладке)	45 шт.
15	«Ожениха» (напольная)	2 шт.
16	«Прыжки в длину» (на жесткой основе с мячом)	1 шт.
17	«Продуктовый коридор» (приблизительный ЗОЖ)	1 шт.
18	«Сундучки» для ОРУ, ритмики и игр «стафет»	60 шт.
19	«Модуль»	3 шт.
20	Акустическая система	1 шт.
21	Аптечка	1 шт.
22	Баскетбольное кольцо	2 шт.
23	Баскетбольное кольцо	2 шт.

Утверждено:
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №27»
Приказ № 27 от 30.08.2022
_____/Лизун Т.Ю./

Список инвентаря в спортивном зале

№	Наименование имущества	Количество	Размеры
1	«Варежки - липучки»+мячики	2шт.	
2	«Весёлый матч» (из плащёвки с лунками)	1шт.	
3	«Воздушный футбол»	1шт.	
4	«Волшебный колпак» (п/и)	1шт.	
5	«Волшебный мешочек»	1 шт.	
6	«Доска почёта»	1шт.	
7	«Карусель» на стойке с лентами	1шт.	
8	«Карусель» с нашитым мячиком и лентой	1шт.	
9	«Лабиринт напольный» (с мячом и палкой)	1шт.	
10	«Лабиринт» (для дыхательных упражнений)	1шт.	
11	«Лесенка скорости»	2 шт.	
12	«Лошадки» (эстафеты)	2шт.	
13	«Лыжи»	2 пары	
14	«Массажные мячики» (профилактика плоскостопия)	45 шт.	
15	«Осенние листочки»	24шт.	
16	«Попади в цель» (на жёсткой основе с мячом)	1шт.	
17	«Продуктовая корзина» (приобщение к ЗОЖ)	1шт.	
18	«Султанчики» для ОРУ, ритмики, п/игр, эстафет	60шт.	
19	«Ходули»	5 шт.	
20	Акустическая система	1шт.	
21	Аптечка	1шт.	
22	Баскетбольное кольцо (переносное)	2шт.	
23	Баскетбольное кольцо	2шт.	

	(стационарное)		
24	Брус из кождермантина	1 шт.	
25	Ворота для дыхательных игр: «Потапыч», «Рыжая», «Тяпа»	3 шт.	
26	Ворота футбольные	2 шт.	
27	Гантели детские для занятий ОРУ, развития силы	54 шт.	
28	Гантели с весом 200 гр.	20 шт.	
29	Гантели средние для занятий ОРУ, развития силы	53 шт.	
30	Гимнастическая скамейка	4 шт.	
31	Гимнастическая стенка	2 шт.	
32	Гимнастические кольца из гофры	25 шт.	
33	Горка-лесенка	1 шт.	
34	Домино «Спортивный инвентарь»	1 комплект	
35	Дорожка «Змейка-шагайка» (поролоновая) для прыжков, равновесия	1 шт.	
36	Доска гладкая с зацепами	2 шт.	
37	Доска с ребристой поверхностью для равновесия, профилактики плоскостопия	1 шт.	
38	Дуги маленькие (металлические) для подлезания, ползания	3 шт.	
39	Дуги средние (металлические) для подлезания, ползания	3 шт.	
40	Зонт для подвижных игр	1 шт.	
41	Игра «Витаминки для дракона» или «Гусеница-обжорка»	1 шт.	
42	Игра «Забей гол»	1 шт.	
43	Игра «Заколдованные движения»	1 шт.	
44	Игра «Корнхол»	2 шт.	
45	Игра «Крестики-нолики»	1 шт.	
46	Игра «Рыбалка»	1 шт.	
47	Игра «Собери вкусную и полезную еду»	1 шт.	
48	Игра «Угадай, что в руке?» (приобщение к ЗОЖ)	1 шт.	
49	Игра «Шишки, жёлуди, орехи»	1 шт.	

50	Игра напольная «Стопы-ладошки»	2шт.	
51	Игра-перетяжка для развития ловкости, эстафет	1 шт.	
52	Канат для ОВД, игр, эстафет, соревнований	1шт.	
53	Картотека подвижных игр	1шт.	
54	Картотека русских народных игр	1шт.	
55	Картотека утренней гимнастики по возрастным группам	1шт.	
56	Кегли для занятий ОРУ, игр	55шт.	
57	Клюшки + шайбы	15 шт.	
58	Коврик массажный для профилактики плоскостопия, для равновесия	4шт.	
59	Коврики для занятий ОРУ, упражнений ритмической гимнастикой	25 шт.	
60	Кольцеброс	1шт.	
61	Кольцеброс «Ёжик»	2 шт.	
62	Контейнер для гантелей передвижной (металлический)	1шт.	
63	Контейнер для кеглей передвижной (металлический)	1шт.	
64	Контейнер для кубиков передвижной (металлический)	1шт.	
65	Контейнер для мячей передвижной (металлический)	1шт.	
66	Конусы (пластмассовые) для игр, ОВД, эстафет	12шт.	
67	Корзина для метания	4 шт.	
68	Куб «Подвижные игры»	2 шт.	
69	Куб «Схема построений»	1 шт.	
70	Кубики маленькие (пластмассовые)	5шт.	
71	Кубики средние (деревянные) (кубики Никитина)	16шт.	
72	Кубы-модули (мягкие)	3шт.	
73	Ленты на кольцах (жёлтые, зелёные, синие, красные)	40 шт.	
74	Лопатки со стаканчиками «Поймай-не урони»	14 шт.	

75	Массажёры из киндерсюрпризов	20 шт.	
76	Массажная тропа здоровья для профилактики плоскостопия (с отделами для наполнителя)	1шт.	
77	Массажные ступни	8 шт.	
78	Массажный стул	1шт.	
79	Мат	2шт.	
80	Метла пластиковая (развлечения, праздники)	1шт.	
81	Мешок для прыжков	2шт.	
82	Мешочки кожаные набивные	23шт.	
83	Мешочки с песком: 100гр	2шт.	
	150гр	8шт.	
	200гр	28шт.	
	250гр	10шт.	
	270гр	3шт.	
	300гр	2шт.	
	325гр	2шт.	
	350гр	2шт.	
	400гр	2шт.	
	450гр	2шт.	
84	Мини-музей мячей	1шт.	
85	Мишень навесная «Попади в яблочко»	1шт.	
86	Мягкие игрушки для подвижных игр	10шт.	
87	Мячи маленькие (резиновые) для метания	6шт.	
88	Мячи массажные для занятий ОРУ, для массажа	14 шт.	
89	Мячи набивные для упражнений, игр, эстафет, бросания	3 шт.	
90	Мячи надувные	25шт.	
91	Мячи футбольные	15шт.	
92	Набор «Городки»	1 комплект	
93	Набор масок (из картона) животных для подвижных игр	10 шт.	
94	Обручи (пластмассовые) для прыжков, подлезания	5 шт.	
95	Пазлы: «Футбол», «Танцы», «Автогонки», «Хоккей», «Каратэ».	5 шт.	

96	Палки гимнастические «Трио»	7шт.	
97	Палки гимнастические длинные (деревянные)	11шт.	
98	Палки гимнастические короткие (деревянные) для ОРУ, равновесия	12шт.	
99	Паук Шнюк (для подлезания)	1 шт.	
100	Платочки цветные для подвижных игр, ОРУ	30шт.	
101	Плетённые косички для ОРУ, игр	30 шт.	
102	Повязка для игр	1 шт.	
103	Погремушки	23шт.	
104	Полезный коврик «Здоровые ножки» (с шариками и лунками для профилактики плоскостопия)	1 шт.	
105	Пособи «Летающие тарелки»	10шт.	
106	Пособие «Бабушкин комод»	1шт.	
107	Пособие «Ветробол»	1шт.	
108	Пособие «Дом, в котором мы живём» (для игр, сюрпризов)	1шт.	
109	Пособие «Ловкая парочка»	1шт.	
110	Пособие «Мои эмоции» (индивидуальная работа)	30шт.	
111	Пособие «Олимпийские виды спорта»	1шт.	
112	Пособие «Палки-каталки»	4шт.	
113	Пособие «Твистер»	1шт.	
114	Пособие «Турецкий диван»	1шт.	
115	Пособия для развития глазомера «Билль-боки»	с малыми мячами – 6 шт., со средними мячами – 10 шт.	
116	Рулетка 5м	1шт.	
117	Сетка волейбольная	1шт.	
118	Скакалки (резиновые)	50шт.	
119	Следы массажные из линолеума для профилактики плоскостопия, прыжков прямо и боком	6шт.	
120	Снаряд для метания «Трубы»	1шт.	
121	Стена осанки	2 шт.	

122	Стенд информационный настенный	1 шт.	
123	Стенд информационный передвижной	2 шт.	
124	Степ - платформа	17 шт.	
125	Стойки (деревянные) для подлезания, прыжков	2 шт.	
126	Стойки с перекладиной для прыжков, подлезания (пластмассовые)	2 шт.	
127	Схемы «Кубики Никитина»	1 комплект	
128	Театральная ширма (для сказкотерапии)	1 шт.	
129	Тоннель «Сороконожка»	1 шт.	
130	Тоннель переносной мягкий	1 шт.	
131	Тоннель переносной мягкий для лазания	1 шт.	
132	Тренажёры для кистей рук «Моталочки»	10 шт.	
133	Фитболы	15 шт.	
134	Флажки для ОРУ	68 шт.	
135	Флажки на верёвке	3 шт.	
136	Цель для метания мячиков (ширма)	1 шт.	
137	Шарики пластмассовые для игр	15 шт.	
138	Ширма для метания	1 шт.	
139	Шнур веревочный для равновесия, прыжков	2 шт.	
140	Шапочки для игр, развлечений	20 шт.	
141	Мячи резиновые	24 шт.	
142	Набивные мячи	5 шт.	
143	Туннель	2 шт.	
144	Пупс на руку	1 шт.	
145	Туб для упражнений на равновесие	2 шт.	2,5м
146	Туб для упражнений на равновесие	4 шт.	3м
147	Хвосты пушистые для развлечений, п/и	6 шт.	

Пронумеровано, пронумеровано, скреплено печатью

на Решениях (Р) листах (ов)

пропись Закруткин цифрой

наименование должности Сек подпись Закруткин расшифровка

