

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)


 УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель центра
 (должность)
 (ФИО)

 15.08.2015
 16.08.2015

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная

Дети 3-7

категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2	ЗАВТРАК	Каша овсяная молочная жидкая	180	5,99	9,90	20,38	179,69
		Какао-напиток на молоке	180	5,58	5,76	20,12	152,84
		Хлеб пшеничный с маслом	45	2,50	4,12	16,55	135,1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	413	14,07	19,78	57,05	466,84	
	ЗАВТРАК 2	Раженка	150	4,48	4,10	15,50	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2						
ОБЕД	Рассолыник "Ленинградский" на мясном бульоне со сметаной	180	3,37	1,53	9,16	169,46	
		Жаркое по-домашнему с мясом	180	13,38	12,62	3,40	345,93
		Чай сладкий с лимонном	180	0,40	0,02	78,98	101,7
		Хлеб ржаной	40	2,28	0,38	16,85	71,82
	ИТОГО ЗА ОБЕД	618	25,42	16,10	134,23	687,52	
ПОЛДНИК	Запеканка творожная	90	7,44	5,66	10,56	124,48	
		Сок	180	0,18	0,07	15,68	97,195
		Соус сметанный сладкий	20	0,33	0,96	0,59	15,39
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	430	9,62	16,58	69,11	459,17	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1591	52,75	57,66	268,45	1587,73	
	СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1591	52,75	57,66	268,45	1587,73	
	СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1591	52,75	57,66	268,45	1587,73	

СОГЛАСОВАНО

(подпись)
(ФИО)
(дата)

ХИБЕРЖДАНО
 Директор ООО «Сбербанк России»
 И.И. Иванов (подпись)
 И.И. Иванов (ФИО)
 14.01.2024

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:
 Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК							
	Омлет натуральный	100	5,69	9,16	23,71		
	Кофейный напиток на молоке	180	4,12	4,54	19,35	135,68	
	Хлеб пшеничный с маслом	45	2,46	0,86	16,74	131,130	
		405	16,42	14,61	59,85	218,147	
2 завтрак							
	Суп на курином бульоне с клецками	180	3,40	1,80	13,95	484	
	Пюре картофельное	130	2,76	5,82	6,05	166,38	
	Хлеб ржаной	40	2,28	0,38	16,85	208,50	
	Кисель из ягод	180	0,14	0,14	21,49	84,148	
	Гуляш из курицы	80	14,54	15,37	4,54	270,128	
						194,106	
		658	23,86	27,00	65,08	922	3
ПОЛДНИК							
	Пюре картофельное	90	7,85	9,06	3,21	267,79	
	Чай сладкий с молоком	180	0,18	0,07	15,68	48,195	
		320	10,75	17,09	44,61	315	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК							
		1563	51,03	58,70	189,34	1791	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:							
		1563	51,03	58,70	189,34	1791	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:							
		1563	51,03	58,70	189,34	1791	

СОГЛАСОВАНО

(должность)
(ФИО)
(дата)


Сектор учета и отчетности
И. В. Сидорова (должность)
Сидорова Ирина Владимировна (ФИО)
Упр. № 15 от 16.04.2019

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
я Дети 3-7
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5 ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная жидкая	180	6,28	9,38	22,50	200,14	66
	Масло сливочное	5	4,15	0,05	0,05	37,4	149
	Кофейный напиток на молоке	180	5,58	5,76	20,12	152,84	120
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	85,77	147
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		405	18,47	16,05	59,41	476,15	
ЗАВТРАК 2	Сок	150					
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2							
ОБЕД	Щи рыбные из консервов	180	2,52	3,91	11,29	95,98	48
	Плов куриный	180	5,07	5,33	27,09	179,72	77
	Компот из сухофруктов	180	0,40	0,02	78,98	101,7	126
	Хлеб ржаной	38	2,28	0,38	16,85	71,82	148
ИТОГО ЗА ОБЕД							
ПОЛДНИК	Вафли	683	30,36	15,62	158,94	683,97	
	Какао-напиток на молоке	25	2,81	2,92	15,93	98,35	138
	Хлеб ржаной	180	10,44	6,18	58,54	317,68	179
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		280	13,58	10,06	75,06	431,42	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1518	63,46	41,81	311,41	1641,27	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1518	63,46	41,81	311,41	1641,27	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1518	63,46	41,81	311,41	1641,27	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)



ПТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой
 диетологии и нутрициологии
 И.И. Иванова (ФИО)

И.И. Иванова (ФИО)
 15.04.2024

15.04.2024

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6	ЗАВТРАК						
	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,25	10,35	37,57	273,13	185а
	Чай с сахаром	180	4,12	4,54	19,35	130,81	130
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	85,77	147
	Сыр	22					
	Масло сливочное	5	5,20	4,80	4,00	62,8	150
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		440	23,03	20,55	77,66	552,51	
ЗАВТРАК 2							
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2							
ОБЕД	Картофель и овощи, тушеные в соусе	130	2,65	4,28	17,30	140,15	54
	Рассольник "Домашний" на курином бульоне со сметаной	180	5,56	11,54	12,40	175,77	67
	Суфле из курицы запеченное	70	12,42	4,52	2,54	100,208	
	Компот из сухофруктов	180	0,40	0,04	20,25	81,45	378,1
	Хлеб ржаной	40	2,28	0,38	16,85	71,82	148
ИТОГО ЗА ОБЕД		658	24,03	24,25	76,98	526,5	
ПОЛДНИК	Кофейный напиток на молоке	180	10,80	2,75	11,70	44,35	136
	Суп рисовый молочный	180	12,87	8,07	11,05	173,52	84
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	85,77	147
		520	27,97	14,07	60,03	425,31	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		1798	75,03	58,87	235,37	1688,92	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1798	75,03	58,87	235,37	1688,92	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1798	75,03	58,87	235,37	1688,92	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1798	75,03	58,87	235,37	1688,92	

СОГЛАСОВАНО

(должность)
(ФИО)
(дата)

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий ШБ № 11
 Н.В. Волоскина
 (подпись)
 (ФИО)
 17.12.15 г. № 04.2015

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 я Дети 3-7
 категория:

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая	180	5,94	8,10	18,58	168,34	35
	Какао-напиток на молоке	180	5,58	5,76	20,12	152,84	120
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							
	Хлеб пшеничный с маслом	53	2,50	4,12	16,55	115,94	1
2 завтрак	Молоко	413	14,02	17,98	55,25	437,12	
ОБЕД	Щи на мясном бульоне со сметаной	130	2,14	1,10	18,04	87,68	34
	Запеканка вермишелевая с мясом	180	9,56	9,77	17,46	219,37	96
	Напиток из шиповника	180	0,40	0,09	30,60	124,74	192
	Хлеб ржаной	40	2,28	0,38	16,85	71,82	148
ИТОГО ЗА ОБЕД							
	Сол	628	15,30	17,39	86,66	576,76	
ПОЛДНИК	Морковная запеканка с творогом	180	0,18	0,07	15,68	62,5	195
	Молоко сгущенное с сахаром	110	17,17	13,47	13,06	249,91	85
	Хлеб пшеничный	20	17,17	13,47	13,06	249,91	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК							
		340	17,35	13,54	28,74	312,41	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							
		1531	47,72	48,99	188,65	1402,79	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:							
		1531	47,72	48,99	188,65	1402,79	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:							
		1531	47,72	48,99	188,65	1402,79	

СОГЛАСОВАНО

(подпись)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ
 Зав. отделением Школа № 1
 И.В. Сидорова (ФИО)
 Школа № 15 от 16.01.2016
 И.В. Сидорова (ФИО)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:
 Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8	ЗАВТРАК	180	6,08	9,38	23,27	199,70	
	Суп молочный с макаронными изделиями	180	2,81	2,92	15,93	101,138	
	Чай сладкий с молоком	45	2,50	4,12	16,55	132,1	
	Хлеб пшеничный с маслом	413	11,39	16,42	55,75	432	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	150	5,46	6,24	9,17	71,0010	
	ЗАВТРАК 2	130	5,46	6,24	9,17	71	
	СОК	130	5,46	6,24	9,17	71	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	180	4,59	1,55	15,21	166,45	
	ОБЕД	180	17,28	15,66	31,32	201,60	
	Суп на курином бульоне с рисом	75	0,40	0,04	20,25	71,174	
	Котлета рыбная из минтая	180	2,28	0,38	16,85	64,148	
	Компот из яблок	40	0,72	3,49	7,64	228,162	
	Хлеб ржаной	130	25,27	21,12	91,27	730	
	Картофельное пюре	100	11,66	10,29	23,78	135,185	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	180	0,00	0,00	23,40	63,193	
	ПОЛДНИК	40	2,46	0,86	16,74	94,147	
	Омлет с овощами	350	15,22	12,80	66,30	292	
	Напиток из шиповника	1521	57,34	56,58	222,49	292	
	Хлеб пшеничный	1521	57,34	56,58	222,49	1525	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	1521	57,34	56,58	222,49	1525	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1521	57,34	56,58	222,49	1525	
	СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1521	57,34	56,58	222,49	1525	

СОГЛАСОВАНО

(подпись)

(ФИО)

(дата)


 УТВЕРЖДАЮ
 Федеральное СЗН
 Руководитель И.В. Давыдов
 (подпись)
 (ФИО)
 Кр. 2 95 от 16.04.2008

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:
 Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	180	6,28	9,38	22,50	260	66
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	130	147
	Кофейный напиток на молоке	180	4,12	4,54	19,35	134	130
	Масло сливочное	5	4,15	0,05	0,05	37,4	149
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		405	17,01	14,83	58,64	561,4	
2 завтрак							
ОБЕД	Суп на курином бульоне с паштой	180	7,47	10,04	15,35	175	161
	Колбаса тушеная	130	15,28	15,03	13,10	99	97
	Котлета куриная	75	0,74	3,49	2,20	190	3
	Компот из сухофруктов	180	0,40	0,02	78,98	70	171
	Хлеб ржаной	40	2,28	0,38	16,85	84	148
ИТОГО ЗА ОБЕД		628	26,17	28,96	126,48	618	
ПОЛДНИК	Пирог с повидлом	90	10,80	2,75	11,70	285	136
	Чай сладкий с лимоном	180	11,77	17,36	7,07	47	209
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		320	25,03	20,97	35,51	332	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1503	69,26	64,84	238,63	1579	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1503	69,26	64,84	238,63	1579	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1503	69,26	64,84	238,63	1474,99	

