

СОГЛАСОВАНО

(должность)
(ФИО)
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)
(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 1-3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Макаронные изделия с маслом	150	4,95	6,75	15,48	148	35
	Хлеб пшеничный	35	2,15	0,75	14,65	80	147
	Чай с сахаром	160	3,66	4,03	17,20	39	130
	Сыр	20	20,00	29,00	12,00	62	
	Масло сливочное	5	4,15	0,05	0,05	37,4	149
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			14,91	11,58	47,38	366,4	
ЗАВТРАК 2							
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2							
ОБЕД	Суп рыбный из консервов	150	6,45	4,88	16,36	116	81
	Капуста тушеная с курицей	150	5,21	2,73	2,43	215	90
	Компот из свежемороженых ягод	150	0,15	0,06	13,07	57	127
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,30	63	148
				0,00	0,00	451	
ИТОГО ЗА ОБЕД			16,89	11,71	56,10		
ПОЛДНИК	Каша манная молочная жидкая	150	0,64	2,08	3,36	163	2
	Кофейный напиток на молоке	150	9,00	2,29	9,75	114	136
	Хлеб пшеничный	35	2,15	0,75	14,65	80	147
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			18,48	15,06	47,78		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			50,98	38,40	163,26	1153	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			50,98	38,40	163,26	1153	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			50,98	38,40	163,26	1153	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 1-3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 2								
ЗАВТРАК	Каша овсяная молочная жидкая	150	4,99	8,25	16,98	163	69	
	Какао-напиток на молоке	160	4,96	5,12	17,89	129	120	
	Хлеб пшеничный с маслом	40	1,00	1,65	6,62	125	1	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							41,49	417
ЗАВТРАК 2	Ряженка	130	4,20	4,90	14,30			
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2								
ОБЕД	Рассольник "Ленинградский" на мясном бульоне со сметаной	150	2,81	1,28	7,64	150	46	
	Жаркое по-домашнему с мясом	160	10,04	9,47	2,55	296	93	
	Чай сладкий с лимоном	150	0,33	0,01	65,82	39	171	
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,30	63	148	
	ИТОГО ЗА ОБЕД							109,62
ПОЛДНИК	Запеканка творожная	70	6,38	4,85	9,05	225	236	
	Молоко	150	0,15	0,06	13,07	96	195	
	Соус сметанный сладкий	15	0,25	0,72	0,44	96	118	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК							49,79	417
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							207,10	1382
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:							207,10	1382
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:							207,10	1382

СОГЛАСОВАНО

(должность)
(ФИО)
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)
(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 1-3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,07	7,82	19,40	186	70
	Чай сладкий с молоком	160	2,50	2,59	14,16	87	138
	Хлеб пшеничный с маслом	40	1,00	1,65	6,62	110	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	8,57	12,06	40,18	383	
ЗАВТРАК 2							
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		130	0,70	0,05	12,00	78	
ОБЕД							
	Запеканка рыбная из горбуши с рисом	150	8,65	8,84	9,15	231	186
	Суп картофельный на курином бульоне со сметаной	150	6,11	1,56	9,99	190	44
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,30	63	148
	Компот из апельсинов	150	0,12	0,09	18,06	52	372
ИТОГО ЗА ОБЕД		480	19,86	16,62	65,67	536	
ПОЛДНИК							
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	17,76	11,75	12,90	170	81
	Напиток из шиповника	150	0,00	0,00	17,25	60	201
	Хлеб пшеничный	35	0,41	0,41	10,09	80	144
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330	18,89	13,01	45,84	310	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		330	48,02	41,74	163,69	310	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1290	48,02	41,74	163,69	1307	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1365	48,02	41,74	163,69	1307	

СОГЛАСОВАНО

(должность)
(ФИО)
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)
(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастна Дети 1-3
я

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	90	4,74	7,64	19,76		125 168
	Кофейный напиток на молоке	160	3,66	4,03	17,20		114 130
	Хлеб пшеничный с маслом	40	2,15	0,75	14,65		125 147
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	14,70	12,47	51,66		
2 завтрак							
ОБЕД	Суп на курином бульоне с клецками	150	2,83	1,50	11,62		146 38
	Пюре картофельное	110	2,33	4,93	5,12		180 50
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,30		63 148
	Кисель из ягод	150	0,12	0,12	17,91		215 128
	Гуляш из курицы	60	10,90	11,53	3,41		168 106
ИТОГО ЗА ОБЕД		530	18,42	20,48	52,68		
ПОЛДНИК	Плюшка домашняя	80	7,06	8,15	2,89		772
	Чай сладкий с молоком	150	0,15	0,06	13,07		231 79
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		260	8,57	12,19	28,82		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1290	41,69	45,14	149,66		270
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1290	41,69	45,14	149,66		1484
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1290	41,69	45,14	149,66		1484

СОГЛАСОВАНО

(должность)
(ФИО)
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)
(ФИО)
(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастна
я Дети 1-3
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5 ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная жидкая	150	5,24	7,82	18,75	166,79	66
	Масло сливочное	5	4,15	0,05	0,05	37,4	149
	Какао- напиток на молоке	160	4,96	5,12	17,89	135,86	120
	Хлеб пшеничный	35	2,15	0,75	14,65	75,05	147
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	16,50	13,74	51,34	415,1	
ЗАВТРАК 2							
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2							
ОБЕД	Свекольник на курином бульоне со сметаной	150	2,10	3,26	9,40	79,98	48
	Плов куриный	150	4,29	4,51	22,92	152,07	77
	Компот из сухофруктов	150	0,33	0,01	65,82	84,75	126
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,30	56,7	148
ИТОГО ЗА ОБЕД		550	23,11	12,05	126,10	510,41	
ПОЛДНИК	Вафли	25	2,50	2,59	14,16	87,42	138
	Кофейный напиток на молоке	150	7,83	4,63	43,90	238,26	179
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		235	10,58	7,94	58,50	337,23	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1235	50,89	33,78	247,94	1313,74	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1235	50,89	33,78	247,94	1313,74	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1235	50,89	33,78	247,94	1313,74	

СОГЛАСОВАНО

(должность)
(ФИО)
(дата)

УТВЕРЖДАЮ
 (должность)
 (ФИО)
 (дата)

(должность)
(ФИО)
(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 1-3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,38	8,62	31,31	227,61	185а
	Чай с сахаром	160	3,66	4,03	17,20	116,27	130
	Хлеб пшеничный	35	2,15	0,75	14,65	75,05	147
	Масло сливочное	5	5,20	4,80	4,00	62,8	150
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			20,39	18,20	67,16	481,73	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2							
ОБЕД	Картофель и овощи, тушеные в соусе	110	2,24	3,62	14,64	118,59	54
	Рассольник "Домашний" на курином бульоне со сметаной	150	4,63	9,61	10,33	146,48	67
	Суфле из курицы запеченое	55	9,31	3,39	1,91	75	208
	Компот из сухофруктов	150	0,33	0,03	16,88	67,88	378.1
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,30	56,7	148
ИТОГО ЗА ОБЕД			18,74	19,05	61,64	499,04	
ПОЛДНИК	Кофейный напиток на молоке	150	9,00	2,29	9,75	36,96	136
	Суп рисовый молочный	150	10,01	6,28	8,60	134,96	84
	Хлеб пшеничный	35	2,15	0,75	14,65	75,05	147
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			22,50	11,03	49,72	341,67	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			61,63	48,28	195,77	1392,94	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			61,63	48,28	195,77	1392,94	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:							

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастна

я Дети 1-3

категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая	150	4,95	6,75	15,48	140,28	35
	Какао-напиток на молоке	160	4,96	5,12	17,89	135,86	120
	Хлеб пшеничный с маслом	40	1,00	1,65	6,62	46,38	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							
2 завтрак	Йогурт	150	10,91	13,52	39,99	322,52	
ОБЕД							
	Щи на мясном бульоне со сметаной	150	1,79	0,92	15,03	73,06	34
	Запеканка вермишелевая с мясом	160	8,50	8,69	15,52	194,99	96
	Компот из шиповника	150	0,33	0,08	25,50	103,95	192
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,30	56,7	148
ИТОГО ЗА ОБЕД							
ПОЛДНИК	Чай	520	12,97	13,62	71,58	472,59	
	Морковная запеканка с творогом	150	0,15	0,06	13,07	52,08	195
	Молоко стуженное с сахаром	100	15,45	12,12	11,75	224,92	85
	Хлеб пшеничный	15	15,45	12,12	11,75	224,92	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК							
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							
		1255	40,18	39,37	148,39	1123,11	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:							
		1255	40,18	39,37	148,39	1123,11	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:							
		1255	40,18	39,37	148,39	1123,11	

СОГЛАСОВАНО

(должность)
(ФИО)
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)
(ФИО)
(дата)

Заведующий
Александров
И.И.
14.11.2019

Заведующий
Александров
И.И.
14.11.2019

И.И. Александров
Детский сад № 27

Меню приготавливаемых блюд

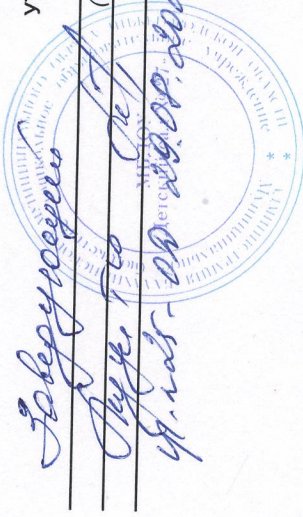
Возрастная категория:
Дети 1-3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,07	7,82	19,40	165	70
	Чай сладкий с молоком	160	2,50	2,59	14,16	87	138
	Хлеб пшеничный с маслом	40	1,00	1,65	6,62	110	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							
ЗАВТРАК 2	Молоко	130	4,20	4,80	7,05	40,18	362
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2							
ОБЕД	Борщ на курином бульоне со сметаной	150	3,82	1,29	12,67	87	0010
	Котлета рыбная из минтая	55	15,36	13,92	27,84	146	45
	Компот из яблок	160	0,35	0,03	18,00	148	60
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,30	62	174
	Картофельное пюре	110	0,43	2,10	4,58	63	148
	ИТОГО ЗА ОБЕД		530	21,76	17,64	76,39	605
ПОЛДНИК	Омлет с овощами	90	9,33	8,23	19,02	120	185
	Напиток из шиповника	160	0,00	0,00	20,80	54	193
	Хлеб пшеничный	35	2,15	0,75	14,65	80	147
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК							
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:							
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:							
		1275	46,74	44,58	179,67	254	
		1275	46,74	44,58	179,67	1308	
		1275	46,74	44,58	179,67	1308	362

СОГЛАСОВАНО

(должность)
(ФИО)
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)
(ФИО)
(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 1-3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,24	7,82	18,75	229	66
	Хлеб пшеничный	35	2,15	0,75	14,65	110	147
	Кофейный напиток на молоке	160	3,66	4,03	17,20	114	130
	Масло сливочное	5	4,15	0,05	0,05	37,4	149
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			15,20	12,65	50,65	490,4	
2 завтрак							
ОБЕД	Суп на курином бульоне с лапшой	150	6,23	8,37	12,79	80	
	Капуста тушеная	110	13,58	13,36	11,65	157	161
	Котлета куриная	55	0,44	2,10	1,32	74	97
	Компот из сухофруктов	150	0,33	0,01	65,82	150	3
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,30	60	171
ИТОГО ЗА ОБЕД			22,38	24,14	104,88	504	
ПОЛДНИК	Пирог с повидлом	80	9,00	2,29	9,75	249	136
	Чай сладкий с лимоном	150	10,59	15,62	6,36	39	209
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК							
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			21,74	18,66	30,76	288	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			60,02	55,50	198,29	1362	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			60,02	55,50	198,29	1362	1249,29

СОГЛАСОВАНО

(должность)
(ФИО)
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)
(ФИО)

Заведующий
Медсестра
И. П. Андреева



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:
Дети 1-3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Какао-напиток на молоке	160	4,96	5,12	17,89	126	120
	Хлеб пшеничный	35	2,15	0,75	14,65	110	147
	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	150	4,74	7,64	19,76	179	68
	Масло сливочное	5	4,15	0,05	0,05	37,4	149
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			16,00	13,56	52,35	452,4	
ЗАВТРАК 2	Молоко	130					
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2							
ОБЕД	Суп гороховый на курином бульоне	150	1,42	0,90	11,76	115	30
	Картофель тушеный с курицей	160	5,82	2,23	4,01	296	92
	Компот из свежемороженых ягод	150	0,33	0,01	65,82	57	126
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,30	63	148
	ИТОГО ЗА ОБЕД			12,67	10,80	107,71	531
ПОЛДНИК	Зефир	30	3,27	1,77	20,81	83	454.1
	Кофейный напиток на молоке	150	4,96	5,12	17,89	96	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			3,68	2,18	30,90	179	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			32,35	26,54	208,96	179	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			32,35	26,54	208,96	1162	1033,71