

Учебный план

(выписка из программы дополнительного образования «Фитбол-гимнастика» для детей 3-4 лет)

Месяц	№ п/п	Виды, формы деятельности	Количество академических часов за учебный год
Модуль 1			
Октябрь-январь	1.	«Это что за чудо-мяч?»	2 ч
	2.	«В гости к мячикам большим»	2 ч
	3.	«Веселые мячики»	2 ч
	4.	«Мячик гуляет»	2 ч
	5.	«Прокати и не задень»	2 ч
	6.	«Воробышки играют»	2 ч.
	7.	«В гости к мишке»	2 ч.
	8.	«Мишка играет»	2ч.
	9.	«На прогулку»	2 ч.
	10.	«Мы гуляем и играем»	2 ч.
	11.	«Паровозик»	2 ч.
	12.	«В гости к ели»	2 ч.
	13.	«Зайчата»	2 ч.
	14.	«Мишка – шалунишка»	2 ч.
	15.	«Веселые мышата»	2 ч.
Модуль 2			
Февраль-май	16.	«Мяч –опора»	2ч
	17.	«Мяч –качалка»	2 ч.
	18.	«Мяч, который скачет»	2 ч.
	19.	«Зайчики»	2 ч.
	20.	Ушастый нянь»	2 ч
	21.	«Вместе с мячиком»	2 ч.
	22.	«Бусины»	2 ч.
	23.	«Подарок маме»	2 ч.
	24.	«В траве сидел кузнечик»	2 ч.
	25.	«Веселый мяч»	2 ч.
	26.	Вместе с мячом»	2 ч.
	27.	«В гостях»	2 ч.
	28.	«Удивительный мяч»	2 ч.
	29.	«Игра с мячом»	2 ч.
	30.	Мой веселый мяч»	2 ч.
	31.	«Вот, что мы умеем»	2 ч.
Итого (академических часов):			62 ч
Длительность одного занятия			15 минут
Количество занятий в неделю / объем учебной нагрузки (мин.)			2/30 минут

