



МБДОУ «Детский сад №42»

СОГЛАСОВАНО
Представитель работников


Л.А. Шестёркина
2017г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ «Детский сад №42»


М.В. Алексеева
2017г.

ИНСТРУКЦИЯ № 39 по охране труда при проведении занятий по физической культуре

1. Общие требования охраны труда.

- 1.1. К занятиям физической культурой допускаются дети дошкольного возраста, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий по физической культуре соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по физической культуре возможно воздействие на воспитанников следующих опасных факторов:
 - скользкая поверхность спортплощадок;
 - метательные снаряды.
- 1.4. При проведении занятий по физической культуре должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить воспитателю, который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.6. В процессе занятий должны соблюдаться порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.
- 1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и с ними проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий.

- 2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Выполнить влажную уборку и проветривание спортивного зала.
- 2.3. Проверить надежность оборудования.
- 2.4. Провести разминку.

3. Требования охраны труда во время занятий.

- 3.1. При групповом старте бежать только по своей дорожке.
- 3.2. Во избежание столкновений исключить резко «стопорящую» остановку.
- 3.3. Не выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, не приземляться при прыжках на руки.
- 3.4. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.
- 3.5. Не производить метания без разрешения воспитателя, не оставлять без присмотра спортивный инвентарь.

3.6. Не стоять справа от метящего, не находиться в зоне броска, не ходить за снарядами для метания без разрешения воспитателя.

3.7. Не подавать снаряд для метания друг другу броском.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом воспитателю.

4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании занятий.

5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

5.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию разработал:
инженер по охране труда



А.В. Лебедева