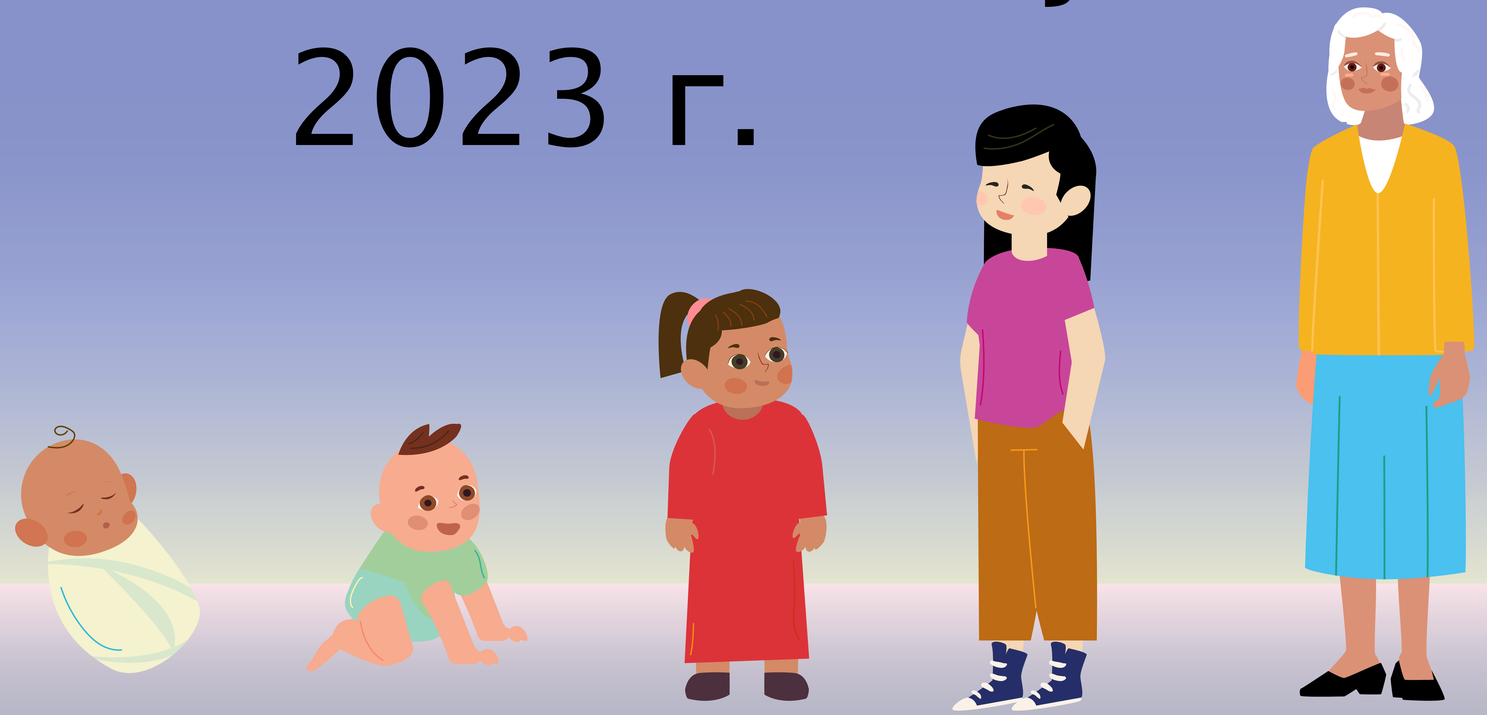
Европейская неделя иммунизации 2023 г.



Всемирная организация здравоохранения

Европейский регион

КаждаяДозаИмеетЗначение
ВакциныРаботают

Европейская неделя иммунизации

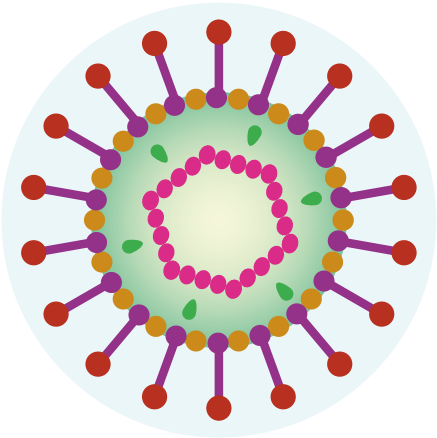
Предупредить Защитить Привить

Всемирная организация здравоохранения

Европейский Регион

Гепатит В и вакцинация: Что вам необходимо знать

Гепатит В вызывается вирусом гепатита В (ВГВ), который поражает печень, вызывает воспаление и гибель её клеток. ВГВ-инфекция может быть острой или хронической, а степень тяжести заболевания варьируется от бессимптомной (отсутствие симптомов) до тяжелой. Более 90% здоровых взрослых с острой ВГВ-инфекцией выздоравливают естественным путем в течение первого года. Однако 90% младенцев и до 50% детей в возрасте до 5 лет, инфицированных ВГВ, будут иметь пожизненную хроническую инфекцию. ВГВ-инфекция может привести к циррозу и раку печени как у детей, так и у взрослых.



В течение последних 15 и более лет всеобщая вакцинация детей против ВГВ проводится почти во всех странах. Это привело к значительному сокращению, а в некоторых странах и элиминации хронического гепатита В у детей и молодых людей.

Как он распространяется?

ВГВ чаще всего передается от матери к ребенку при рождении, но он также может передаваться от инфицированного ребенка к неинфицированному в течение первых 5 лет жизни.

ВГВ также может распространяться при половом контакте или через любой предмет, загрязненный зараженной кровью. Некоторые примеры включают в себя совместное использование игл или шприцев, бритв или нанесение татуировок.

Как избежать заражения?

Вакцинация против ВГВ на 95% эффективна для предотвращения заражения ВГВ и его последствий, включая рак печени. Во многих странах программы всеобщей вакцинации против гепатита В для младенцев оказались очень эффективными в снижении уровня заболеваемости. Вакцинация взрослых в группе высокого риска инфицирования ВГВ, в том числе медицинских работников, также может предотвратить передачу ВГВ.

Защите от передачи ВГВ также может способствовать выполнение стратегии безопасности крови, включая скрининг всей донорской крови, используемой для переливания, соблюдение безопасности инъекций, а также отказ от ненужных и небезопасных инъекций.

Защитить от передачи инфекции также может практика безопасного секса, в том числе сведение к минимуму числа партнеров и использование презервативов.

Есть ли лечение?

Специфического лечения ВГВ не существует; при наличии симптомов используется поддерживающая терапия. При хроническом гепатите В может назначаться медикаментозное лечение, в том числе пероральные противовирусные препараты, которые позволяют замедлить прогрессирование хронического заболевания и повысить показатели долгосрочной выживаемости больных. Такие препараты редко оказывают побочные эффекты и могут эффективно контролировать вирус. Однако большинство пациентов должны продолжать такое лечение на протяжении всей жизни.

© Всемирная организация здравоохранения, 2023 г. Некоторые права защищены. Данная работа распространяется на условиях лицензии CC BY-NC-SA 3.0 IGO (https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo).

Всемирная организация здравоохранения

Европейский Регион

Корь: Что вам нужно знать

Корь — это высокозаразное и потенциально серьезное заболевание, вызываемое вирусом. Две дозы коревой вакцины обеспечивают пожизненную защиту от инфекции и потенциально серьезных последствий заболевания.

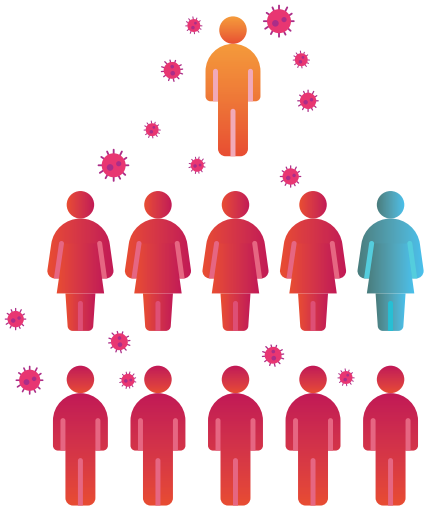
До внедрения широкомасштабной вакцинации крупные эпидемии происходили примерно каждые 2–3 года и ежегодно становились причиной примерно 2,6 миллиона смертей во всем мире. Хотя вакцинация резко сократила это число, вирус продолжает циркулировать, и, по расчетам, в 2021 г. от кори погибло около 128 000 человек. В 2023 г. заболеваемость корью в Европейском регионе ВОЗ начала расти.

Вакцинация – единственный способ предотвратить корь

Единственный способ остановить корь — профилактика с помощью вакцинации. Вакцинация против кори безопасна и эффективна. Около 99% людей, получивших 2 дозы вакцины, будут защищены от нее на всю жизнь. Обеспечение ежегодного 95-процентного охвата вакцинацией населения предотвратит распространение кори и возникновение крупных вспышек.

Как распространяется корь?

Обычно корь распространяется при прямом контакте и воздушно-капельным путем. Вирус поражает дыхательные пути, затем распространяется по всему организму. Вирус кори может жить до 2 часов на поверхностях или в воздухе. Если другие люди вдохнут зараженный воздух или прикоснутся к инфицированной поверхности, а затем к своим глазам, носу или рту, они могут заразиться. Зараженный человек может передать вирус другим даже до появления у него каких-либо симптомов, а вирус заразен настолько, что 90% людей без иммунитета заражаются и заболевают при тесном контакте с ним.



Опасна ли корь?

Как и многие инфекционные заболевания, корь обычно начинается с высокой температуры, за которой следуют насморк, кашель, конъюнктивит, на слизистой щёк появляются мелкие белёсые пятнышки. Через несколько дней появляется болезненная сыпь, которая со временем распространяется на все тело.

В большинстве случаев коревая инфекция проходит через 7–10 дней, но примерно у 1 из

5 человек развиваются более серьезные осложнения, такие как отит, глухота, слепота, пневмония, энцефалит (отек мозга) или даже смерть. Было также показано, что заражение корью ослабляет иммунную систему человека, что затрудняет борьбу с другими болезнетворными организмами в течение месяцев или даже лет.

Заразиться может любой человек, не имеющий иммунитета (не переболевший ранее, не вакцинированный или вакцинированный, но не выработавший иммунитет). Серьезные осложнения чаще встречаются у детей в возрасте до 5 лет, а также у взрослых старше

30 лет. Женщины, не имеющие иммунитета и заболевшие корью во время беременности, подвержены риску выкидыша, преждевременных родов и рождения детей с низкой массой тела.

Вспышки кори могут быть особенно смертоносными в странах, переживающих или восстанавливающихся после стихийного бедствия или конфликта. Повреждение инфраструктуры здравоохранения и сбои в оказании медицинской помощи прерывают плановую иммунизацию, а перенаселенность таких мест, как лагеря временного проживания, может значительно повысить риск заражения.

Ресурсы

© Всемирная организация здравоохранения, 2023 г. Некоторые права защищены. Данная работа распространяется на условиях лицензии CC BY-NC-SA 3.0 IGO (https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo).

Всемирная организация здравоохранения

Европейский Регион

Полиомиелит: Что вам необходимо знать

Полиомиелит вызывается вирусом, который легко передается от человека к человеку. Вирус проникает в нервную систему и в основном поражает нервы в спинном или головном мозге. При наиболее тяжелой форме полиомиелит может быстро привести к параличу, проблемам с дыханием, а иногда и к смерти. Полная серия прививок против полиомиелита, сделанная в раннем детстве, обеспечивает пожизненную защиту.

Как распространяется полиомиелит?

Вирус живет в горле и кишечнике инфицированного человека. Инфицированный человек может передавать вирус другим людям непосредственно перед появлением симптомов и в течение 2 недель после их появления.

Вирус передается от человека к человеку в основном через фекалии (могут быть невидимыми частицами), попадающие в рот, или через зараженную воду или пищу. Вирус также может распространяться воздушно-капельным путем при чихании или кашле инфицированного человека.

Симптомы

Начальными симптомами являются лихорадка, повышенная утомляемость, головная боль, рвота, ригидность затылочных мышц и боль в конечностях. Одно из 200-1000 заражений приводит к необратимому параличу (чаще в ногах). Среди парализованных

5–10% умирают, когда их дыхательные мышцы перестают работать. Чаще всего полиомиелит поражает детей в возрасте до 5 лет. Тем не менее, этой болезнью может заразиться любой непривитый человек любого возраста и у него могут появиться серьезные симптомы.

Профилактика с помощью вакцинации

Если человек инфицирован, то от полиомиелита нет лекарств; его можно предотвратить только с помощью вакцинации, проведенной до заражения. Доступны две вакцины: оральная полиомиелитная вакцина и инактивированная полиомиелитная вакцина. Оба препарата эффективны, безопасны и используются во всем мире для обеспечения наилучшей защиты населения.

Первая доза вакцины против полиомиелита вводится в первые недели жизни ребенка. Каждая дополнительная доза в этой первичной серии еще больше укрепляет иммунитет ребенка против полиомиелита. Бустерные дозы вводятся в последующие годы для поддержания высокого уровня защиты. Завершение полного графика вакцинации в соответствии с национальными рекомендациями необходимо для обеспечения постоянной и пожизненной защиты от болезни.

Является ли полиомиелит все еще угрозой?

В конце 19-го и начале 20-го веков частые эпидемии сделали полиомиелит одним из самых страшных заболеваний в мире. Добиться контроля за ним во всем мире в значительной степени удалось благодаря вакцинации и улучшенным санитарным условиям. В Европейском регионе ВОЗ эндемичная передача дикого полиовируса отсутствует с 2002 г. В мире остается только один из трех типов дикого полиовируса; он циркулирует лишь в двух странах (Афганистан и Пакистан).

Однако в последние годы в нескольких странах, в том числе в Европейском регионе ВОЗ, в сточных водах и у людей были обнаружены циркулирующие вакцинно-родственные штаммы полиовируса. Вирусы легко пересекают границы стран; это означает, что до тех пор, пока полиомиелит не будет ликвидирован во всем мире во всех его формах, он остается угрозой для непривитых в каждой стране. Если население полностью иммунизировано против полиомиелита, оно будет защищено от распространения штаммов как дикого, так и вакцинного полиовируса.

Ликвидация

Как только полиомиелит будет ликвидирован, мир сможет отпраздновать достижение пользы для всех людей, независимо от их местожительства. Успех будет означать, что ни один ребенок или взрослый никогда больше не будет страдать от ужасных последствий пожизненного паралича или смерти от полиомиелита. Для достижения этой цели программы иммунизации должны продолжать прививать всех детей жизненно важными вакцинами против полиомиелита.

Ресурсы

Polio vaccines

Factsheet: Vaccine-derived poliovirus

© Всемирная организация здравоохранения, 2023 г. Некоторые права защищены. Данная работа распространяется на условиях лицензии CC BY-NC-SA 3.0 IGO (https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo).