


 Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ «Детский сад №42»
 М.В. Алексеева
 от «26» июля 2021г.

Режим дня младшей группы общеразвивающей направленности на холодный период

Режимные моменты	Время
10,5 часов	
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры Игровая деятельность	07.00 – 07.50
Утренняя гимнастика	07.50-08.00 (группа)
Гигиенические процедуры	08.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.45
Игровая деятельность	08.45 – 09.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 09.15
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	09.15-09.30 10 мин.
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.30– 9.45
Второй завтрак	09.45-10.00
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10.00 – 10.15
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры), в том числе игры средней и высокой подвижности (двигательная деятельность)	10.15-12.00 30 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 – 15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику. Полдник	15.45 – 16.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, в том числе игры средней и высокой интенсивности (двигательная деятельность)	16.00 – 17.30 20 мин.
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 17.30

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ «Детский сад №42»
 М.В. Алексеева
 № 264 июля 2021г.



**Режим дня средней группы общеразвивающей направленности
 на холодный период**

Режимные моменты	Время
10,5 часов	
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	07.00 – 07.50
Игровая деятельность	07.50-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Гигиенические процедуры	08.10 – 08.45
Подготовка к завтраку, завтрак	08.45 – 09.05
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	09.05 – 09.25
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.25-09.35
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	09.35 – 09.55
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.55-10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.30
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10.30-12.15
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры), в том числе игры средней и высокой подвижности (двигательная деятельность)	30 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику. Полдник	15.45 – 16.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, в том числе игры средней и высокой интенсивности (двигательная деятельность)	16.00 – 17.30
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	20 мин. 17.30

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ «Детский сад №42» М.В. Алексеева
 от «26» июля 2021г.



**Режим дня подготовительной группы общеразвивающей
 направленности на холодный период**

Режимные моменты	Время
10,5 часов	
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры Игровая деятельность	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25
Гигиенические процедуры, самообслуживание	08.25-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.45
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	08.45– 09.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 09.30; 09.40 – 10.10; 10.20 – 10.50
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	09.30-09.40 10.10-10.20
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры), в том числе игры средней и высокой подвижности (двигательная деятельность)	11.00 – 12.40 30 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду. Обед	12.50 – 13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.10 – 15.35
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	15.35 – 15.45
Полдник	15.45 – 16.00
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка в том числе игры средней и высокой интенсивности (двигательная деятельность)	16.00 – 17.30 20 мин.
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	17.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №42»



М.В. Алексеева

26 июля 2021г.

Режим дня старше-подготовительной группы комбинированной направленности на холодный период

Режимные моменты	Время
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	07.00 – 08.00
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время), в том числе игры малой подвижности	10 мин.
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Гигиенические процедуры, самообслуживание	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.45
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	08.45– 09.00
Организованная образовательная деятельность, коррекционная образовательная деятельность	09.00 – 09.25; 09.35 – 10.00; 10.10 – 10.40
Второй завтрак	10.40-10.50
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры), в том числе игры средней и высокой подвижности	11.00 – 12.40 30 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду. Обед	12.50 – 13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.10 – 15.35
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	15.35 – 15.45
Полдник	15.45 – 16.00
Самостоятельная игровая деятельность Прогулка, в том числе игры средней и высокой интенсивности (двигательная деятельность)	16.00 – 17.00 20 мин.
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	до 17.00

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ «Детский сад №42»
 М.В. Алексеева
 № сад № 02 «26» июля 2021г.



**Режим дня второй группы раннего возраста
 на холодный период**

Режимные моменты	Время	
12-часовая		
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	07.00-07.45	
Игровая деятельность	07.45-7.55 (группа)	
Утренняя гимнастика	07.55-08.10	
Гигиенические процедуры	08.10-08.45	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.45-08.55	
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	1 подгруппа	2 подгруппа
	08.45-08.55	09.00-09.10
Организованная образовательная деятельность (перерыв между занятиями не менее 10 мин.)	08.45-8.55	
	9.20-9.30	
Игровая деятельность, в том числе подвижные игры малой и средней интенсивности (двигательная деятельность)	1 подгруппа	2 подгруппа
	9.05-9.15	9.20-9.30
Второй завтрак	8.45-09.30	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10 мин.	
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) В том числе игры средней и высокой подвижности (двигательная деятельность)	9.30-9.45	
	9.45-10.00	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.00-11.30	
Подготовка к обеду. Обед	20 мин.	
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.30-11.50	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	11.50-12.20	
	12.20-15.30	
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45	
Игровая деятельность	15.45-16.00	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.00-16.40	
Прогулка, в том числе игры средней и высокой интенсивности (двигательная деятельность)	16.40-17.00	
	17.00-19.00	
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00	

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ «Детский сад №42»
 М.В. Алексеева
 от «26» июля 2021г.



**Режим дня старшей группы компенсирующей направленности
 на холодный период**

Режимные моменты	Время
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	07.00 – 08.00
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время), в том числе игры малой подвижности	10 мин.
Утренняя гимнастика	8.00-08.10
Гигиенические процедуры, самообслуживание	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.45
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	08.45 – 09.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 09.20; 09.30-09.55
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	09.20-.09.30
Самостоятельная игровая деятельность, в том числе подвижные игры малой и средней подвижности, индивидуальная коррекционная образовательная деятельность	09.55-10.30
Второй завтрак	10 мин.
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10.30-10.40
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры), в том числе игры средней и высокой подвижности	10.50 – 12.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	30 мин.
Подготовка к обеду. Обед	12.40 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 – 13.10
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	13.10 – 15.35
Подготовка к полднику. Полдник	15.35 – 15.45
Организованная образовательная деятельность	15.45 – 16.00
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время), прогулка	16.00 -16.25
Индивидуальная коррекционная работа по рекомендациям учителя-логопеда	16.25-17.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 17.00