

Приложение №1

Утверждаю:
И.о. заведующей
МБДОУ

«Детский сад №42»

Л.А. Белова

от «24» августа 2018г.



**План
физкультурно-оздоровительных мероприятий МБДОУ «Детский сад
№42»
на 2018- 2019 учебный год**

I Оздоровительная и профилактическая работа	
1) Медицинские профилактические мероприятия	
1. Медицинское сопровождение	Выполнение санитарно-противоэпидемического режима
	Анализ посещаемости в разных возрастных группах
	Проведение антропометрии с оценкой физического развития
	Обеспечение высоты детской мебели росту детей
	Определение группы здоровья
	Профилактические прививки (по графику). В том числе профилактика гриппа
	Профилактика простудных заболеваний (ОРВИ, ГРИППа).
	Кварцевание помещений по графику
	Проветривание помещений (по графику)
	Фитотерапия: фитонциды (лук, чеснок)
2. Диспансеризация	Систематические осмотры детей врачом-педиатром, начиная с поступления ребенка в МБДОУ
	Профилактический осмотр детей (1 раз в год) и поступающих в школу врачами-специалистами с полным лабораторным обследованием и заключением педиатра
	Диспансерное наблюдение хронически больных детей (детская поликлиника)
2) Организация рационального питания	Сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами

	Витаминизация пищи (добавление в пищу лука, чеснока, увеличение в рационе питания свежих овощей, фруктов, соков; С-витаминизация пищи)
3)Профилактика здоровья детей	
1.Организационные профилактические мероприятия	Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей Учет гигиенических требований к максимальной нагрузке детей дошкольноговозраста в организованных формах обучения
2.Использование вариативных режимов дня и пребывания ребенка в ДОУ	Соблюдение адаптационного режима для вновь поступивших детей
3.Психологическое сопровождение развития	Создание психологически комфортного климата в МБДОУ Создание у детей собственной побудительной мотивации в различных видах деятельности Личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов с детьми Развитие познавательной сферы
4.Работа с детьми по развитию основ гигиенических знаний и ЗОЖ	Воспитание у детей санитарно-гигиенических навыков Проведение работы по ОБЖ
5.Работа с родителями	Санитарно-просветительская работа с родителями (с учетом сезона) Оформление информационных уголков по проблеме оздоровления и физического развития детей
6.Создание условий	Организация физкультурных центров в группах Оснащение физкультурных центров Оптимизация двигательного режима
4)Медико-педагогический контроль	Мониторинг физического развития Контрольза физическим развитием ифизической подготовленностью (наблюдения за организацией и проведением физкультурных занятий, прогулок и закаливающих мероприятий Санитарно-педагогический контроль (температурный режим в группах, режим кварцевания, освещенности и проветривания
II.Содействие совершенствованию физического воспитания	
1)Работа с детьми	
1.Регламентированная деятельность	Утренняя гимнастика Занятия по физическому развитию детей в помещении

	Занятия по физическому развитию детей на воздухе
	Музыкальная деятельность
	Гимнастика после сна
	Проведение индивидуальной работы с детьми по физическому развитию на прогулке
	Динамические паузы (физкультминутки) ежедневно
	Коррекционные дорожки
	Целевые прогулки
2. Частично регламентированная деятельность	Двигательная активность детей на прогулке
	Двигательная активность детей в утренние и вечерние часы
	Физкультурные досуги 1 раз в месяц (с мл. группы -3-4 лет)
	Физкультурные праздники 2 раза в год (со средней группы)
	День здоровья 1 раз в квартал
	Элементы спортивных игр и спортивные упражнения (кольцеброс, бадминтон, баскетбол и тд.)
3. Нерегламентированная деятельность	Самостоятельная двигательная деятельность детей в помещении и на прогулке
2) Работа с родителями и педагогами	Организация помощи заместителем заведующего педагогам по организации прогулок, физкультминуток, утренней гимнастики и др.

III. Комплексное закаливание

1) Общеукрепляющие мероприятия	
1. Воздушные и солнечные процедуры	Проветривание помещений
	Воздушные ванны (ребёнок находится в облегченной одежде при комфортных значениях температуры)
	Сон при открытых окнах летом
	Прогулки
	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе
2. Водные процедуры	Игры с водой
	Мытье ног перед сном в летний период
	Мытье рук и лица
	Полоскание рта кипяченой водой
3. Физическая активность	Утренняя гимнастика на улице летом
	Занятия физкультурой в помещении
	Занятия физкультурой на воздухе
	Гимнастика после сна
	Ходьба босиком в группе, в том числе по корригирующим и массажным дорожкам
	Ходьба босиком на улице (в летний период)

<i>МЕРОПРИЯТИЯ</i>	<i>СРОКИ</i>	<i>ИСПОЛНИТЕЛЬ</i>
Противоэпидемическая работа		
Направление на консультацию к фтизиатру детей с впервые выявленной положительной R-Манту и при нарастании ее на 5 мм и более у инфицированных детей	По результатам R-Манту	ст\мед.сестра
Проведение прививок детям (по отдельному плану)	В течении года	Врач ,ст\мед.сестра
Прохождение работниками медицинских осмотров	Октябрь, апрель	Ст\мед.сестра
Флюорографическое обследование работников	1 раз в год	Ст\мед.сестра
Осмотр детей и персонала на педикулез, кожные и гнойничковые заболевания	еженедельно	Воспитатели Ст\мед.сестра
Обследование детей и персонала на гельминты	1 раз в год	Ст\мед.сестра
Проведение инструктажа с вновь принятыми на работу сотрудниками	При приеме на работу	Заведующая Ст.медсестра
Проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках ОРВИ, гриппа и других инфекционных заболеваний	По эпид. обстановке	Ст\мед.сестра Персонал групп
Кварцевание помещений групп	ежедневно	Воспитатели Ст\мед.сестра
Витаминизация третьего блюда (витамин «С»)	ежедневно	Ст\мед.сестра повар
Использование в питании народных средств (употребление чеснока, лука)	В течении года	воспитатели
Наблюдение за переболевшими ОКИ и контактными	В течение года	Ст\мед. сестра ,врач