

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №42»
М.В. Алексеева
№ 6342 от «28» 08 2023г.

**Режим дня старшей группы общеразвивающей направленности на
холодный период**

Режимные моменты	Время
Прием воспитанников, утренний фильтр Самостоятельная деятельность, свободная игра	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Гигиенические процедуры Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Игровые занятия (включая специальную коррекционно-развивающую работу и двигательные разминки между игровыми занятиями)	09.00-10.15
Свободная игра Самостоятельная деятельность	10.15-10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30 – 13.00*
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45
Свободные игры, организованная детская деятельность Индивидуальная работа с детьми	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	16.15-17.00