

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №42»
М.В. Алексеева
№ 01/2022 от «25» 07 2022 г.

**Режим дня второй группы раннего возраста
на холодный период**

Режимные моменты	Время	
12-часовая		
Прием воспитанников, утренний фильтр Игровая деятельность	07.00-07.45	
Утренняя гимнастика	07.45-7.55 (группа)	
Гигиенические процедуры Подготовка к завтраку, завтраку	07.55-08.45	
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	08.45-08.55	
Организованная образовательная деятельность (перерыв между занятиями не менее 10 мин., в том числе двигательные игры малой подвижности)	1 подгруппа 09.05-9.15	2 подгруппа 09.20-09.30
	5 мин.	
Второй завтрак	9.30-9.45	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	9.45-10.00	
Прогулка, в том числе игры средней и высокой подвижности (двигательная деятельность)	10.00-11.30 20 мин.	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.50	
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.20	
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.20	
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.20-15.30	
Полдник	15.30-16.00	
Игры, в том числе двигательные игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	16.00-16.30 10 мин.	
Подготовка к прогулке, прогулка, в том числе игры средней и высокой подвижности (двигательная деятельность)	16.30-18.00 20 мин.	
Возвращение с прогулки	18.00-18.30	
Игры, самостоятельная деятельность	18.30-19.00	
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00	

Заведующий МБДОУ «Детский сад №42»

№ 35/100 от «25» 10.12.2022г.

Утверждаю:

М.В. Алексеева

2022г.

Режим дня младшей группы общеразвивающей направленности на холодный период

Режимные моменты	Время
10,5 часов	
Прием воспитанников, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, свободная игра	07.00 – 07.50
Утренняя гимнастика	07.50-08.00 (группа)
Гигиенические процедуры Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.45
Самостоятельная деятельность, игры, в том числе двигательные игры малой подвижности	08.45 – 09.00 5 мин.
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 09.15
Организованная образовательная деятельность (перерыв между занятиями не менее 10 мин., в том числе двигательные игры малой подвижности)	09.30– 9.45 5 мин.
Второй завтрак	09.45-10.00
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10.00 – 10.15
Прогулка, в том числе игры средней и высокой подвижности (двигательная деятельность)	10.15-12.00 30 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, в том числе двигательные игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.15 5 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, в том числе игры средней и высокой подвижности (двигательная деятельность)	16.15-17.30 20 мин.
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 17.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №42»
М.В. Алексеева
№ 34/М от « 15 » 04 2022г.

Режим дня средней группы общеразвивающей направленности на холодный период

Режимные моменты	Время
10,5 часов	
Прием воспитанников, утренний фильтр Самостоятельная деятельность, свободная игра	07.00 – 07.50
Утренняя гимнастика	07.45-07.55
Гигиенические процедуры Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.45
Самостоятельная деятельность, игры, в том числе двигательные игры малой подвижности	08.45 – 09.00 5 мин.
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 09.20
Организованная образовательная деятельность (перерыв между занятиями не менее 10мин., в том числе двигательные игры малой подвижности)	09.30 – 09.50 5 мин.
Второй завтрак	09.55-10.05
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10.05 – 10.15
Прогулка, в том числе игры средней и высокой подвижности (двигательная деятельность)	10.15-12.15 30 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду. Обед	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, в том числе двигательные игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	15.50-16.30 5 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, в том числе игры средней и высокой подвижности (двигательная деятельность)	16.30-17.30 20 мин.
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 17.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №42»
М.В. Алексеева
№ 35/07 от «25» 07 2022г.



Режим дня старшей группы общеразвивающей направленности на холодный период

Режимные моменты	Время
Прием воспитанников, утренний фильтр Самостоятельная деятельность, свободная игра	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Гигиенические процедуры Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.45
Самостоятельная деятельность, игры, в том числе двигательные игры малой подвижности	08.45 - 09.00 5 мин.
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (перерыв между занятиями не менее 10 мин., в том числе двигательные игры малой подвижности)	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00 или 09.50-10.15 5 мин.
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, в том числе игры средней и высокой подвижности (двигательная деятельность)	10.40 - 12.30 30 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45
Самостоятельная игровая деятельность Игры, в том числе двигательные игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.25 5 мин
Организованная образовательная деятельность (2 раза в неделю)	15.50-16.15
Прогулка, в том числе игры средней и высокой подвижности (двигательная активность) Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	16.25-17.30 20 мин.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №42»
М.В. Алексеева
№ 35/001 от «25» 07 2022г.
сад № 42»

Режим дня подготовительной группы комбинированной направленности на холодный период

Режимные моменты	Время
Прием воспитанников, утренний фильтр	07.00 – 08.20
Самостоятельная деятельность, свободная игра в том числе двигательные игры малой подвижности	10 мин.
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Гигиенические процедуры	08.30 - 08.50
Подготовка к завтраку, завтрак	
Самостоятельная деятельность, игры, в том числе двигательные игры малой подвижности	08.50 - 09.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (перерыв между занятиями не менее 10 мин., в том числе двигательные игры малой подвижности)	09.00 -10.40 10 мин.
Второй завтрак	10.40 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, в том числе игры средней и высокой подвижности (двигательная деятельность)	10.50 - 12.40 30 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду. Обед	12.50 – 13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.10 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная коррекционная работа по рекомендациям учителя- логопеда	15.45 – 16.00
Организованная образовательная деятельность (1 раз в неделю)	16.00-16.30
Прогулка, в том числе игры средней и высокой подвижности (двигательная активность) Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	16.00-17.00 20 мин.

Режим дня подготовительной группы компенсирующей направленности на холодный период

Режимные моменты	Время
Прием воспитанников, утренний фильтр Самостоятельная деятельность, свободная игра	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Гигиенические процедуры Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.45
Самостоятельная деятельность, игры, в том числе двигательные игры малой подвижности	08.45 - 09.00 5 мин.
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (перерыв между занятиями не менее 10 мин., в том числе двигательные игры малой подвижности)	09.00 -10.40 10 мин.
Второй завтрак	10.40 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, в том числе игры средней и высокой подвижности (двигательная деятельность)	10.50 - 12.40 30 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду. Обед	12.50 – 13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.10 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная коррекционная работа по рекомендациям учителя- логопеда	15.45 – 16.00
Организованная образовательная деятельность (1 раз в неделю)	16.00-16.30
Прогулка, в том числе игры средней и высокой подвижности (двигательная активность) Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	16.00-17.00 20 мин.