

**Режим дня второй группы раннего возраста
на холодный период**

Режимные моменты	Время	
12-часовая		
Прием воспитанников, утренний фильтр Игровая деятельность	07.00-07.45	
Утренняя гимнастика	07.45-7.55 (группа)	
Гигиенические процедуры Подготовка к завтраку, завтрак	07.55-08.45	
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	08.45-08.55	
Организованная образовательная деятельность (перерыв между занятиями не менее 10 мин., в том числе двигательные игры малой подвижности)	1 подгруппа 09.05-9.15	2 подгруппа 09.20-09.30
	5 мин.	
Второй завтрак	9.30-9.45	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	9.45-10.00	
Прогулка, в том числе игры средней и высокой подвижности (двигательная деятельность)	10.00-11.30 20 мин.	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.50	
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.20	
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.20	
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.20-15.30	
Полдник	15.30-16.00	
Организованная образовательная деятельность	15.45 -15.55	
Игры, в том числе двигательные игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	16.00-16.30 10 мин.	
Подготовка к прогулке, прогулка, в том числе игры средней и высокой подвижности (двигательная деятельность) Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	16.30-17.30 20 мин.	