

# **Мама за рулем: основы безопасности**

## **(консультация для родителей)**

На сегодня, для современных мам автомобиль - не роскошь, а признанная необходимость. Особенно, если детей в семье несколько. Как все успеть? Обязательно кого-то в детсад, школу, на танцы, в поликлинику отвезти, да и самой - в магазин за покупками, на работу, в парикмахерскую, в спортзал, да мало ли куда, съездить надо.

Но при всех неоспоримых удобствах, личный автомобиль - это еще и "объект повышенной опасности". И об этом нужно помнить, каждый раз, садясь за баранку своего любимого авто. Используя маленькие хитрости, мама может обеспечить себе комфортное вождение, а детишкам - безопасную поездку.

### ***1. Мамино настроение***

Изначально относитесь к поездкам как к норме, как к необходимости. Очень важна комфортная одежда и, особенно, обувь! Например, Ваши любимые шлепки могут абсолютно не подходить - цепляться за резину, соскальзывать с ног. Подберите удобную обувь, возможно, даже придется применить вариант с перебуванием (рулю в одних - выхожу в других), но ваша задача - обеспечить себе максимум комфорта, спокойствия и безопасности, поэтому, все способы хороши!

Для зимних поездок авто-маме совершенно не подойдет длинная шуба из натурального меха, оптимально - меховая безрукавка или полушубок.

Волосы желательно собрать в хвост, с глаз можно убрать ободком или заколкой. Лучше, чтобы и заколка и ободок уже лежали в бардачке, и Вам не пришлось бы выходить из авто за ними специально (иногда может быть лень).

Перед выездом проверить наличие документов, денег, телефона. Водительское место, зеркала заднего вида, должны быть подкорректированы.

### ***2. Определите маршрут поездки до выезда из гаража***

Часто бывает так, что нужно отвезти ребенка в садик, а "по дороге" заправить автомобиль, заехать в аптеку за лекарством для бабушки плюс за продуктами. Определите сразу, в каком порядке Вы все будете делать, чтобы не метаться, как загнанная лань посреди перекрестка. Четкий план в голове - избавит Вас от долгих раздумий на тему: "А сейчас лучше в магазин или в аптеку"

Пусть Ваши мысли будут заняты только отслеживанием "дорожной обстановки" и своевременной реакцией на ее изменения.

### ***3. Безопасность детей***

Абсолютно необходимая вещь - АВТОКРЕСЛО. Это - не обсуждается! Купите супер навороченное, простое, в комиссионке, возьмите в прокат, пусть Вам подарят на День Рождения, но чтобы оно у Вас было! При чем, в количестве = количеству детей. Не экономьте на безопасности собственных детей.

Кресло подбирается по возрасту и весу ребенка. Не забудьте, что автокресло нужно не просто поставить на заднее \ переднее сиденье, а закрепить согласно инструкции.

### ***4. Чем развлекать детей во время вождения***

Это особая тема! И у каждой авто-мамы найдутся свои секреты "укрощения кричащих"! Поделюсь своими:

- детям должно быть ни жарко, ни холодно - это первое что начинает их беспокоить;

- в автомобиле должна быть вода для питья, стаканчик небьющийся, печенье;

- конфеты - табу! Иначе, потом салон не отмоешь, только, если в химчистку ехать;

- любимые игрушки ребенка способны на некоторое время отвлечь его внимание;

- детские сказки или песни в CD-проигрывателе;

- громкий разговор с детьми в стиле "что делаю \ вижу, о том и рассказываю";

- если особо повезет - ребенок может просто поспать во время поездки, но потом проблемно будить его в месте назначения;

- **ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ** - непрекращающаяся истерика. **ВЫХОД** - включаем "аварийку", паркуемся у правой обочины.

### ***5. Чистота в автомобиле***

Одна поездка = одна генеральная уборка автомобиля. Постарайтесь, сразу забрать из любимого авто бумажки, книжки, листики, обертки, чеки, флаеры, пакетики, все, что развлекало и веселило детей во время вождения.

Очень удобно купить для спинок передних сидений клеенчатые фартуки, они легко моются и в слякоть защитят сиденья от грязи.

Всем уверенности в себе, спокойствия, вдохновения и приятного вождения!

*(Использован материал сайта: tata.ru)*