

Утверждено:

Заведующим МБДОУ

«Детский сад №42»

М.В. Алексеева

2021г.



План

Физкультурно-оздоровительных мероприятий на 2021- 2022 учебный год

Выявление детей с отклонениями в развитии	Обеспечение качества воспитательной работы
Анализ посещаемости	Определение группы здоровья
Проведение антропометрических измерений	Целевые тактико-методические прививки (по графику) в том числе профилактика гриппа
Квартальное обследование по графику	Профилактика простудных заболеваний (ОРВИ, ГРИПП)
Проветривание помещений (по графику)	Фитотерапия (укрепление (бух чеснок)
Фитотерапия (укрепление (бух чеснок)	Систематические мероприятия детей в детском саду
Систематические мероприятия детей в детском саду	Соблюдение санитарно-гигиенических требований и заключением педиатра
Соблюдение санитарно-гигиенических требований и заключением педиатра	Диспансеризация детей с хроническими заболеваниями
Диспансеризация детей с хроническими заболеваниями	Соблюдение санитарно-гигиенических требований и заключением педиатра
Соблюдение санитарно-гигиенических требований и заключением педиатра	Нормализация питания (добавление в пищу лука, чеснока, увеличение в рационе питания свежих овощей, фруктов, ягод; С-витаминизация пищи)
Нормализация питания (добавление в пищу лука, чеснока, увеличение в рационе питания свежих овощей, фруктов, ягод; С-витаминизация пищи)	Выдавание инструкции по охране жизни и здоровья детей
Выдавание инструкции по охране жизни и здоровья детей	Учет гигиенических требований к максимальной нагрузке детей дошкольного возраста в организованных формах обучения
Учет гигиенических требований к максимальной нагрузке детей дошкольного возраста в организованных формах обучения	Соблюдение адаптационного режима для вновь поступивших детей
Соблюдение адаптационного режима для вновь поступивших детей	Создание психологически комфортного климата в МБДОУ

I Оздоровительная и профилактическая работа

1) Медицинские профилактические мероприятия	
1. Медицинское сопровождение	Выполнение санитарно-противоэпидемического режима
	Анализ посещаемости в разных возрастных группах Проведение антропометрии с оценкой физического развития
5. Работа с родителями	Обеспечение высоты детской мебели росту детей Определение группы здоровья
	Профилактические прививки (по графику). В том числе профилактика гриппа
6. Создание условий	Профилактика простудных заболеваний (ОРВИ, ГРИППа).
4) Медико-педагогический контроль	Кварцевание помещений по графику Проветривание помещений (по графику)
	Фитотерапия: фитонциды (лук, чеснок)
2. Диспансеризация	Систематические осмотры детей врачом-педиатром, начиная с поступления ребенка в МБДОУ
	Профилактический осмотр детей (1 раз в год) и поступающих в школу врачами-специалистами с полным лабораторным обследованием и заключением педиатра
1) Работа с детьми	Диспансерное наблюдение хронически больных детей (детская поликлиника)
2) Организация рационального питания	Сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами
	Витаминизация пищи (добавление в пищу лука, чеснока, увеличение в рационе питания свежих овощей, фруктов, соков; С-витаминизация пищи)
3) Профилактика здоровья детей	
1. Организационные профилактические мероприятия	Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей
	Учет гигиенических требований к максимальной нагрузке детей дошкольного возраста в организованных формах обучения
2. Использование вариативных режимов дня и пребывания ребенка в ДОУ	Соблюдение адаптационного режима для вновь поступивших детей
3. Психологическое сопровождение развития	Создание психологически комфортного климата в МБДОУ

	мотивации в различных видах деятельности
	Личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов с детьми
	Развитие познавательной сферы
4. Работа с детьми по развитию основ гигиенических знаний и ЗОЖ	Воспитание у детей санитарно-гигиенических навыков
	Проведение работы по ОБЖ
5. Работа с родителями	Санитарно-просветительская работа с родителями (с учетом сезона)
	Оформление информационных уголков по проблеме оздоровления и физического развития детей
6. Создание условий	Организация физкультурных центров в группах
	Оснащение физкультурных центров
	Оптимизация двигательного режима
4) Медико-педагогический контроль	Мониторинг физического развития
	Контроль за физическим развитием и физической подготовленностью (наблюдения за организацией и проведением физкультурных занятий, прогулок и закаляющих мероприятий)
	Санитарно-педагогический контроль (температурный режим в группах, режим кварцевания, освещенности и проветривания)

II. Содействие совершенствованию физического воспитания

1) Работа с детьми

1. Регламентированная деятельность

- Утренняя гимнастика
- Занятия по физическому развитию детей в помещении
- Занятия по физическому развитию детей на воздухе
- Музыкальная деятельность
- Гимнастика после сна
- Проведение индивидуальной работы с детьми по физическому развитию на прогулке
- Динамические паузы (физкультминутки) ежедневно
- Коррекционные дорожки
- Целевые прогулки

2. Частично регламентированная деятельность

- Двигательная активность детей на прогулке
- Двигательная активность детей в утренние и вечерние часы
- Физкультурные досуги 1 раз в месяц (с мл. группы -3-4 лет)
- Физкультурные праздники 2 раза в год (со средней группы)
- День здоровья 1 раз в квартал
- Элементы спортивных игр и спортивные упражнения

	(кольцеброс, бадминтон, баскетбол и т.д.)
3.Нерегламентированная деятельность	Самостоятельная двигательная деятельность детей в помещении и на прогулке
2)Работа с родителями и педагогами	Организация помощи заместителем заведующего педагогам по организации прогулок, физкультминуток, утренней гимнастики и др. Профилактическая просветительская работа с сотрудниками по вакцинации – коронавирусная инфекция (COVID-19)

III. Комплексное закаливание

1)Общеукрепляющие мероприятия	
1.Воздушные и солнечные процедуры	Проветривание помещений
	Воздушные ванны (ребёнок находится в облегченной одежде при комфортных значениях температуры)
	Сон при открытых окнах летом
	Прогулки
	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе
2.Водные процедуры	Игры с водой
	Мытье ног перед сном в летний период
	Мытье рук и лица
	Полоскание рта кипяченой водой
3.Физическая активность	Утренняя гимнастика на улице летом
	Занятия физкультурой в помещении
	Занятия физкультурой на воздухе
	Гимнастика после сна
	Ходьба босиком в группе, в том числе по корригирующим и массажным дорожкам
	Ходьба босиком на улице (в летний период)
	Подвижные игры в помещении и на улице с повышенной двигательной активностью (бег, прыжки и т.д.)
	Спортивные игры и упражнения согласно сезона (катание на лыжах, катание на санках, скольжение по ледяным дорожкам, элементы хоккея, элементы баскетбола, бадминтон, элементы футбола и др.)