



Утверждаю:
И.о. заведующей МБДОУ
«Детский сад №42»
Л.А. Белова
от «24» августа 2018г.

Режим дня второй группы раннего возраста

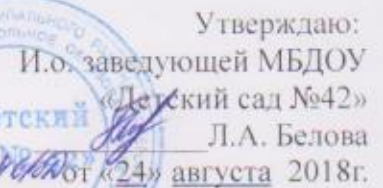
Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	
	12 часов	
Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра	07.00-08.00	
Утренняя гимнастика	07.45 (группа)	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30	
Самостоятельная деятельность, игры	08.30-09.10 (по подгруппам)	
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	1 подгр. 08.45-08.55	2 подгр. 09.00-09.10
Второй завтрак	9.10-09.20	
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.30	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	
Подготовка к обеду. Обед	11.55-12.30	
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00	
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.15	
Полдник	15.15-15.30	
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.10	
Организованная образовательная деятельность	1 подгр. 15.45-15.55	2 подгр. 16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.15-17.30	

Утверждаю:
И.о. заведующей МБДОУ
«Детский сад №42»
Л.А. Белова
от «24» августа 2018г.



Режим дня младшей группы на холодный период

Режимные моменты	Младшая группа
	10,5 часов
Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра	07.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	7.50 (группа)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Самостоятельная деятельность, игры	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 09.15; 09.30– 9.45
Самостоятельная деятельность, игры	9.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.50
Самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
Уход детей домой	17.30



Режимные моменты	Средняя группа
	10,5 часов
Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра	07.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	7.45
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50
Самостоятельная деятельность, игры	08.50 – 09.05
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.05 – 09.25; 09.35 – 09.55
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
Уход детей домой	17.30

И.о. заведующий
«Детский сад № 42»
№ 42

«Детский сад №42»

Л.А. Белова

№ 467/18 от «24» августа 2018г.

Режимные моменты	Старшая группа
	10,5 часов
Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра	07.00 – 08.25
Утренняя гимнастика	8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50
Самостоятельная деятельность, игры	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 09.25; 09.35 – 10.00 или 09.50 – 10.15
Второй завтрак	10.30-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игры	15.40 – 16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00 -16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
Уход детей домой	17.30

Режимные моменты	Старшая группа
	10,5 часов
Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра	07.00 – 08.25
Утренняя гимнастика	8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50
Самостоятельная деятельность, игры	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 09.25; 09.35 – 10.00 или 09.50 – 10.15
Второй завтрак	10.30-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игры	15.40 – 16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00 -16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
Уход детей домой	17.30



Утверждаю:

И.о. заведующей МБДОУ

«Детский сад №42»

Л.А. Белова

№ 46/2018 от «24» августа 2018г.

**Режим дня подготовительной группы общеразвивающей
направленности на холодный период**

Режимные моменты	Подготовительная
	10,5 часов
Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра	07.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40 – 08.50
Самостоятельная деятельность, игры	08.50– 09.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 09.30; 09.40 – 10.10; 10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду. Обед	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игры	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 17.30
Уход детей домой	17.30

Утверждаю:
И.о. заведующей МБДОУ
«Детский сад №42»
Л.А. Белова
№ 46/09 от «24» августа 2018г.

**Режим дня подготовительной группы компенсирующей направленности
(дети с ОНР) на холодный период**

Режимные моменты	10,5 часов
Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра	07.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность, игры	08.50– 09.00
Организованная образовательная деятельность, коррекционная образовательная деятельность	09.00 – 09.30; 09.40 – 10.10; 10.20 – 10.45
Второй завтрак	10.45-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду. Обед	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игры	15.40-16.40
Организованная образовательная деятельность или индивидуальная коррекционная работа по рекомендациям учителя-логопеда, коррекционные развивающие игры	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 17.30