

СОГЛАСОВАНО

	(должность)
	(ФИО)
	(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
я опекаемые¹
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые веществ	
			Белки	Жиры
День 1				
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5.94	8.10
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86
	Кофейный напиток на молоке	180	4.12	4.54
	Масло сливочное	5	4.15	0.05
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		405	16.67	13.55
ЗАВТРАК 2	Мажитель	150	1.05	0.08
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	1.05	0.08
ОБЕД	Суп гороховый на мясном бульоне	180	7.74	5.85
	Рыба горбуша , тушенная с овощами	75	7.10	3.73
	Пюре картофельное	150	3.26	4.68
	Компот из свежемороженных ягод	180	0.18	0.07
	Хлеб ржаной	38	2.28	0.38
	Гренки для супов	25	0.86	0.00
ИТОГО ЗА ОБЕД		648	21.42	14.71
ПОЛДНИК	Винегрет с растительным маслом	60	0.97	3.11
	Чай с сахаром	180	10.80	2.75
	Плюшка домашняя	50	3.64	5.89
	Яйцо куриное отварное	40	5.20	4.80
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330	20.61	16.55
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1533	59.75	44.89
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1533	59.75	44.89
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1533	59.75	44.89

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Вид сырья	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Углеводы		
18.58	168.34	35
16.74	85.77	147
19.35	130.81	130
0.05	37.4	149
54.72	422.32	
18.00	76.5	1
18.00	76.5	
19.64	146.56	81
3.31	75.03	90
8.04	123.9	58
15.68	62.5	127
16.85	71.82	148
5.64	26.77	49
69.16	506.58	
5.04	54.91	2
11.70	44.35	136
30.67	190.17	183
4.00	62.8	150
51.41	352.23	
193.29	1357.63	
193.29	1357.63	
193.29	1357.63	

СОГЛАСОВАНО

	(должность)
	(ФИО)
	(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
я Дети 1-3
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	
			Белки	Жиры
День 1				
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4.95	6.75
	Хлеб пшеничный	35	2.15	0.75
	Кофейный напиток на молоке	160	3.66	4.03
	Масло сливочное	5	4.15	0.05
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	14.91	11.58
ЗАВТРАК 2	Мажитель	100	0.70	0.05
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0.70	0.05
ОБЕД	Суп гороховый на мясном бульоне	150	6.45	4.88
	Рыба горбуша , тушенная с овощами	55	5.21	2.73
	Пюре картофельное	120	2.60	3.74
	Компот из свежемороженных ягод	150	0.15	0.06
	Хлеб ржаной	30	1.80	0.30
	Гренки для супов	20	0.68	0.00
ИТОГО ЗА ОБЕД		525	16.89	11.71
ПОЛДНИК	Винегрет с растительным маслом	40	0.64	2.08
	Чай с сахаром	150	9.00	2.29
	Плюшка домашняя	50	3.64	5.89
	Яйцо куриное отварное	40	5.20	4.80
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		280	18.48	15.06
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1255	50.98	38.40
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1255	50.98	38.40
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1255	50.98	38.40

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Вещества	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Углеводы		
15.48	140.28	35
14.65	75.05	147
17.20	116.27	130
0.05	37.4	149
47.38	369	
12.00	51	1
12.00	51	
16.36	122.13	81
2.43	55.02	90
6.43	99.12	58
13.07	52.08	127
13.30	56.7	148
4.51	21.42	49
56.10	406.47	
3.36	36.6	2
9.75	36.96	136
30.67	190.17	183
4.00	62.8	150
47.78	326.53	
163.26	1153	
163.26	1153	
163.26	1153	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5.94	8.10	18.58	168.34	35
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86	16.74	85.77	147
	Кофейный напиток на молоке	180	4.12	4.54	19.35	130.81	130
	Масло сливочное	5	4.15	0.05	0.05	37.4	149
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		405	16.67	13.55	54.72	422.32	
ЗАВТРАК 2	Мажитель	150	1.05	0.08	18.00	76.5	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	1.05	0.08	18.00	76.5	
ОБЕД	Суп гороховый на мясном бульоне	180	7.74	5.85	19.64	146.56	81
	Рыба горбуша , тушенная с овощами	75	7.10	3.73	3.31	75.03	90
	Пюре картофельное	150	3.26	4.68	8.04	123.9	58
	Компот из свежемороженых ягод	180	0.18	0.07	15.68	62.5	127
	Хлеб ржаной	38	2.28	0.38	16.85	71.82	148
	Гренки для супов	25	0.86	0.00	5.64	26.77	49
ИТОГО ЗА ОБЕД		648	21.42	14.71	69.16	506.58	
ПОЛДНИК	Винегрет с растительным маслом	60	0.97	3.11	5.04	54.91	2
	Чай с сахаром	180	10.80	2.75	11.70	44.35	136
	Плюшка домашняя	50	3.64	5.89	30.67	190.17	183
	Яйцо куриное отварное	40	5.20	4.80	4.00	62.8	150
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330	20.61	16.55	51.41	352.23	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1533	59.75	44.89	193.29	1357.63	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1533	59.75	44.89	193.29	1357.63	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1533	59.75	44.89	193.29	1357.63	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастна
я сотрудник
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые веществ	
			Белки	Жиры
День 1				
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	250	8.25	11.25
	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07
	Кофейный напиток на молоке	180	4.12	4.54
	Масло сливочное	5	4.15	0.05
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		485	19.59	16.91
ЗАВТРАК 2	Мажитель	150	1.05	0.08
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	1.05	0.08
ОБЕД	Суп гороховый на мясном бульоне	200	8.60	6.50
	Рыба горбуша , тушенная с овощами	80	7.58	3.98
	Пюре картофельное	180	3.91	5.62
	Компот из свежесзамороженных ягод	200	0.20	0.08
	Хлеб ржаной	100	6.00	1.00
	Гренки для супов	100	3.42	0.00
ИТОГО ЗА ОБЕД		860	29.71	17.18
ПОЛДНИК	Винегрет с растительным маслом	60	0.97	3.11
	Чай с сахаром	180	10.80	2.75
	Плюшка домашняя	70	5.10	8.25
	Яйцо куриное отварное	20	2.60	2.40
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330	19.47	16.51
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1825	69.82	50.68
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1825	69.82	50.68
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1825	69.82	50.68

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Вид топлива	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Углеводы		
25.80	233.8	35
20.93	107.21	147
19.35	130.81	130
0.05	37.4	149
66.13	509.22	
18.00	76.5	1
18.00	76.5	
21.82	162.84	81
3.53	80.03	90
9.65	148.68	58
17.42	69.44	127
44.33	189	148
22.57	107.1	49
119.32	757.09	
5.04	54.91	2
11.70	44.35	136
42.94	266.24	183
2.00	31.4	150
61.68	396.9	
265.13	1739.71	
265.13	1739.71	
265.13	1739.71	

СОГЛАСОВАНО

 _____ (должность)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 я опекаемые¹
 категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	
			Белки	Жиры
День 2				
ЗАВТРАК	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	180	5.99	9.90
	Какао-напиток на молоке	180	5.58	5.76
	Бутерброд с сыром с маслом	53	1.32	2.18
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		413	12.89	17.84
ЗАВТРАК 2	Ряженка	130	3.64	5.20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		130	3.64	5.20
ОБЕД	Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной	180	3.37	1.53
	Бефстроганов из отварной говядины в молочном соусе	80	13.38	12.62
	Компот из кураги	180	0.40	0.02
	Хлеб ржаной	38	2.28	0.38
	Каша гречневая рассыпчатая	140	5.99	1.55
ИТОГО ЗА ОБЕД		618	25.42	16.10
ПОЛДНИК	Пудинг из творога с рисом	70	7.44	5.66
	Напиток клюквенный	180	0.18	0.07
	Соус сметанный	20	0.33	0.96
	Вафли с молочно-жировой начинкой	40	1.24	9.72
	Груши	120	0.43	0.17
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		430	9.62	16.58
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1591	51.57	55.72
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1591	51.57	55.72
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1591	51.57	55.72

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Вид топлива	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Углеводы		
20.38	194.8	69
20.12	152.84	120
8.77	61.45	1
49.27	409.09	
8.06	85.8	211
8.06	85.8	
9.16	65.54	46
3.40	180.66	93
78.98	101.7	171
16.85	71.82	148
25.84	159.46	67
134.23	579.18	
10.56	124.48	236
15.68	62.5	195
0.59	15.39	118
24.00	188.4	152/1
18.28	68.4	154
69.11	459.17	
260.67	1533.24	
260.67	1533.24	
260.67	1533.24	

СОГЛАСОВАНО

 _____ (должность)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 я Дети 1-3
 категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	
			Белки	Жиры
День 2				
ЗАВТРАК	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	150	4.99	8.25
	Какао-напиток на молоке	160	4.96	5.12
	Бутерброд с сыром с маслом	40	1.00	1.65
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	10.95	15.02
ЗАВТРАК 2	Ряженка	100	2.80	4.00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	2.80	4.00
ОБЕД	Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной	150	2.81	1.28
	Бефстроганов из отварной говядины в молочном соусе	60	10.04	9.47
	Компот из кураги	150	0.33	0.01
	Хлеб ржаной	30	1.80	0.30
	Каша гречневая рассыпчатая	110	4.71	1.22
ИТОГО ЗА ОБЕД		500	19.69	12.28
ПОЛДНИК	Пудинг из творога с рисом	60	6.38	4.85
	Напиток клюквенный	150	0.15	0.06
	Соус сметанный	15	0.25	0.72
	Вафли с молочно-жировой начинкой	20	0.62	4.86
	Груши	100	0.36	0.14
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		345	7.76	10.63
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1295	41.20	41.93
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1295	41.20	41.93
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1295	41.20	41.93

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Вид сырья	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Углеводы		
16.98	162.33	69
17.89	135.86	120
6.62	46.38	1
41.49	344.57	
6.20	66	211
6.20	66	
7.64	54.61	46
2.55	135.49	93
65.82	84.75	171
13.30	56.7	148
20.31	125.29	67
109.62	456.84	
9.05	106.7	236
13.07	52.08	195
0.44	11.55	118
12.00	94.2	152/1
15.23	57	154
49.79	321.53	
207.10	1188.94	
207.10	1188.94	
207.10	1188.94	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	180	5.99	9.90	20.38	194.8	69
	Какао-напиток на молоке	180	5.58	5.76	20.12	152.84	120
	Бутерброд с сыром с маслом	53	1.32	2.18	8.77	61.45	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		413	12.89	17.84	49.27	409.09	
ЗАВТРАК 2	Ряженка	130	3.64	5.20	8.06	85.8	211
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		130	3.64	5.20	8.06	85.8	
ОБЕД	Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной	180	3.37	1.53	9.16	65.54	46
	Бефстроганов из отварной говядины в молочном соусе	80	13.38	12.62	3.40	180.66	93
	Компот из кураги	180	0.40	0.02	78.98	101.7	171
	Хлеб ржаной	38	2.28	0.38	16.85	71.82	148
	Каша гречневая рассыпчатая	140	5.99	1.55	25.84	159.46	67
	ИТОГО ЗА ОБЕД	618	25.42	16.10	134.23	579.18	
ПОЛДНИК	Пудинг из творога с рисом	70	7.44	5.66	10.56	124.48	236
	Напиток клюквенный	180	0.18	0.07	15.68	62.5	195
	Соус сметанный	20	0.33	0.96	0.59	15.39	118
	Вафли с молочно-жировой начинкой	40	1.24	9.72	24.00	188.4	152/1
	Груши	120	0.43	0.17	18.28	68.4	154
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		430	9.62	16.58	69.11	459.17	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1591	51.57	55.72	260.67	1533.24	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1591	51.57	55.72	260.67	1533.24	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1591	51.57	55.72	260.67	1533.24	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастна
я _____ сотрудник
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	
			Белки	Жиры
День 2				
ЗАВТРАК	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	200	6.66	11.00
	Какао-напиток на молоке	180	5.58	5.76
	Бутерброд с сыром с маслом	60	1.50	2.47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		440	13.74	19.23
ЗАВТРАК 2	Ряженка	180	5.04	7.20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	5.04	7.20
ОБЕД	Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной	250	4.68	2.13
	Бефстроганов из отварной говядины в молочном соусе	80	13.38	12.62
	Компот из кураги	200	0.44	0.02
	Хлеб ржаной	100	6.00	1.00
	Каша гречневая рассыпчатая	165	7.06	1.83
	ИТОГО ЗА ОБЕД	795	31.56	17.60
ПОЛДНИК	Пудинг из творога с рисом	65	6.91	5.25
	Напиток клюквенный	180	0.18	0.07
	Соус сметанный	20	0.33	0.96
	Вафли с молочно-жировой начинкой	60	1.86	14.58
	Груши	100	0.36	0.14
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		425	9.64	21.00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1840	59.98	65.03
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1840	59.98	65.03
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1840	59.98	65.03

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Вид топлива	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Углеводы		
22.64	216.44	69
20.12	152.84	120
9.93	69.56	1
52.69	438.84	
11.16	118.8	211
11.16	118.8	
12.73	91.02	46
3.40	180.66	93
87.76	113	171
44.33	189	148
30.46	187.94	67
178.68	761.62	
9.80	115.59	236
15.68	62.5	195
0.59	15.39	118
36.00	282.6	152/1
15.23	57	154
77.30	533.08	
319.83	1852.34	
319.83	1852.34	
319.83	1852.34	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
я опекаемые¹
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые веществ	
			Белки	Жиры
День 3				
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная жидкая	180	6.08	9.38
	Чай сладкий с молоком	180	2.81	2.92
	Бутерброд с сыром с маслом	53	1.32	2.18
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		413	10.21	14.48
ЗАВТРАК 2	Мажитель	150	1.05	0.08
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	1.05	0.08
ОБЕД	Шницель куриный	75	11.79	12.06
	Суп рыбный из консервов	180	7.33	1.87
	Хлеб ржаной	38	2.28	0.38
	Компот из свежих груш	180	0.14	0.11
	Салат из свеклы с растительным маслом	50	0.72	3.49
	Рагу овощное	130	3.25	4.41
ИТОГО ЗА ОБЕД		653	25.51	22.32
ПОЛДНИК	Запеканка творожная	150	20.49	13.56
	Сок яблочно-абрикосовый	180	0.00	0.00
	Молоко сгущенное с сахаром	10	0.72	0.85
	Яблоко	120	0.49	0.49
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		500	24.16	15.76
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1716	60.93	52.64
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1716	60.93	52.64
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1716	60.93	52.64

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

ства	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Углеводы		
23.27	202.45	70
15.93	98.35	138
8.77	61.45	1
47.97	362.25	
18.00	76.5	1
18.00	76.5	
12.47	205	186
11.99	108.61	44
16.85	71.82	148
21.67	85.14	372
7.64	57.31	162
12.52	109.47	59
83.14	637.35	
14.88	272	81
20.70	82.8	201
5.60	32	161
12.11	54.38	144
16.74	85.77	147
70.03	526.95	
219.14	1603.05	
219.14	1603.05	
219.14	1603.05	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
я Дети 1-3
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые веществ	
			Белки	Жиры
День 3				
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная жидкая	150	5.07	7.82
	Чай сладкий с молоком	160	2.50	2.59
	Бутерброд с сыром с маслом	40	1.00	1.65
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	8.57	12.06
ЗАВТРАК 2	Мажитель	100	0.70	0.05
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0.70	0.05
ОБЕД	Шницель куриный	55	8.65	8.84
	Суп рыбный из консервов	150	6.11	1.56
	Хлеб ржаной	30	1.80	0.30
	Компот из свежих груш	150	0.12	0.09
	Салат из свеклы с растительным маслом	30	0.43	2.10
	Рагу овощное	110	2.75	3.73
ИТОГО ЗА ОБЕД		525	19.86	16.62
ПОЛДНИК	Запеканка творожная	130	17.76	11.75
	Сок яблочно-абрикосовый	150	0.00	0.00
	Молоко сгущенное с сахаром	10	0.72	0.85
	Яблоко	100	0.41	0.41
	Хлеб пшеничный	35	2.15	0.75
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		425	21.04	13.76
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1400	50.17	42.49
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1400	50.17	42.49
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1400	50.17	42.49

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Вид топлива	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Углеводы		
19.40	168.71	70
14.16	87.42	138
6.62	46.38	1
40.18	302.51	
12.00	51	1
12.00	51	
9.15	150.33	186
9.99	90.51	44
13.30	56.7	148
18.06	70.95	372
4.58	34.39	162
10.59	92.63	59
65.67	495.51	
12.90	235.73	81
17.25	69	201
5.60	32	161
10.09	45.32	144
14.65	75.05	147
60.49	457.1	
178.34	1306.12	
178.34	1306.12	
178.34	1306.12	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная жидкая	180	6.08	9.38	23.27	202.45	70
	Чай сладкий с молоком	180	2.81	2.92	15.93	98.35	138
	Бутерброд с сыром с маслом	53	1.32	2.18	8.77	61.45	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		413	10.21	14.48	47.97	362.25	
ЗАВТРАК 2	Мажитель	150	1.05	0.08	18.00	76.5	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	1.05	0.08	18.00	76.5	
ОБЕД	Шницель куриный	75	11.79	12.06	12.47	205	186
	Суп рыбный из консервов	180	7.33	1.87	11.99	108.61	44
	Хлеб ржаной	38	2.28	0.38	16.85	71.82	148
	Компот из свежих груш	180	0.14	0.11	21.67	85.14	372
	Салат из свеклы с растительным маслом	50	0.72	3.49	7.64	57.31	162
	Рагу овощное	130	3.25	4.41	12.52	109.47	59
ИТОГО ЗА ОБЕД		653	25.51	22.32	83.14	637.35	
ПОЛДНИК	Запеканка творожная	150	20.49	13.56	14.88	272	81
	Сок яблочно-абрикосовый	180	0.00	0.00	20.70	82.8	201
	Молоко сгущенное с сахаром	10	0.72	0.85	5.60	32	161
	Яблоко	120	0.49	0.49	12.11	54.38	144
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86	16.74	85.77	147
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		500	24.16	15.76	70.03	526.95	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1716	60.93	52.64	219.14	1603.05	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1716	60.93	52.64	219.14	1603.05	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1716	60.93	52.64	219.14	1603.05	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастна
я _____ сотрудник
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые веществ	
			Белки	Жиры
День 3				
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная жидкая	200	6.76	10.42
	Чай сладкий с молоком	180	2.81	2.92
	Бутерброд с сыром с маслом	60	1.50	2.47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		440	11.07	15.81
ЗАВТРАК 2	Мажитель	150	1.05	0.08
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	1.05	0.08
ОБЕД	Шницель куриный	85	13.36	13.67
	Суп рыбный из консервов	250	10.18	2.60
	Хлеб ржаной	100	6.00	1.00
	Компот из свежих груш	150	0.12	0.09
	Салат из свеклы с растительным маслом	45	0.65	3.15
	Рагу овощное	180	4.50	6.10
ИТОГО ЗА ОБЕД		810	34.81	26.61
ПОЛДНИК	Запеканка творожная	150	20.49	13.56
	Сок яблочно-абрикосовый	150	0.00	0.00
	Молоко сгущенное с сахаром	10	0.72	0.85
	Яблоко	75	0.31	0.31
	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		435	24.59	15.79
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1835	71.52	58.29
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1835	71.52	58.29
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1835	71.52	58.29

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Вид топлива	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Углеводы		
25.86	224.94	70
15.93	98.35	138
9.93	69.56	1
51.72	392.85	
18.00	76.5	1
18.00	76.5	
14.14	232.33	186
16.65	150.85	44
44.33	189	148
18.06	70.95	372
6.88	51.58	162
17.33	151.58	59
117.39	846.29	
14.88	272	81
17.25	69	201
5.60	32	161
7.57	33.99	144
20.93	107.21	147
66.23	514.2	
253.34	1829.84	
253.34	1829.84	
253.34	1829.84	

СОГЛАСОВАНО

 _____ (должность)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 я опекаемые¹
 категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	
			Белки	Жиры
День 4				
ЗАВТРАК	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	180	5.69	9.16
	Кофейный напиток на молоке	180	4.12	4.54
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86
	Масло сливочное	5	4.15	0.05
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		405	16.42	14.61
ЗАВТРАК 2	Сок абрикосовый	180	0.00	0.00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	0.00	0.00
ОБЕД	Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной	180	3.40	1.80
	Капуста тушеная	130	2.76	5.82
	Хлеб ржаной	38	2.28	0.38
	Компот из яблок	180	0.14	0.14
	Суфле из отварного мяса запеченное	80	14.54	15.37
	Зеленый горошек консервированный с маслом растительным	50	0.74	3.49
ИТОГО ЗА ОБЕД		658	23.86	27.00
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	100	7.85	9.06
	Напиток клюквенный	180	0.18	0.07
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86
	Печенье	40	2.72	7.96
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		360	13.21	17.95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1603	53.49	59.56
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1603	53.49	59.56
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1603	53.49	59.56

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Вид сырья	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Углеводы		
23.71	200.84	68
19.35	130.81	130
16.74	85.77	147
0.05	37.4	149
59.85	454.82	
19.80	79.2	173
19.80	79.2	
13.95	101.27	38
6.05	103.74	50
16.85	71.82	148
21.49	87.84	128
4.54	215.34	106
2.20	44.06	3
65.08	624.07	
3.21	124.93	79
15.68	62.5	195
16.74	85.77	147
25.72	183.6	188
61.35	456.8	
206.08	1614.89	
206.08	1614.89	
206.08	1614.89	

СОГЛАСОВАНО

 _____ (должность)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 я Дети 1-3
 категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	
			Белки	Жиры
День 4				
ЗАВТРАК	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	150	4.74	7.64
	Кофейный напиток на молоке	160	3.66	4.03
	Хлеб пшеничный	35	2.15	0.75
	Масло сливочное	5	4.15	0.05
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	14.70	12.47
ЗАВТРАК 2	Сок абрикосовый	150	0.00	0.00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	0.00	0.00
ОБЕД	Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной	150	2.83	1.50
	Капуста тушеная	110	2.33	4.93
	Хлеб ржаной	30	1.80	0.30
	Компот из яблок	150	0.12	0.12
	Суфле из отварного мяса запеченное	60	10.90	11.53
	Зеленый горошек консервированный с маслом растительным	30	0.44	2.10
	ИТОГО ЗА ОБЕД	530	18.42	20.48
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	90	7.06	8.15
	Напиток клюквенный	150	0.15	0.06
	Хлеб пшеничный	35	2.15	0.75
	Печенье	20	1.36	3.98
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		295	10.72	12.94
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1325	43.84	45.89
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1325	43.84	45.89
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1325	43.84	45.89

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Вид сырья	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Углеводы		
19.76	167.37	68
17.20	116.27	130
14.65	75.05	147
0.05	37.4	149
51.66	396.09	
16.50	66	173
16.50	66	
11.62	84.39	38
5.12	87.78	50
13.30	56.7	148
17.91	73.2	128
3.41	161.51	106
1.32	26.44	3
52.68	490.02	
2.89	112.44	79
13.07	52.08	195
14.65	75.05	147
12.86	91.8	188
43.47	331.37	
164.31	1283.48	
164.31	1283.48	
164.31	1283.48	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастна
я Дети 3-7
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	180	5.69	9.16	23.71	200.84	68
	Кофейный напиток на молоке	180	4.12	4.54	19.35	130.81	130
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86	16.74	85.77	147
	Масло сливочное	5	4.15	0.05	0.05	37.4	149
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		405	16.42	14.61	59.85	454.82	
ЗАВТРАК 2	Сок абрикосовый	180	0.00	0.00	19.80	79.2	173
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	0.00	0.00	19.80	79.2	
ОБЕД	Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной	180	3.40	1.80	13.95	101.27	38
	Капуста тушеная	130	2.76	5.82	6.05	103.74	50
	Хлеб ржаной	38	2.28	0.38	16.85	71.82	148
	Компот из яблок	180	0.14	0.14	21.49	87.84	128
	Суфле из отварного мяса запеченное	80	14.54	15.37	4.54	215.34	106
	Зеленый горошек консервированный с маслом растительным	50	0.74	3.49	2.20	44.06	3
ИТОГО ЗА ОБЕД		658	23.86	27.00	65.08	624.07	
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	100	7.85	9.06	3.21	124.93	79
	Напиток клюквенный	180	0.18	0.07	15.68	62.5	195
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86	16.74	85.77	147
	Печенье	40	2.72	7.96	25.72	183.6	188
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		360	13.21	17.95	61.35	456.8	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1603	53.49	59.56	206.08	1614.89	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1603	53.49	59.56	206.08	1614.89	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1603	53.49	59.56	206.08	1614.89	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастна
я сотрудник
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые веществ	
			Белки	Жиры
День 4				
ЗАВТРАК	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	200	6.32	10.18
	Кофейный напиток на молоке	180	4.12	4.54
	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07
	Масло сливочное	5	4.15	0.05
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		435	17.66	15.84
ЗАВТРАК 2	Сок абрикосовый	200	0.00	0.00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		200	0.00	0.00
ОБЕД	Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной	250	4.72	2.50
	Капуста тушеная	180	3.82	8.06
	Хлеб ржаной	100	6.00	1.00
	Компот из яблок	200	0.16	0.16
	Суфле из отварного мяса запеченное	90	16.35	17.29
	Зеленый горошек консервированный с маслом растительным	60	0.89	4.19
	ИТОГО ЗА ОБЕД	880	31.94	33.20
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	80	6.28	7.25
	Напиток клюквенный	180	0.18	0.07
	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07
	Печенье	20	1.36	3.98
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330	10.89	12.37
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1845	60.49	61.41
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1845	60.49	61.41
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1845	60.49	61.41

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Вид топлива	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Углеводы		
26.34	223.16	68
19.35	130.81	130
20.93	107.21	147
0.05	37.4	149
66.67	498.58	
22.00	88	173
22.00	88	
19.38	140.65	38
8.37	143.64	50
44.33	189	148
23.88	97.6	128
5.11	242.26	106
2.64	52.88	3
103.71	866.03	
2.57	99.94	79
15.68	62.5	195
20.93	107.21	147
12.86	91.8	188
52.04	361.45	
244.42	1814.06	
244.42	1814.06	
244.42	1814.06	

СОГЛАСОВАНО

 _____ (должность)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 я опекаемые¹
 категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	
			Белки	Жиры
День 5				
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная жидкая	180	6.28	9.38
	Масло сливочное	5	4.15	0.05
	Какао-напиток на молоке	180	5.58	5.76
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		405	18.47	16.05
ЗАВТРАК 2	Мажитель	150	1.05	0.08
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	1.05	0.08
ОБЕД	Суп-пюре из разных овощей	180	2.52	3.91
	Вермишель с маслом	130	5.07	5.33
	Котлеты рыбные любительские из минтая	80	17.88	2.49
	Компот из сухофруктов	180	0.40	0.02
	Хлеб ржаной	38	2.28	0.38
	Гренки для супов	25	0.86	0.00
	Икра овощная с растительным маслом	50	0.84	3.49
ИТОГО ЗА ОБЕД		683	29.85	15.62
ПОЛДНИК	Чай сладкий с молоком	180	2.81	2.92
	Оладьи	80	10.44	6.18
	Соус сметанный	20	0.33	0.96
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		280	13.58	10.06
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1518	62.95	41.81
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1518	62.95	41.81
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1518	62.95	41.81

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Вид сырья	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Углеводы		
22.50	200.14	66
0.05	37.4	149
20.12	152.84	120
16.74	85.77	147
59.41	476.15	
18.00	76.5	1
18.00	76.5	
11.29	95.98	48
27.09	179.72	77
4.77	109.3	88
78.98	101.7	126
16.85	71.82	148
5.64	26.77	49
10.94	55.85	167
155.56	641.14	
15.93	98.35	138
58.54	317.68	179
0.59	15.39	118
75.06	431.42	
308.03	1625.21	
308.03	1625.21	
308.03	1625.21	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
я Дети 1-3
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	
			Белки	Жиры
День 5				
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная жидкая	150	5.24	7.82
	Масло сливочное	5	4.15	0.05
	Какао-напиток на молоке	160	4.96	5.12
	Хлеб пшеничный	35	2.15	0.75
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	16.50	13.74
ЗАВТРАК 2	Мажитель	100	0.70	0.05
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0.70	0.05
ОБЕД	Суп-пюре из разных овощей	150	2.10	3.26
	Вермишель с маслом	110	4.29	4.51
	Котлеты рыбные любительские из минтая	60	13.41	1.87
	Компот из сухофруктов	150	0.33	0.01
	Хлеб ржаной	30	1.80	0.30
	Гренки для супов	20	0.68	0.00
	Икра овощная с растительным маслом	30	0.50	2.10
ИТОГО ЗА ОБЕД		550	23.11	12.05
ПОЛДНИК	Чай сладкий с молоком	160	2.50	2.59
	Оладьи	60	7.83	4.63
	Соус сметанный	15	0.25	0.72
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		235	10.58	7.94
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1235	50.89	33.78
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1235	50.89	33.78
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1235	50.89	33.78

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

ства	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Углеводы		
18.75	166.79	66
0.05	37.4	149
17.89	135.86	120
14.65	75.05	147
51.34	415.1	
12.00	51	1
12.00	51	
9.40	79.98	48
22.92	152.07	77
3.58	81.98	88
65.82	84.75	126
13.30	56.7	148
4.51	21.42	49
6.57	33.51	167
126.10	510.41	
14.16	87.42	138
43.90	238.26	179
0.44	11.55	118
58.50	337.23	
247.94	1313.74	
247.94	1313.74	
247.94	1313.74	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная жидкая	180	6.28	9.38	22.50	200.14	66
	Масло сливочное	5	4.15	0.05	0.05	37.4	149
	Какао-напиток на молоке	180	5.58	5.76	20.12	152.84	120
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86	16.74	85.77	147
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		405	18.47	16.05	59.41	476.15	
ЗАВТРАК 2	Мажитель	150	1.05	0.08	18.00	76.5	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	1.05	0.08	18.00	76.5	
ОБЕД	Суп-пюре из разных овощей	180	2.52	3.91	11.29	95.98	48
	Вермишель с маслом	130	5.07	5.33	27.09	179.72	77
	Котлеты рыбные любительские из минтая	80	17.88	2.49	4.77	109.3	88
	Компот из сухофруктов	180	0.40	0.02	78.98	101.7	126
	Хлеб ржаной	38	2.28	0.38	16.85	71.82	148
	Гренки для супов	25	0.86	0.00	5.64	26.77	49
	Икра овощная с растительным маслом	50	0.84	3.49	10.94	55.85	167
ИТОГО ЗА ОБЕД		683	29.85	15.62	155.56	641.14	
ПОЛДНИК	Чай сладкий с молоком	180	2.81	2.92	15.93	98.35	138
	Оладьи	80	10.44	6.18	58.54	317.68	179
	Соус сметанный	20	0.33	0.96	0.59	15.39	118
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		280	13.58	10.06	75.06	431.42	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1518	62.95	41.81	308.03	1625.21	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1518	62.95	41.81	308.03	1625.21	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1518	62.95	41.81	308.03	1625.21	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастна
я сотрудник
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	
			Белки	Жиры
День 5				
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная жидкая	200	6.98	10.42
	Масло сливочное	5	4.15	0.05
	Какао-напиток на молоке	180	5.58	5.76
	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		435	19.78	17.30
ЗАВТРАК 2	Мажитель	150	1.05	0.08
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	1.05	0.08
ОБЕД	Суп-пюре из разных овощей	250	3.50	5.43
	Вермишель с маслом	135	5.27	5.53
	Котлеты рыбные любительские из минтая	80	17.88	2.49
	Компот из сухофруктов	200	0.44	0.02
	Хлеб ржаной	100	6.00	1.00
	Гренки для супов	100	3.42	0.00
	Икра овощная с растительным маслом	45	0.76	3.15
ИТОГО ЗА ОБЕД		910	37.27	17.62
ПОЛДНИК	Чай сладкий с молоком	180	2.81	2.92
	Оладьи	80	10.44	6.18
	Соус сметанный	20	0.33	0.96
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		280	13.58	10.06
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1775	71.68	45.06
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1775	71.68	45.06
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1775	71.68	45.06

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Вид топлива	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Углеводы		
25.00	222.38	66
0.05	37.4	149
20.12	152.84	120
20.93	107.21	147
66.10	519.83	
18.00	76.5	1
18.00	76.5	
15.67	133.3	48
28.13	186.64	77
4.77	109.3	88
87.76	113	126
44.33	189	148
22.57	107.1	49
9.85	50.27	167
213.08	888.61	
15.93	98.35	138
58.54	317.68	179
0.59	15.39	118
75.06	431.42	
372.24	1916.36	
372.24	1916.36	
372.24	1916.36	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
я опекаемые¹
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые веществ	
			Белки	Жиры
День 6				
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	180	11.25	10.35
	Кофейный напиток на молоке	180	4.12	4.54
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86
	Яйцо куриное отварное	40	5.20	4.80
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		440	23.03	20.55
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	180	0.00	0.00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	0.00	0.00
ОБЕД	Картофель и овощи, тушеные в соусе	130	2.65	4.28
	Щи с мясом со сметаной	180	5.56	11.54
	Рыба горбуша ,припущенная в молоке	80	12.42	4.52
	Кисель из плодов или ягод свежих замороженных	180	0.40	0.04
	Хлеб ржаной	38	2.28	0.38
	Салат из свеклы с растительным маслом	50	0.72	3.49
ИТОГО ЗА ОБЕД		658	24.03	24.25
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180	10.80	2.75
	Суфле творожное	90	12.87	8.07
	Соус сметанный сладкий	30	1.10	1.65
	Апельсин	180	0.74	0.74
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		520	27.97	14.07
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1798	75.03	58.87
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1798	75.03	58.87
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1798	75.03	58.87

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Вид сырья	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Углеводы		
37.57	273.13	185а
19.35	130.81	130
16.74	85.77	147
4.00	62.8	150
77.66	552.51	
20.70	84.6	175
20.70	84.6	
17.30	140.15	54
12.40	175.77	67
2.54	100	208
20.25	81.45	378.1
16.85	71.82	148
7.64	57.31	162
76.98	626.5	
11.70	44.35	136
11.05	173.52	84
2.38	40.09	117
18.16	81.58	145
16.74	85.77	147
60.03	425.31	
235.37	1688.92	
235.37	1688.92	
235.37	1688.92	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
я Дети 1-3
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые веществ	
			Белки	Жиры
День 6				
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	150	9.38	8.62
	Кофейный напиток на молоке	160	3.66	4.03
	Хлеб пшеничный	35	2.15	0.75
	Яйцо куриное отварное	40	5.20	4.80
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		385	20.39	18.20
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	150	0.00	0.00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	0.00	0.00
ОБЕД	Картофель и овощи, тушеные в соусе	110	2.24	3.62
	Щи с мясом со сметаной	150	4.63	9.61
	Рыба горбуша ,припущенная в молоке	60	9.31	3.39
	Кисель из плодов или ягод свежих замороженных	150	0.33	0.03
	Хлеб ржаной	30	1.80	0.30
	Салат из свеклы с растительным маслом	30	0.43	2.10
	ИТОГО ЗА ОБЕД	530	18.74	19.05
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	150	9.00	2.29
	Суфле творожное	70	10.01	6.28
	Соус сметанный сладкий	20	0.73	1.10
	Апельсин	150	0.61	0.61
	Хлеб пшеничный	35	2.15	0.75
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		425	22.50	11.03
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1490	61.63	48.28
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1490	61.63	48.28
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1490	61.63	48.28

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Вид сырья	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Углеводы		
31.31	227.61	185а
17.20	116.27	130
14.65	75.05	147
4.00	62.8	150
67.16	481.73	
17.25	70.5	175
17.25	70.5	
14.64	118.59	54
10.33	146.48	67
1.91	75	208
16.88	67.88	378.1
13.30	56.7	148
4.58	34.39	162
61.64	499.04	
9.75	36.96	136
8.60	134.96	84
1.58	26.72	117
15.14	67.98	145
14.65	75.05	147
49.72	341.67	
195.77	1392.94	
195.77	1392.94	
195.77	1392.94	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	180	11.25	10.35	37.57	273.13	185a
	Кофейный напиток на молоке	180	4.12	4.54	19.35	130.81	130
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86	16.74	85.77	147
	Яйцо куриное отварное	40	5.20	4.80	4.00	62.8	150
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		440	23.03	20.55	77.66	552.51	
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	180	0.00	0.00	20.70	84.6	175
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	0.00	0.00	20.70	84.6	
ОБЕД	Картофель и овощи, тушеные в соусе	130	2.65	4.28	17.30	140.15	54
	Щи с мясом со сметаной	180	5.56	11.54	12.40	175.77	67
	Рыба горбуша ,припущенная в молоке	80	12.42	4.52	2.54	100	208
	Кисель из плодов или ягод свежих замороженных	180	0.40	0.04	20.25	81.45	378.1
	Хлеб ржаной	38	2.28	0.38	16.85	71.82	148
	Салат из свеклы с растительным маслом	50	0.72	3.49	7.64	57.31	162
ИТОГО ЗА ОБЕД		658	24.03	24.25	76.98	626.5	
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180	10.80	2.75	11.70	44.35	136
	Суфле творожное	90	12.87	8.07	11.05	173.52	84
	Соус сметанный сладкий	30	1.10	1.65	2.38	40.09	117
	Апельсин	180	0.74	0.74	18.16	81.58	145
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86	16.74	85.77	147
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		520	27.97	14.07	60.03	425.31	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1798	75.03	58.87	235.37	1688.92	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1798	75.03	58.87	235.37	1688.92	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1798	75.03	58.87	235.37	1688.92	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастна
я сотрудник
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые веществ	
			Белки	Жиры
День 6				
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	160	10.00	9.20
	Кофейный напиток на молоке	180	4.12	4.54
	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07
	Яйцо куриное отварное	20	2.60	2.40
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		410	19.79	17.21
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	180	0.00	0.00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	0.00	0.00
ОБЕД	Картофель и овощи, тушеные в соусе	180	3.67	5.92
	Щи с мясом со сметаной	200	6.18	12.82
	Рыба горбуша ,припущенная в молоке	80	12.42	4.52
	Кисель из плодов или ягод свежих замороженных	180	0.40	0.04
	Хлеб ржаной	100	6.00	1.00
	Салат из свеклы с растительным маслом	45	0.65	3.15
	ИТОГО ЗА ОБЕД	785	29.32	27.45
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180	10.80	2.75
	Суфле творожное	150	21.45	13.46
	Соус сметанный сладкий	20	0.73	1.10
	Апельсин	75	0.31	0.31
	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		475	36.36	18.69
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1850	85.47	63.35
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1850	85.47	63.35
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1850	85.47	63.35

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Вид топлива	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Углеводы		
33.39	242.78	185a
19.35	130.81	130
20.93	107.21	147
2.00	31.4	150
75.67	512.2	
20.70	84.6	175
20.70	84.6	
23.96	194.06	54
13.78	195.3	67
2.54	100	208
20.25	81.45	378.1
44.33	189	148
6.88	51.58	162
111.74	811.39	
11.70	44.35	136
18.42	289.2	84
1.58	26.72	117
7.57	33.99	145
20.93	107.21	147
60.20	501.47	
268.31	1909.66	
268.31	1909.66	
268.31	1909.66	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
я опекаемые¹
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	
			Белки	Жиры
День 7				
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5.94	8.10
	Какао-напиток на молоке	180	5.58	5.76
	Бутерброд с сыром с маслом	53	1.32	2.18
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		413	12.84	16.04
ЗАВТРАК 2	Мажитель	150	1.05	0.08
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	1.05	0.08
ОБЕД	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	180	2.14	1.10
	Жаркое по-домашнему	180	9.56	9.77
	Компот из апельсинов	180	0.40	0.09
	Хлеб ржаной	38	2.28	0.38
	Икра кабачковая с растительным маслом	50	0.92	6.05
ИТОГО ЗА ОБЕД		628	15.30	17.39
ПОЛДНИК	Напиток клюквенный	180	0.18	0.07
	Сырники творожные	100	17.17	13.47
	Повидло	60	0.00	0.00
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		380	19.81	14.40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1571	49.00	47.91
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1571	49.00	47.91
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1571	49.00	47.91

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Вещества	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Углеводы		
18.58	168.34	35
20.12	152.84	120
8.77	61.45	1
47.47	382.63	
18.00	76.5	1
18.00	76.5	
18.04	87.68	34
17.46	219.37	96
30.60	124.74	192
16.85	71.82	148
3.71	73.15	6
86.66	576.76	
15.68	62.5	195
13.06	249.91	85
0.00	0	166
16.74	85.77	147
45.48	398.18	
197.61	1434.07	
197.61	1434.07	
197.61	1434.07	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
я Дети 1-3
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые веществ	
			Белки	Жиры
День 7				
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4.95	6.75
	Какао-напиток на молоке	160	4.96	5.12
	Бутерброд с сыром с маслом	40	1.00	1.65
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	10.91	13.52
ЗАВТРАК 2	Мажитель	100	0.70	0.05
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0.70	0.05
ОБЕД	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	150	1.79	0.92
	Жаркое по-домашнему	160	8.50	8.69
	Компот из апельсинов	150	0.33	0.08
	Хлеб ржаной	30	1.80	0.30
	Икра кабачковая с растительным маслом	30	0.55	3.63
ИТОГО ЗА ОБЕД		520	12.97	13.62
ПОЛДНИК	Напиток клюквенный	150	0.15	0.06
	Сырники творожные	90	15.45	12.12
	Повидло	45	0.00	0.00
	Хлеб пшеничный	35	2.15	0.75
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		320	17.75	12.93
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1290	42.33	40.12
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1290	42.33	40.12
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1290	42.33	40.12

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Вид сырья	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Углеводы		
15.48	140.28	35
17.89	135.86	120
6.62	46.38	1
39.99	322.52	
12.00	51	1
12.00	51	
15.03	73.06	34
15.52	194.99	96
25.50	103.95	192
13.30	56.7	148
2.23	43.89	6
71.58	472.59	
13.07	52.08	195
11.75	224.92	85
0.00	0	166
14.65	75.05	147
39.47	352.05	
163.04	1198.16	
163.04	1198.16	
163.04	1198.16	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5.94	8.10	18.58	168.34	35
	Какао-напиток на молоке	180	5.58	5.76	20.12	152.84	120
	Бутерброд с сыром с маслом	53	1.32	2.18	8.77	61.45	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		413	12.84	16.04	47.47	382.63	
ЗАВТРАК 2	Мажитель	150	1.05	0.08	18.00	76.5	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	1.05	0.08	18.00	76.5	
ОБЕД	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	180	2.14	1.10	18.04	87.68	34
	Жаркое по-домашнему	180	9.56	9.77	17.46	219.37	96
	Компот из апельсинов	180	0.40	0.09	30.60	124.74	192
	Хлеб ржаной	38	2.28	0.38	16.85	71.82	148
	Икра кабачковая с растительным маслом	50	0.92	6.05	3.71	73.15	6
ИТОГО ЗА ОБЕД		628	15.30	17.39	86.66	576.76	
ПОЛДНИК	Напиток клюквенный	180	0.18	0.07	15.68	62.5	195
	Сырники творожные	100	17.17	13.47	13.06	249.91	85
	Повидло	60	0.00	0.00	0.00	0	166
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86	16.74	85.77	147
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		380	19.81	14.40	45.48	398.18	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1571	49.00	47.91	197.61	1434.07	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1571	49.00	47.91	197.61	1434.07	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1571	49.00	47.91	197.61	1434.07	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастна
я _____ сотрудник
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	
			Белки	Жиры
День 7				
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	250	8.25	11.25
	Какао-напиток на молоке	180	5.58	5.76
	Бутерброд с сыром с маслом	60	1.50	2.47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		490	15.33	19.48
ЗАВТРАК 2	Мажитель	150	1.05	0.08
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	1.05	0.08
ОБЕД	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	250	2.98	1.53
	Жаркое по-домашнему	220	11.68	11.95
	Компот из апельсинов	200	0.44	0.10
	Хлеб ржаной	100	6.00	1.00
	Икра кабачковая с растительным маслом	45	0.82	5.44
ИТОГО ЗА ОБЕД		815	21.92	20.02
ПОЛДНИК	Напиток клюквенный	180	0.18	0.07
	Сырники творожные	150	25.76	20.21
	Повидло	60	0.00	0.00
	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		440	29.01	21.35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1895	67.31	60.93
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1895	67.31	60.93
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1895	67.31	60.93

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Вид топлива	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Углеводы		
25.80	233.8	35
20.12	152.84	120
9.93	69.56	1
55.85	456.2	
18.00	76.5	1
18.00	76.5	
25.05	121.77	34
21.34	268.11	96
34.00	138.6	192
44.33	189	148
3.34	65.84	6
128.06	783.32	
15.68	62.5	195
19.59	374.87	85
0.00	0	166
20.93	107.21	147
56.20	544.58	
258.11	1860.6	
258.11	1860.6	
258.11	1860.6	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФНО)

(*ḍama*)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастна

я опекаемые1

категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	
			Белки	Жиры
День 8				
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная жидкая	180	6.08	9.38
	Чай сладкий с молоком	180	2.81	2.92
	Бутерброд с сыром с маслом	53	1.32	2.18
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		413	10.21	14.48
ЗАВТРАК 2	Снежок	130	5.46	6.24
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		130	5.46	6.24
ОБЕД	Суп с клецками на курином бульоне	180	4.59	1.55
	Плов куриный	180	17.28	15.66
	Кисель из клюквы	180	0.40	0.04
	Хлеб ржаной	38	2.28	0.38
	Салат из свеклы с растительным маслом	50	0.72	3.49
ИТОГО ЗА ОБЕД		628	25.27	21.12
ПОЛДНИК	Морковная запеканка с творогом	100	11.66	10.29
	Сок яблочно-виноградный	180	0.00	0.00
	Соус сметанный сладкий	30	1.10	1.65
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	15.22	12.80
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1521	56.16	54.64
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1521	56.16	54.64
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1521	56.16	54.64

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Вид топлива	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Углеводы		
23.27	202.45	70
15.93	98.35	138
8.77	61.45	1
47.97	362.25	
9.17	113.1	0010
9.17	113.1	
15.21	102.82	45
31.32	331.2	60
20.25	81.45	174
16.85	71.82	148
7.64	57.31	162
91.27	644.6	
23.78	234	185
23.40	93.6	193
2.38	40.09	117
16.74	85.77	147
66.30	453.46	
214.71	1573.41	
214.71	1573.41	
214.71	1573.41	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
я Дети 1-3
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	
			Белки	Жиры
День 8				
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная жидкая	150	5.07	7.82
	Чай сладкий с молоком	160	2.50	2.59
	Бутерброд с сыром с маслом	40	1.00	1.65
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	8.57	12.06
ЗАВТРАК 2	Снежок	100	4.20	4.80
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	4.20	4.80
ОБЕД	Суп с клецками на курином бульоне	150	3.82	1.29
	Плов куриный	160	15.36	13.92
	Кисель из клюквы	160	0.35	0.03
	Хлеб ржаной	30	1.80	0.30
	Салат из свеклы с растительным маслом	30	0.43	2.10
ИТОГО ЗА ОБЕД		530	21.76	17.64
ПОЛДНИК	Морковная запеканка с творогом	80	9.33	8.23
	Сок яблочно-виноградный	160	0.00	0.00
	Соус сметанный сладкий	20	0.73	1.10
	Хлеб пшеничный	35	2.15	0.75
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		295	12.21	10.08
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1275	46.74	44.58
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1275	46.74	44.58
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1275	46.74	44.58

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Вид сырья	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Углеводы		
19.40	168.71	70
14.16	87.42	138
6.62	46.38	1
40.18	302.51	
7.05	87	0010
7.05	87	
12.67	85.68	45
27.84	294.4	60
18.00	72.4	174
13.30	56.7	148
4.58	34.39	162
76.39	543.57	
19.02	187.2	185
20.80	83.2	193
1.58	26.72	117
14.65	75.05	147
56.05	372.17	
179.67	1305.25	
179.67	1305.25	
179.67	1305.25	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная жидкая	180	6.08	9.38	23.27	202.45	70
	Чай сладкий с молоком	180	2.81	2.92	15.93	98.35	138
	Бутерброд с сыром с маслом	53	1.32	2.18	8.77	61.45	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		413	10.21	14.48	47.97	362.25	
ЗАВТРАК 2	Снежок	130	5.46	6.24	9.17	113.1	0010
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		130	5.46	6.24	9.17	113.1	
ОБЕД	Суп с клецками на курином бульоне	180	4.59	1.55	15.21	102.82	45
	Плов куриный	180	17.28	15.66	31.32	331.2	60
	Кисель из клюквы	180	0.40	0.04	20.25	81.45	174
	Хлеб ржаной	38	2.28	0.38	16.85	71.82	148
	Салат из свеклы с растительным маслом	50	0.72	3.49	7.64	57.31	162
ИТОГО ЗА ОБЕД		628	25.27	21.12	91.27	644.6	
ПОЛДНИК	Морковная запеканка с творогом	100	11.66	10.29	23.78	234	185
	Сок яблочно-виноградный	180	0.00	0.00	23.40	93.6	193
	Соус сметанный сладкий	30	1.10	1.65	2.38	40.09	117
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86	16.74	85.77	147
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	15.22	12.80	66.30	453.46	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1521	56.16	54.64	214.71	1573.41	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1521	56.16	54.64	214.71	1573.41	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1521	56.16	54.64	214.71	1573.41	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастна
я _____ сотрудник
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые веществ	
			Белки	Жиры
День 8				
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная жидкая	200	6.76	10.42
	Чай сладкий с молоком	180	2.81	2.92
	Бутерброд с сыром с маслом	60	1.50	2.47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		440	11.07	15.81
ЗАВТРАК 2	Снежок	130/130/150	5.46	6.24
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		130	5.46	6.24
ОБЕД	Суп с клецками на курином бульоне	250	6.37	2.15
	Плов куриный	200	19.20	17.40
	Кисель из клюквы	180	0.40	0.04
	Хлеб ржаной	100	6.00	1.00
	Салат из свеклы с растительным маслом	45	0.65	3.15
ИТОГО ЗА ОБЕД		775	32.62	23.74
ПОЛДНИК	Морковная запеканка с творогом	150	17.49	15.43
	Сок яблочно-виноградный	150	0.00	0.00
	Соус сметанный сладкий	20	0.73	1.10
	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		370	21.29	17.60
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1715	70.44	63.39
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1715	70.44	63.39
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1715	70.44	63.39

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Вид топлива	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Углеводы		
25.86	224.94	70
15.93	98.35	138
9.93	69.56	1
51.72	392.85	
9.17	113.1	0010
9.17	113.1	
21.12	142.8	45
34.80	368	60
20.25	81.45	174
44.33	189	148
6.88	51.58	162
127.38	832.83	
35.67	351	185
19.50	78	193
1.58	26.72	117
20.93	107.21	147
77.68	562.93	
265.95	1901.71	
265.95	1901.71	
265.95	1901.71	

СОГЛАСОВАНО

 _____ (должность)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 я опекаемые¹
 категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	
			Белки	Жиры
День 9				
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная жидкая	180	6.28	9.38
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86
	Кофейный напиток на молоке	180	4.12	4.54
	Масло сливочное	5	4.15	0.05
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		405	17.01	14.83
ЗАВТРАК 2	Мажитель	150	1.05	0.08
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	1.05	0.08
ОБЕД	Суп на мясном бульоне с рисом	180	7.47	10.04
	Запеканка картофельная с отварным мясом	180	15.28	15.03
	Зеленый горошек консервированный с маслом растительным	50	0.74	3.49
	Компот из кураги	180	0.40	0.02
	Хлеб ржаной	38	2.28	0.38
ИТОГО ЗА ОБЕД		628	26.17	28.96
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180	10.80	2.75
	Омлет с овощами	100	11.77	17.36
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		320	25.03	20.97
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1503	69.26	64.84
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1503	69.26	64.84
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1503	69.26	64.84

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

ства	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Углеводы		
22.50	200.14	66
16.74	85.77	147
19.35	130.81	130
0.05	37.4	149
58.64	454.12	
18.00	76.5	1
18.00	76.5	
15.35	166.18	161
13.10	273.49	97
2.20	44.06	3
78.98	101.7	171
16.85	71.82	148
126.48	657.25	
11.70	44.35	136
7.07	157	209
16.74	85.77	147
35.51	287.12	
238.63	1474.99	
238.63	1474.99	
238.63	1474.99	

СОГЛАСОВАНО

	(должность)
	(ФИО)
	(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
я Дети 1-3
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые веществ	
			Белки	Жиры
День 9				
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная жидкая	150	5.24	7.82
	Хлеб пшеничный	35	2.15	0.75
	Кофейный напиток на молоке	160	3.66	4.03
	Масло сливочное	5	4.15	0.05
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	15.20	12.65
ЗАВТРАК 2	Мажитель	100	0.70	0.05
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0.70	0.05
ОБЕД	Суп на мясном бульоне с рисом	150	6.23	8.37
	Запеканка картофельная с отварным мясом	160	13.58	13.36
	Зеленый горошек консервированный с маслом растительным	30	0.44	2.10
	Компот из кураги	150	0.33	0.01
	Хлеб ржаной	30	1.80	0.30
ИТОГО ЗА ОБЕД		520	22.38	24.14
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	150	9.00	2.29
	Омлет с овощами	90	10.59	15.62
	Хлеб пшеничный	35	2.15	0.75
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		275	21.74	18.66
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1245	60.02	55.50
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1245	60.02	55.50
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1245	60.02	55.50

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Вещества	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Углеводы		
18.75	166.79	66
14.65	75.05	147
17.20	116.27	130
0.05	37.4	149
50.65	395.51	
12.00	51	1
12.00	51	
12.79	138.48	161
11.65	243.1	97
1.32	26.44	3
65.82	84.75	171
13.30	56.7	148
104.88	549.47	
9.75	36.96	136
6.36	141.3	209
14.65	75.05	147
30.76	253.31	
198.29	1249.29	
198.29	1249.29	
198.29	1249.29	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная жидкая	180	6.28	9.38	22.50	200.14	66
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86	16.74	85.77	147
	Кофейный напиток на молоке	180	4.12	4.54	19.35	130.81	130
	Масло сливочное	5	4.15	0.05	0.05	37.4	149
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		405	17.01	14.83	58.64	454.12	
ЗАВТРАК 2	Мажитель	150	1.05	0.08	18.00	76.5	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	1.05	0.08	18.00	76.5	
ОБЕД	Суп на мясном бульоне с рисом	180	7.47	10.04	15.35	166.18	161
	Запеканка картофельная с отварным мясом	180	15.28	15.03	13.10	273.49	97
	Зеленый горошек консервированный с маслом растительным	50	0.74	3.49	2.20	44.06	3
	Компот из кураги	180	0.40	0.02	78.98	101.7	171
	Хлеб ржаной	38	2.28	0.38	16.85	71.82	148
ИТОГО ЗА ОБЕД		628	26.17	28.96	126.48	657.25	
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180	10.80	2.75	11.70	44.35	136
	Омлет с овощами	100	11.77	17.36	7.07	157	209
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86	16.74	85.77	147
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		320	25.03	20.97	35.51	287.12	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1503	69.26	64.84	238.63	1474.99	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1503	69.26	64.84	238.63	1474.99	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1503	69.26	64.84	238.63	1474.99	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастна
я сотрудник
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые веществ	
			Белки	Жиры
День 9				
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная жидкая	200	6.98	10.42
	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07
	Кофейный напиток на молоке	180	4.12	4.54
	Масло сливочное	5	4.15	0.05
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		435	18.32	16.08
ЗАВТРАК 2	Мажитель	150	1.05	0.08
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	1.05	0.08
ОБЕД	Суп на мясном бульоне с рисом	200	8.30	11.16
	Запеканка картофельная с отварным мясом	220	18.68	18.37
	Зеленый горошек консервированный с маслом растительным	60	0.89	4.19
	Компот из кураги	200	0.44	0.02
	Хлеб ржаной	100	6.00	1.00
ИТОГО ЗА ОБЕД		780	34.31	34.74
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180	10.80	2.75
	Омлет с овощами	80	9.42	13.89
	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		310	23.29	17.71
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1675	76.97	68.61
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1675	76.97	68.61
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1675	76.97	68.61

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Вид топлива	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Углеводы		
25.00	222.38	66
20.93	107.21	147
19.35	130.81	130
0.05	37.4	149
65.33	497.8	
18.00	76.5	1
18.00	76.5	
17.06	184.64	161
16.02	334.27	97
2.64	52.88	3
87.76	113	171
44.33	189	148
167.81	873.79	
11.70	44.35	136
5.66	125.6	209
20.93	107.21	147
38.29	277.16	
289.43	1725.25	
289.43	1725.25	
289.43	1725.25	

СОГЛАСОВАНО

 _____ (должность)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: я опекаемые¹

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	
			Белки	Жиры
День 10				
ЗАВТРАК	Какао-напиток на молоке	180	5.58	5.76
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86
	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	180	5.69	9.16
	Масло сливочное	5	4.15	0.05
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		405	17.88	15.83
ЗАВТРАК 2	Сок яблочно-грушевый	180	0.00	0.00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	0.00	0.00
ОБЕД	Борщ с мясом со сметаной	180	1.71	1.08
	Тефтели из минтая	70	8.15	3.12
	Рагу овощное	130	3.25	4.41
	Компот из сухофруктов	180	0.40	0.02
	Хлеб ржаной	38	2.28	0.38
	Икра кабачковая с растительным маслом	50	0.92	6.05
ИТОГО ЗА ОБЕД		648	16.71	15.06
ПОЛДНИК	Чай без сахара	180	0.00	0.00
	Пирожки с повидлом	80	4.36	2.36
	Яблоко	120	0.49	0.49
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		380	4.85	2.85
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1613	39.44	33.74
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1613	39.44	33.74
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1613	39.44	33.74

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Вид сырья	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Углеводы		
20.12	152.84	120
16.74	85.77	147
23.71	200.84	68
0.05	37.4	149
60.62	476.85	
21.60	86.4	197
21.60	86.4	
14.11	63.07	30
5.62	81.68	92
12.52	109.47	59
78.98	101.7	126
16.85	71.82	148
3.71	73.15	6
131.79	500.89	
0.00	0	176
27.75	149.12	454.1
12.11	54.38	144
39.86	203.5	
253.87	1267.64	
253.87	1267.64	
253.87	1267.64	

СОГЛАСОВАНО

 _____ (должность)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: Дети 1-3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	
			Белки	Жиры
День 10				
ЗАВТРАК	Какао-напиток на молоке	160	4.96	5.12
	Хлеб пшеничный	35	2.15	0.75
	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	150	4.74	7.64
	Масло сливочное	5	4.15	0.05
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	16.00	13.56
ЗАВТРАК 2	Сок яблочно-грушевый	150	0.00	0.00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	0.00	0.00
ОБЕД	Борщ с мясом со сметаной	150	1.42	0.90
	Тефтели из минтая	50	5.82	2.23
	Рагу овощное	110	2.75	3.73
	Компот из сухофруктов	150	0.33	0.01
	Хлеб ржаной	30	1.80	0.30
	Икра кабачковая с растительным маслом	30	0.55	3.63
ИТОГО ЗА ОБЕД		520	12.67	10.80
ПОЛДНИК	Чай без сахара	150	0.00	0.00
	Пирожки с повидлом	60	3.27	1.77
	Яблоко	100	0.41	0.41
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		310	3.68	2.18
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1330	32.35	26.54
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1330	32.35	26.54
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1330	32.35	26.54

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Вещества	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Углеводы		
17.89	135.86	120
14.65	75.05	147
19.76	167.37	68
0.05	37.4	149
52.35	415.68	
18.00	72	197
18.00	72	
11.76	52.56	30
4.01	58.34	92
10.59	92.63	59
65.82	84.75	126
13.30	56.7	148
2.23	43.89	6
107.71	388.87	
0.00	0	176
20.81	111.84	454.1
10.09	45.32	144
30.90	157.16	
208.96	1033.71	
208.96	1033.71	
208.96	1033.71	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Какао-напиток на молоке	180	5.58	5.76	20.12	152.84	120
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86	16.74	85.77	147
	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	180	5.69	9.16	23.71	200.84	68
	Масло сливочное	5	4.15	0.05	0.05	37.4	149
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		405	17.88	15.83	60.62	476.85	
ЗАВТРАК 2	Сок яблочно-грушевый	180	0.00	0.00	21.60	86.4	197
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	0.00	0.00	21.60	86.4	
ОБЕД	Борщ с мясом со сметаной	180	1.71	1.08	14.11	63.07	30
	Тефтели из минтая	70	8.15	3.12	5.62	81.68	92
	Рагу овощное	130	3.25	4.41	12.52	109.47	59
	Компот из сухофруктов	180	0.40	0.02	78.98	101.7	126
	Хлеб ржаной	38	2.28	0.38	16.85	71.82	148
	Икра кабачковая с растительным маслом	50	0.92	6.05	3.71	73.15	6
ИТОГО ЗА ОБЕД		648	16.71	15.06	131.79	500.89	
ПОЛДНИК	Чай без сахара	180	0.00	0.00	0.00	0	176
	Пирожки с повидлом	80	4.36	2.36	27.75	149.12	454.1
	Яблоко	120	0.49	0.49	12.11	54.38	144
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		380	4.85	2.85	39.86	203.5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1613	39.44	33.74	253.87	1267.64	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1613	39.44	33.74	253.87	1267.64	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1613	39.44	33.74	253.87	1267.64	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастна
я сотрудник
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые веществ	
			Белки	Жиры
День 10				
ЗАВТРАК	Какао-напиток на молоке	180	5.58	5.76
	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07
	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	200	6.32	10.18
	Масло сливочное	5	4.15	0.05
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		435	19.12	17.06
ЗАВТРАК 2	Сок яблочно-грушевый	150	0.00	0.00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	0.00	0.00
ОБЕД	Борщ с мясом со сметаной	250	2.37	1.50
	Тефтели из минтая	50	5.82	2.23
	Рагу овощное	180	4.50	6.10
	Компот из сухофруктов	200	0.44	0.02
	Хлеб ржаной	100	6.00	1.00
	Икра кабачковая с растительным маслом	45	0.82	5.44
ИТОГО ЗА ОБЕД		825	19.95	16.29
ПОЛДНИК	Чай без сахара	180	0.00	0.00
	Пирожки с повидлом	60	3.27	1.77
	Яблоко	75	0.31	0.31
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		315	3.58	2.08
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1725	42.65	35.43
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1725	42.65	35.43
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1725	42.65	35.43

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Вид топлива	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Углеводы		
20.12	152.84	120
20.93	107.21	147
26.34	223.16	68
0.05	37.4	149
67.44	520.61	
18.00	72	197
18.00	72	
19.60	87.6	30
4.01	58.34	92
17.33	151.58	59
87.76	113	126
44.33	189	148
3.34	65.84	6
176.37	665.36	
0.00	0	176
20.81	111.84	454.1
7.57	33.99	144
28.38	145.83	
290.19	1403.8	
290.19	1403.8	
290.19	1403.8	