

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
«Детский сад № 42»

приказ № 32-Н/Д от «14» марта 2019 г.
М.В. Алексеева



Сводный режим дня групп общеразвивающей направленности на теплый период

Режимные моменты	2 группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подгото- вительная
	12 часов	10,5 часов	10,5 часов	10,5 часов	10,5 часов
ДОМА:					
Подъем, утренний туалет	06.30-07.00 (07.30)	06.30-07.00 (07.30)	06.30- 07.00 (07.30)	06.30-07.00 (07.30)	06.30-07.00 (07.30)
В ДЕТСКОМ САДУ:					
Приём детей на участке, осмотр, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 07.50	07.00 – 08.10	07.00 – 08.15	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика.	07.50 – 08.00	08.10 – 08.20	08.15 – 08.25	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30
Возвращение в группу, подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.20	08.20 – 08.55	08.25 – 08.55	08.30 – 08.55	08.30 – 08.55
Игры, подготовка к прогулке, и выход на прогулку	08.20 – 09.00	08.55 – 09.15	08.55 – 09.20	08.55 – 09.15	08.55 – 09.15
Развлечения на участке	09.00 – 09.10	09.15 – 09.30	09.20 – 09.40	09.15 – 09.45	09.15 – 09.45
Второй завтрак	09.10 – 09.20	09.30 – 09.40	09.40 – 09.50	09.45 – 09.55	09.45 – 09.55
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	09.20 – 11.10	09.40 – 12.00	09.50 – 12.10	09.55 – 12.25	09.55 – 12.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры (мытьё рук, умывание)	11.10 – 11.30	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.25 – 12.40	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.10	13.10 – 15.10
Постепенный подъём, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику	15.00 – 15.15	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.10 – 15.35	15.10 – 15.35
Полдник	15.15 – 15.40	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.35 – 15.50	15.35 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная художественная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.40 – 19.00	15.50 – 17.30	15.50 – 17.30	15.50 – 17.30	15.50 – 19.00

детьми, уход детей домой					
ДОМА:					
Прогулка по дороге домой	19.00 -19.30	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	19.00 -19.30
Игры, подготовка к ужину, ужин	19.30-20.15	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	19.30-20.00
Подготовка к прогулке, прогулка		19.00-20.00	19.00-20.10	19.00-20.15	
Возвращение с прогулки, спокойные игры		20.00-20.15	20.10-20.25	20.15-20.30	
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну	20.15-20.30	20.15-20.30	20.25 – 20.40	20.30-20.45	20.00 – 20.45
Ночной сон	20.30-06.30	20.30-06.30	20.40-06.30	20.45-06.30	20.45 – 06.30