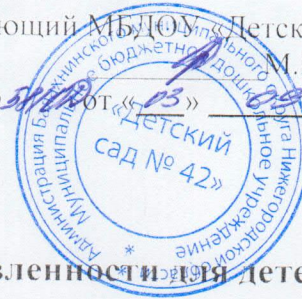


Режим дня подготовительной группы компенсирующей направленности на холодный период

Режимные моменты	Время
Прием воспитанников, утренний фильтр	07.00 – 08.20
Самостоятельная деятельность, свободная игра в том числе двигательные игры малой подвижности	5 мин.
Утренняя гимнастика (физкультурный зал)	08.20 – 08.30
Гигиенические процедуры Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Самостоятельная деятельность, игры	08.50 - 09.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (перерыв между занятиями не менее 10 мин., в том числе двигательные игры малой подвижности)	09.00 - 10.40 10 мин.
Второй завтрак	10.40 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, в том числе игры средней и высокой подвижности (двигательная деятельность)	10.50 - 12.40 30 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду. Обед	12.50 – 13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.10 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная коррекционная работа по рекомендациям учителя- логопеда	15.45 – 16.00
Организованная образовательная деятельность (1 раз в неделю)	16.00-16.30
Прогулка, в том числе игры средней и высокой подвижности (двигательная активность)	16.00-17.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	20 мин.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №42»
И.В. Алексеева
№ 13 от «13» 08 2024г.



Режим дня группы компенсирующей направленности для детей с РАС на холодный период

Режимные моменты	Время
Прием воспитанников, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, свободная игра	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Гигиенические процедуры Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (воспитатели, узкие специалисты) по подгруппам, включая специальную коррекционно-развивающую работу и двигательные разминки между игровыми занятиями Самостоятельная игровая и индивидуальная деятельность	09.00-10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45
Свободные игры, организованная детская деятельность Индивидуальная работа с детьми	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	16.15-17.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №42»
М.В. Алексеева
№ 11/11 от «13» 11 2024г.

**Режим дня старшей группы компенсирующей направленности
на холодный период**

Режимные моменты	Время
Прием воспитанников, утренний фильтр Самостоятельная деятельность, свободная игра	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика (физкультурный зал)	8.05-08.15
Гигиенические процедуры Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45
Самостоятельная деятельность, игры, в том числе двигательные игры малой подвижности	08.45 – 09.00 5 мин.
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (перерыв между занятиями не менее 10 мин.)	09.00-10.15
Самостоятельная деятельность, игры, в том числе двигательные игры малой подвижности	10.15-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, в том числе игры средней и высокой подвижности (двигательная активность)	10.40-12.30 30 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.30-12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.15
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная коррекционная работа по рекомендациям учителя-логопеда, двигательные игры малой подвижности	15.45-16.15 5 мин.
Организованная образовательная деятельность (2 раза в неделю)	15.45-16.10
Прогулка, в том числе игры средней и высокой подвижности (двигательная активность)	16.15-17.00 20 мин.
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	