

Проект “Будь здоров малыш”

Воспитатели: Фёдорова С.Д.
Гатина Н.А.

Актуальность:

Растить детей здоровыми, сильными, жизнерадостными-наш девиз. Мы знаем нет ничего важнее здоровья. Главный результат нашей работы заключается в том, чтобы уберечь малышей от болезней и растить детей здоровыми. С этой целью мы проводим упражнения по физкультуре, утреннюю гимнастику, физ-минутки, прогулки, гимнастику после сна и т.д. Двигательная активность детей-это необходимое условие разностороннего развития детей.

Вид проекта: краткосрочный, групповой.

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей, повышение интереса детей к двигательной активности через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы и использования нетрадиционного оборудования.

Задачи:

- Способствовать укреплению и охране здоровья детей.
- Содействовать созданию условий для формирования и совершенствования умений и навыков в основных видах движений.
- Побуждать детей к участию в совместных играх и физических упражнениях.
- Способствовать формированию у детей положительных эмоций, активности в самостоятельной двигательной деятельности.

Участники проекта:

Воспитатели

Воспитанники младшей группы

Родители

Предполагаемый результат:

- Сохранение и укрепление здоровья детей через комплексную физкультурно-оздоровительную работу.
- Создание предметно-развивающей среды, обеспечивающие эффективность оздоровительной работы.
- Проявление интереса у родителей к проблемам оздоровления детей.

Физкультурный центр



Различные дорожки для профилактики плоскостопия



Игры с водой, пальчиковые игры



Прогулка малышей



Образовательная деятельность по физическому развитию



Спортивный выходной с мамой



Спортивный праздник с родителями “Зимние забавы”



Спасибо за внимание