

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №42»
М.В. Воронина
№ 40/100 от 31.08.2026г.



Режим дня второй группы раннего возраста на холодный период

Режимные моменты	Время
Прием воспитанников, утренний фильтр Игровая деятельность	07.00-07.45
Утренняя гимнастика	07.45-7.55 (группа)
Гигиенические процедуры Подготовка к завтраку, завтрак	07.55-08.45
Занятия, включая занятия со специалистами	08.45-08.55
Занятия по подгруппам (перерыв между занятиями не менее 10 мин)	09.05 – 10.00
Игры, в том числе двигательные игры малой подвижности	10.00-10.20 5 мин.
Второй завтрак	10.20-10.30
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке Прогулка, в том числе игры средней и высокой подвижности (двигательная деятельность)	10.30-11.50 20 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, в том числе двигательные игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	15.50-16.15 10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, в том числе игры средней и высокой подвижности (двигательная деятельность) Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	16.15-17.30 20 мин.