

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №42»

№ 40/02 ОТ «БЕ» 2026Г.

№ 40/02 ОТ «БЕ» 2026Г.



**Режим дня группы компенсирующей направленности для детей с РАС
на холодный период**

Режимные моменты	Время
Прием воспитанников, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, свободная игра	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Гигиенические процедуры Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50-9.00
Занятия (воспитатели, узкие специалисты) по подгруппам, включая специальную коррекционно-развивающую работу и двигательные разминки между игровыми занятиями Самостоятельная игровая и индивидуальная деятельность	09.00-10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45
Свободные игры, организованная детская деятельность Индивидуальная работа с детьми	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	16.15-17.00