

Утверждаю:
И.о. заведующей МБДОУ
«Детский сад №42»
Л.А. Белова
№ 46/ср от «24» августа 2018г.

Режим двигательной активности

Виды работ	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в минутах) в зависимости от возраста детей				
		Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Культурные занятия	а) в помещении	2 раза в неделю 10 мин.	2 раза в неделю 15 мин.	2 раза в неделю 20 мин.	2 раза в неделю по 25 мин	2 раза в неделю по 30 мин.
	б) на улице	1 раз в неделю 10 мин	1 раз в неделю 15 мин.	1 раз в неделю 20 мин.	1 раз в неделю 25 мин	1 раз в неделю по 30 мин.
Культурно-оздоровительная работа в течение дня	а) утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно 3-5 мин.	Ежедневно 5 мин.	Ежедневно 6 мин.	Ежедневно 10 мин.	Ежедневно 10 мин.
	б) подвижные и спортивные игры и	Ежедневно 2 раза (утром	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20 мин.	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) по	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) по 30 мин.

	упражнения на прогулке	и вечером) 10 мин.	15 мин.		25 мин.	
	в) физкультминутки (в середине статического занятия)	2-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
ный	а) физкультурный досуг	—	1 раз в месяц 15 мин.	1 раз в месяц 20 мин.	1 раз в месяц 25 мин.	1 раз в месяц 30 мин.
	б) физкультурный праздник	—	—	2 раза в год до 45 мин.	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.
гоятельн	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно- игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
ельная ьность	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Модель закаливания детей дошкольного возраста

мероприятия	место в режиме дня	периодичность	дозировка	2-3 года	3- 4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
полоскание рта	после каждого приема пищи	ежедневно 4 раза в день	50-70 мл воды t воды +20		+	+	+	+
полоскание горла	после обеда	ежедневно	50-70 мл.t воды+36до +20		+	+	+	+
Мытье ног	после дневной прогулки	июнь-август ежедневно	t воды +18+20 20-30 сек.	+	+	+	+	+
умывание	после каждого приема пищи, после прогулки	ежедневно	t воды +28+20	+	+	+	+	+
облегченная одежда	в течении дня	ежедневно, в течение года	-	+	+	+	+	+
одежда по сезону	на прогулках	ежедневно, в течение года	-	+	+	+	+	+
прогулка на свежем воздухе	после занятий, после сна	ежедневно, в течение года	3-4 часа, в зависимости от сезона и погодных условий	+	+	+	+	+
утренняя гимнастика на воздухе	утро	июнь-август	в зависимости от возраста	+	+	+	+	+
физкультурные занятия на воздухе	утро	в течение года	10-30 мин.	+	+	+	+	+
воздушные ванны	после сна	ежедневно,	5-10 мин.	+	+	+	+	+

			в течение года						
	выполнение режима проветривания помещения	по графику	ежедневно, в течение года	6 раз в день	+	+	+	+	+
	дневной сон с открытой фрамугой	-	в теплый период	t возд.+15+16	+	+	+	+	+
	гимнастика	после сна	ежедневно			+	+	+	+
	дыхательная гимнастика	во время утренней зарядки, на физкультурном занятии, на прогулке, после сна	ежедневно, в течение года	3-5 упражнений			+	+	+
депто ры									
	пальчиковая гимнастика		ежедневно	5-8 мин	+	+	+	+	+
	контрастное босохождение (песок-трава)	на прогулке	июнь-август	от 10 до 15мин		+	+	+	+

Утверждаю:
И.о. заведующей
МБДОУ
«Детский сад №42»
Л.А. Белова
№ 46/07 от «24» августа 2018г.



ПЛАН РАБОТЫ
МБДОУ «Детский сад № 42» по предупреждению дорожно-
транспортного травматизма
на 2018 -2019 учебный год

№	Содержание работы	Срок	Ответственный	Отметка о выполне нии
Организационно-методическая работа				
1.	Консультация для воспитателей «Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма»	август- сентябрь	старший воспитатель	
2.	Оформление уголков безопасности дорожного движения в группах	август- сентябрь	Воспитатели групп	
3.	Разработка перспективных планов работы по ПДД в группах	сентябрь	Воспитатели групп	
4.	Пополнение методического и дидактического комплекта по ПДД: - пополнение фонда детской литературы о дорожной азбуке; - разработка сценариев развлечений для детей по безопасности дорожного движения; - обновление наглядного и демонстрационного материала для обучения детей правилам дорожного движения; - создание презентаций по ПДД для занятий с дошкольниками; - приобретение плакатов по ПДД	в течение года	старший воспитатель Воспитатели групп	

5.	Организация и проведение развлечений для детей по ПДД.	в течение года	Музыкальный руководитель Воспитатели групп	
6.	Просмотр видеофильма по правилам дорожного движения	Апрель	Воспитатели групп	
7.	Оперативный контроль «Формирование основ безопасного поведения у воспитанников»	Апрель	старший воспитатель	
8.	Подготовка и проведение месячника по безопасности «Дети и дорога».	сентябрь	Воспитатели групп	
9.	Консультация для воспитателей «Организация игр-занятий по ПДД на игровой площадке».	июнь	старший воспитатель	

Работа с детьми

1.	Целевые прогулки.	в течение года	Воспитатели групп	
2.	Организация и проведение игр по ПДД в группах.	ежемесячно	Воспитатели групп	
3.	Чтение детской литературы по ПДД.	в течение года	Воспитатели групп	
4.	Совместная деятельность с детьми по ПДД: «Профессия - водитель» (младшая группа) «Мы пассажиры» (средняя группа) «Мы знакомимся с улицей» (старшая группа)	октябрь	Воспитатели групп	
5.	Проведение развлечений, досугов: - «Светофорчик» 2 младшая, средние группы; - Вечер развлечений по правилам дорожного движения. - «Красный, желтый, зелёный»	Ноябрь Апрель Июль	старший воспитатель Музыкальный руководитель Воспитатели групп	
6.	Организация ООД по ПДД в группах	В течение года	Воспитатели групп	
7.	Выставка детских работ и рисунков по теме: «Правила дорожного движения», «Дорожные знаки»	Март	Воспитатели групп	