

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«Детский сад №42»
М.В. Алексеева
№ 13/00 от 11.05.2020г.

**Сводный режим дня групп общеразвивающей направленности
на холодный период**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная
	12 часов		10,5 часов	10,5 часов	10,5 часов	10,5 часов
ДОМА:						
Подъем, утренний туалет	06.30-07.00 (07.30)		06.30-07.00 (07.30)	06.30- 07.00 (07.30)	06.30-07.00 (07.30)	06.30-07.00 (07.30)
В ДЕТСКОМ САДУ:						
Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра	07.00 – 8.00		07.00 – 8.20	07.00 – 8.25	07.00 – 08.25	07.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	7.45 (группа)		7.50 (группа)	7.45	8.00	8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30		08.20 – 08.50	08.25 – 08.50	08.25 – 08.50	08.40 – 08.50
Самостоятельная деятельность, игры	08.30 - 09.10 (по подгруппам)		08.50 – 09.00	08.50 – 09.05	08.50 – 09.00	08.50– 09.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	1 подгр	2 подгр	09.00 – 09.15; 09.30-09.45	09.05 – 09.25; 09.35 – 09.55	09.00 – 09.25; 09.35 – 10.00 или 09.50 – 10.15	09.00 – 09.30; 09.40 – 10.10; 10.20 – 10.50
	08.45 – 09.00	09.00 – 09.10				
	– 08.55	– 09.10				
Второй завтрак	09.10-09.20		10.00-10.10	10.00-10.10	10.30-10.50	10.50-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	09.20 - 11.30		10.10 – 12.05	10.10 – 12.15	10.50 – 12.30	11.00 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.55		12.05 – 12.20	12.15 – 12.30	12.30 – 12.40	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду. Обед	11.55 - 12.30		12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10	12.50 – 13.15

Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00 – 15.15	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Полдник	15.15 – 15.30	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.10	15.50 – 16.30	15.50 – 16.15	15.40 – 16.00	15.40-16.40
Организованная образовательная деятельность	<i>1</i> <i>подгр</i>	<i>2</i> <i>подгр</i>		16.00 -16.25	
	15.45	16.00			
	–	–			
	15.55	16.10			
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.40 – 17.30
Возвращение с прогулки	17.30 -18.00				
Самостоятельная деятельность	18.00-19.00				
Уход детей домой	19.00	17.30	17.30	17.30	17.30
ДОМА:					
Прогулка по дороге домой	19.00 -19.30	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30 -19.30
Игры, подготовка к ужину, ужин	19.30-20.15	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	19.30-20.00
Подготовка к прогулке, прогулка		19.00-20.00	19.00-20.10	19.00-20.15	
Возвращение с прогулки, спокойные игры		20.00-20.15	20.10-20.25	20.15-20.30	
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну	20.15-20.30	20.15-20.30	20.25 – 20.40	20.30-20.45	20.00-20.45
Ночной сон	20.30-06.30	20.30-06.30	20.40-06.30	20.45-06.30	20.45 - 06.30

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«Детский сад №42»
М.В. Алексеева
от «21» июля 2020г.



**Режим дня подготовительной группы компенсирующей направленности
(дети с ОНР) на холодный период**

Режимные моменты	10,5 часов
Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра	07.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность, игры	08.50– 09.00
Организованная образовательная деятельность, коррекционная образовательная деятельность	09.00 – 09.30; 09.40 – 10.10; 10.20 – 10.45
Второй завтрак	10.45-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду. Обед	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игры	15.40-16.40
Организованная образовательная деятельность или индивидуальная коррекционная работа по рекомендациям учителя-логопеда, коррекционные развивающие игры	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 17.30
Уход детей домой	17.30

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«Детский сад №42»
М.В. Алексеева
от «21» июля 2020г.



Режим дня подготовительной группы общеразвивающей направленности на холодный период

Режимные моменты	Подготовительная
	10,5 часов
Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра	07.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40 – 08.50
Самостоятельная деятельность, игры	08.50– 09.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 09.30; 09.40 – 10.10; 10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду. Обед	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игры	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 17.30
Уход детей домой	17.30



Утверждаю:

Заведующая МБДОУ

«Детский сад №42»

М.В. Алексеева

«21» июля 2020г.

**Режим дня старшей группы общеразвивающей направленности
на холодный период**

Режимные моменты	Старшая группа
	10,5 часов
Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра	07.00 – 08.25
Утренняя гимнастика	8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50
Самостоятельная деятельность, игры	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 09.25; 09.35 – 10.00 или 09.50 – 10.15
Второй завтрак	10.30-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игры	15.40 – 16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00 -16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
Уход детей домой	17.30



Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«Детский сад №42»
М.В. Алексеева
от «21» июля 2020г.

**Режим дня средней группы общеразвивающей направленности
на холодный период**

Режимные моменты	Средняя группа
	10,5 часов
Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра	07.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	7.45
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50
Самостоятельная деятельность, игры	08.50 – 09.05
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.05 – 09.25; 09.35 – 09.55
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
Уход детей домой	17.30

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«Детский сад №42»
М.В. Алексеева
№ _____ от «21» июля 2020г.



**Режим дня младшей группы общеразвивающей
направленности на холодный период**

Режимные моменты	Младшая группа
	10,5 часов
Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра	07.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	7.50 (группа)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Самостоятельная деятельность, игры	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 09.15; 09.30– 9.45
Самостоятельная деятельность, игры	9.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.50
Самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
Уход детей домой	17.30

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«Детский сад №42»
М.В. Алексеева
от «21» июля 2020г.



Режим дня второй группы раннего возраста на холодный период

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	
	12 часов	
Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра	07.00-08.00	
Утренняя гимнастика	07.45 (группа)	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30	
Самостоятельная деятельность, игры	08.30-09.10 (по подгруппам)	
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	1 подгр. 08.45-08.55	2 подгр. 09.00-09.10
Второй завтрак	9.10-09.20	
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.30	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	
Подготовка к обеду. Обед	11.55-12.30	
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00	
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.15	
Полдник	15.15-15.30	
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.10	
Организованная образовательная деятельность	1 подгр. 15.45-15.55	2 подгр. 16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.15-17.30	