

**Режим дня первой группы раннего возраста
на холодный период**

Режимные моменты	Время	
	1 год - 1.5 года	1,5 лет – 2 года
Прием воспитанников, утренний фильтр Игровая деятельность	07.00 - 08.20	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.20-8.30 (группа)	
Гигиенические процедуры Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	
Игры, в том числе двигательные игры малой подвижности	09.00-09.30	
Подготовка ко сну, первый сон	09.30-12.00	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.30	-
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	9.30-9.40 9.50-10.00
Второй завтрак	Увеличивается калорийность основного завтрака	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	11.30-12.30
Игры, предметная деятельность	13.00-14.30	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00-13.10 13.20-13.30	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50-14.00 14.10-14.20	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.30 - 16.00	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	-	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. полдник	16.00-16.30	-
Полдник	-	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30	
Уход детей домой	До 17.30	