

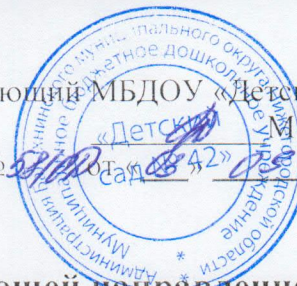
Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №42»
М.В. Алексеева
от « 03 » 2024г.



**Режим дня подготовительной группы общеразвивающей
направленности на холодный период**

Режимные моменты	Время
10,5 часов	
Прием воспитанников, утренний фильтр	07.00 – 08.20
Самостоятельная деятельность, свободная игра в том числе двигательные игры малой подвижности	5 мин.
Утренняя гимнастика (музыкальный зал)	08.20 – 08.30
Гигиенические процедуры Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры	08.50– 09.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (перерыв между занятиями не менее 10 мин., в том числе двигательные игры малой подвижности)	09.00 – 10.40 10 мин.
Второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, в том числе игры средней и высокой подвижности (двигательная деятельность)	10.50 – 12.40 30 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду. Обед	12.50 – 13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.10 – 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, в том числе двигательные игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.20 5 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка в том числе игры средней и высокой подвижности (двигательная деятельность)	16.20-17.30 20 мин.
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 17.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №42»
М.В. Алексеева
№ _____ 2024г.



Режим дня старшей группы общеразвивающей направленности на холодный период

Режимные моменты	Время
Прием воспитанников, утренний фильтр Самостоятельная деятельность, свободная игра	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика (музыкальный зал)	08.00 – 08.10
Гигиенические процедуры Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.45
Самостоятельная деятельность, игры, в том числе двигательные игры малой подвижности	08.45 - 09.00 5 мин.
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (перерыв между занятиями не менее 10 мин., в том числе двигательные игры малой подвижности)	09.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, в том числе игры средней и высокой подвижности (двигательная деятельность)	10.30 - 12.30 30 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45
Самостоятельная игровая деятельность Игры, в том числе двигательные игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.30 5 мин
Организованная образовательная деятельность (3 раза в неделю)	15.45-16.10
Прогулка, в том числе игры средней и высокой подвижности (двигательная активность)	16.30-17.30
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	20 мин.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №42»
М.В. Алексеева
№ 58/001 от «13» 09 2024г.

**Режим дня второй группы раннего возраста
на холодный период**

Режимные моменты	Время	
12-часовая		
Прием воспитанников, утренний фильтр	07.00-07.45	
Игровая деятельность		
Утренняя гимнастика	07.45-7.55 (группа)	
Гигиенические процедуры	07.55-08.45	
Подготовка к завтраку, завтраку		
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	08.45-08.55	
Организованная образовательная деятельность (перерыв между занятиями не менее 10 мин)	1 подгруппа 09.05-9.15	2 подгруппа 09.20-09.30
Игры, в том числе двигательные игры малой подвижности)	9.30-9.45 5 мин	
Второй завтрак	9.45-10.00	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10.00-10.15	
Прогулка, в том числе игры средней и высокой подвижности (двигательная деятельность)	10.15-11.45 20 мин.	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.00	
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.30	
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.20-15.30	
Полдник	15.30-16.00	
Игры, в том числе двигательные игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	16.00-16.30 10 мин.	
Подготовка к прогулке, прогулка, в том числе игры средней и высокой подвижности (двигательная деятельность)	16.30-18.00 20 мин.	
Возвращение с прогулки	18.00-18.30	
Игры, самостоятельная деятельность	18.30-19.00	
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00	

Режим дня младшей группы общеразвивающей направленности на холодный период

Режимные моменты	Время
10,5 часов	
Прием воспитанников, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, свободная игра	07.00 – 07.50
Утренняя гимнастика	07.50-08.00
Гигиенические процедуры Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.50
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	08.45 – 09.00
Организованная образовательная деятельность (перерыв между занятиями не менее 10 мин., в том числе двигательные игры малой подвижности)	09.15– 9.30 5 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, в том числе двигательные игры малой подвижности	9.30-10.00 10 мин.
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке Прогулка, в том числе игры средней и высокой подвижности (двигательная деятельность)	10.15-12.00 30 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, в том числе двигательные игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.15 5 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, в том числе игры средней и высокой подвижности (двигательная деятельность)	16.15-17.30 20 мин.
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 17.30

Заведующий МБДОУ «Детский сад №42»

№ 58/10 от «13» «09» 2024г.



Режим дня средней группы общеразвивающей направленности на холодный период

Режимные моменты	Время
10,5 часов	
Прием воспитанников, утренний фильтр Самостоятельная деятельность, свободная игра	07.00 – 07.45
Утренняя гимнастика (музыкальный зал)	07.45-07.55
Гигиенические процедуры Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.45
Самостоятельная деятельность, игры, в том числе двигательные игры малой подвижности	08.45 – 09.10 5 мин.
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.10 – 09.30
Организованная образовательная деятельность (перерыв между занятиями не менее 10 мин., в том числе двигательные игры малой подвижности)	09.45 – 10.05 5 мин.
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке Прогулка, в том числе игры средней и высокой подвижности (двигательная деятельность)	10.15-12.15 30 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду. Обед	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, в том числе двигательные игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	15.50-16.30 5 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, в том числе игры средней и высокой подвижности (двигательная деятельность)	16.30-17.30 20 мин.
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 17.30