

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №42»
М.В. Алексеева
№ 63/00 от «28» 08 2023г.

**Режим дня
дошкольной смешанной группы
на холодный период**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство.	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50– 12.35
Возвращение с прогулки. Игры	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.50
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей.	15.50 – 16.30
Организованная образовательная деятельность	15.45 -16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
Уход детей домой	17.30