

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №42»
М.В. Воронина
№ 40 от «31» 09 2026г.



**Режим дня старшей группы компенсирующей направленности
на холодный период**

Режимные моменты	Время
Прием воспитанников, утренний фильтр Самостоятельная деятельность, свободная игра	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика (музыкальный зал)	8.05-08.15
Гигиенические процедуры Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45
Самостоятельная деятельность, игры, в том числе двигательные игры малой подвижности	08.45 – 09.00 5 мин.
Занятия, включая занятия со специалистами (перерыв между занятиями не менее 10 мин.)	09.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, в том числе игры средней и высокой подвижности (двигательная активность)	10.40-12.30 30 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.30-12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.15
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная коррекционная работа по рекомендациям учителя-логопеда, двигательные игры малой подвижности	15.45-16.10 5 мин.
Прогулка, в том числе игры средней и высокой подвижности (двигательная активность)	16.10-17.00 20 мин.
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	