

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №42»
М.В. Воронина
№ 71/10 от «31» 08 2026г.

Режим дня подготовительной группы компенсирующей направленности на холодный период

Режимные моменты	Время
Прием воспитанников, утренний фильтр	07.00 – 08.20
Самостоятельная деятельность, свободная игра в том числе двигательные игры малой подвижности	5 мин.
Утренняя гимнастика (музыкальный зал)	08.20 – 08.30
Гигиенические процедуры Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Самостоятельная деятельность, игры	08.50 - 09.00
Занятия, включая занятия со специалистами (перерыв между занятиями не менее 10 мин., в том числе двигательные игры малой подвижности)	08.55 -10.30 10 мин.
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, в том числе игры средней и высокой подвижности (двигательная деятельность)	10.40 - 12.30 30 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная коррекционная работа по рекомендациям учителя- логопеда	15.45 – 16.00
Занятия	15.45-16.15
Прогулка, в том числе игры средней и высокой подвижности (двигательная активность) Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	16.00-17.00 20 мин.