

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №42»
М.В. Алексеева
№ 63/100 от «28» 08 2023г.

**Режим дня младшей группы общеразвивающей направленности
на холодный период**

Режимные моменты	Время
10,5 часов	
Прием воспитанников, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, свободная игра	07.00 – 07.50
Утренняя гимнастика	07.50-08.00 (группа)
Гигиенические процедуры Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.50
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	08.50 – 09.05
Организованная образовательная деятельность (перерыв между занятиями не менее 10 мин., в том числе двигательные игры малой подвижности)	09.15– 9.30 5 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, в том числе двигательные игры малой подвижности	9.30-10.00 10 мин.
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке Прогулка, в том числе игры средней и высокой подвижности (двигательная деятельность)	10.15-12.00 30 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, в том числе двигательные игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.15 5 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, в том числе игры средней и высокой подвижности (двигательная деятельность)	16.15-17.30 20 мин.
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 17.30