

## **Берегите малышей**

Ротавирусной инфекцией чаще всего болеют малыши в возрасте до двух лет. Они переносят это заболевание гораздо тяжелее, чем дети постарше и взрослые люди.

Защитить малышей от страданий могут родители, строго выполняя санитарно-гигиенические правила.

За 10 месяцев этого года на территории Балахнинского района зарегистрирован 401 случай острых кишечных инфекций, из них 96 случаев приходится на долю ротавирусной инфекции. Заболеваемость регистрируется в основном среди детей.

Показатель заболеваемости острыми кишечными инфекциями в нашем районе остается высоким, он в 1,6 раза превышает среднеобластной. Наиболее высокая заболеваемость зарегистрирована среди жителей Балахны и Правдинска.

Кишечные инфекции наиболее характерны для теплого времени года, однако часто регистрируются и сейчас. Особенно опасно, когда больной ребенок посещает детский сад или школу. Если вовремя не изолировать больного и не принять меры профилактики, в детском коллективе инфекция может быстро распространиться. Так, в конце ноября занос инфекции отмечался в школе №25, детских садах №12, 21, 37.

Из общего количества заболевших острыми кишечными инфекциями за десять месяцев этого года на долю детей в возрасте до 14 лет приходится 209 случаев, или 55,4 процента. Наиболее высокие показатели заболеваемости зарегистрированы среди неорганизованных детей до одного года и в возрастной группе от одного до двух лет.

С целью установления возбудителя заболевания проводится обследование заболевших детей в вирусологической лаборатории Центра гигиены и эпидемиологии в Нижегородской области. Как показали проведенные анализы, из общего числа острых кишечных инфекций установленной этиологии 96 случаев (48,7 процента) составили вирусные инфекции.

Ротавирусная инфекция – это заразное заболевание. Источник инфекции – больной человек. Выделение вируса начинается с первого дня болезни. Средняя продолжительность выделения ротавирусов больными – 7-8 дней, но у отдельных больных этот период может продолжаться несколько месяцев. Вирус выделяется из организма больного с калом. Механизм заражения такой же, как и при других кишечных инфекциях. Заражение происходит пищевым, водным и контактно-бытовым путем. Больной, не соблюдающий правил личной гигиены, загрязненными руками переносит возбудителей болезни на

предметы домашнего обихода, дверные ручки, игрушки, посуду, пищу, и вирус попадет в организм человека через рот.

К ротавирусам восприимчивы люди всех возрастов, но преимущественно болеют дети раннего возраста.

Период от момента заражения до появления клинических симптомов составляет от 15 часов до 5 дней. Болезнь начинается остро и развивается бурно. Первыми признаками заболевания являются понос, рвота, боли в животе и подъем температуры. Особенно тяжело ротавирусная инфекция протекает у новорожденных.

Для профилактики ротавирусной инфекции необходимо строго соблюдать правила личной гигиены. Людям, обслуживающим детей, необходимо уделить особое внимание правильной обработке рук, а также предметов ухода за детьми, пустышек, сосок, игрушек, посуды и так далее.

Чтобы уберечься от болезни, необходимо тщательно мыть руки с мылом перед приготовлением пищи, после посещения туалета, перед кормлением ребенка. Воспитывайте у детей санитарно-гигиенические навыки, привычку мыть руки.

Рекомендуется пить только кипяченую воду и молоко, необходимо содержать жилища в чистоте, регулярно проводить влажную уборку и проветривание помещений.

Соблюдайте условия хранения и сроки реализации пищевых продуктов. Не употребляйте продукты с истекшим сроком годности. Храните продукты в закрытой посуде для предотвращения контакта между сырыми и готовыми продуктами. Тщательно проваривайте и прожаривайте пищу. Не оставляйте готовую еду при комнатной температуре более чем на два часа.

Соблюдение правил личной гигиены – главное в предупреждении острых кишечных инфекций.

Т. ОРЕШКИНА, главный специалист-эксперт ТО  
Роспотребнадзора

*(Использован материал сайта <http://рабочая-балахна.рф>)*