

**Режим дня подготовительной группы комбинированной направленности
на холодный период**

Режимные моменты	Время
Прием воспитанников, утренний фильтр Самостоятельная деятельность, свободная игра	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Гигиенические процедуры Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.45
Самостоятельная деятельность, игры, в том числе двигательные игры малой подвижности	08.45 - 09.00 5 мин.
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (перерыв между занятиями не менее 10 мин., в том числе двигательные игры малой подвижности)	09.00 -10.40 10 мин.
Второй завтрак	10.40 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, в том числе игры средней и высокой подвижности (двигательная деятельность)	10.50 - 12.40 30 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду. Обед	12.50 – 13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.10 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная коррекционная работа по рекомендациям учителя- логопеда	15.45 – 16.00
Организованная образовательная деятельность (1 раз в неделю)	16.00-16.30
Прогулка, в том числе игры средней и высокой подвижности (двигательная активность) Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	16.00-17.00 20 мин.