

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 46»
И.В.Боронова
Приказ № 71 от «30» августа 2024 г.



Сводный режим дня на холодный период

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста №1	Вторая группа раннего возраста №2	Первая младшая группа №3	Первая младшая группа №4
	10,5 часов	10,5 часов	10,5 часов	10,5 часов
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.30	9.00-9.30	-	-
Игры, подготовка к занятиям	-	-	9.00-9.30	9.00-9.30
Подготовка ко сну, первый сон	9.30-12.00	-	-	-
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.30	-	-	-
Занятие в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	9.30-9.40 9.50-10.00	9.30-9.40 9.50-10.00	9.30-9.40 9.50-10.00
Второй завтрак	Увеличивается калорийность основного завтрака	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.30-11.30	10.30-11.30	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	-	-	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	11.30-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00-14.30	-	-	-
Занятие 1(в игровой форме по подгруппам)	13.00-13.10 13.20-13.30	-	-	-
Занятие 2(в игровой форме по подгруппам)	13.50-14.00 14.10-14.20	-	-	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.30-16.00	-	-	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём	-	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	16.00-16.30	-		
Полдник		15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	16.00-17.00	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	-	16.00-16.30	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Уход детей домой	17.30	17.30	17.30	17.30