


ПРИНЯТ

на педагогическом совете
 МБДОУ «Детский сад №8»
 протокол № 3 от 06.04.2012

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад №8»

 Трошина Н.В.
 приказ № 24 от «06» 04.2012 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме дня воспитанников МБДОУ «Детский сад № 8»

1. Общие положения

1.1. Режим функционирования образовательной организации устанавливается на основе требований санитарных норм СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 8».

1.2. Положение регламентирует режим работы учреждения (проведение ОД, прогулки, питания, дневного сна).

1.3. Режим функционирования учреждения согласуется с Учредителем.

2. Режим работы Учреждения.

Режим работы Учреждения и длительность пребывания в нём воспитанников определяется Уставом Учреждения.

Режим работы Учреждения:

- общеразвивающие группы, комбинированная группа - 10,5 часов: с 7.00 до 17.30;
- компенсирующая группа для детей с ЗПР - 10 часов: с 7.00 до 17.00 ч.
- 5 дневная рабочая неделя; выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни.

3. Распорядок пребывания воспитанников в ДОУ.

3.1. Распорядок пребывания воспитанников в Учреждении регламентируется нормативными актами, утверждаемыми заведующим:

- режимом дня на холодный и тёплый период;
- расписанием непосредственно образовательной деятельности.

3.1.1. Продолжительность учебного года – с 01 сентября по 31 мая.

3.1.2. Каникулярный период :

- в зимний период продолжительностью 1 неделя (последняя неделя декабря);
- в летний оздоровительный период – с 01 июня по 31 августа.

3.2. Приём воспитанников.

3.2.1. Ежедневный утренний прием воспитанников всех групп начинается с 7.00 до начала завтрака (в холодный период времени в групповом помещении, в тёплый – на улице, на прогулочных участках). В данный период времени ребёнок включается в какую-либо деятельность: игру со сверстниками, занятия по интересам, воспитатель проводит беседы,

индивидуальную работу с детьми, даёт поручения, дети осваивают новые игры или проектируют возможности игрового пространства.

3.2.2. В период адаптации допускается приём воспитанников по индивидуальному графику в сопровождении родителей (законных представителей). Воспитатель помогает адаптироваться вновь поступающим детям; детям, длительно не посещающим Учреждение, используя адаптационные игры.

3.2.3. Воспитатели групп расспрашивают родителей (законных представителей) о самочувствии и настроении воспитанника. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале здоровья детей», фиксируя состояние здоровья воспитанников.

3.2.4. Во время утреннего приема воспитатели групп проводят утренний фильтр, оценивая состояние здоровья ребёнка. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в Учреждении не принимаются.

3.3. Утренняя гимнастика.

3.3.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с воспитанниками всех групп проводится утренняя гимнастика, продолжительность которой составляет от 5 до 15 минут в соответствии с возрастом.

3.3.2. При проведении утренней гимнастики учитываются индивидуальные особенности здоровья воспитанников.

3.4. Гигиенические процедуры.

3.4.1. Перед каждым приемом пищи дети принимают гигиенические процедуры, умываются небольшими группами в туалетной комнате.

3.4.2. В группе раннего и младшего возраста дети умываются по подгруппам 5-7 человек с участием младшего воспитателя. Сначала умываются дети, которые кушают дольше других.

Внимание детей 4-7 лет обращается на качество и правила умывания.

3.5. Приём пищи (завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник).

3.5.1. ДОО обеспечивает гарантированное сбалансированное питание воспитанников с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

3.5.2. Организация питания воспитанников возлагается на Учреждение и осуществляется его штатным персоналом.

3.5.3. Питание в Учреждении осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания воспитанников и утвержденного заведующим ДОО.

3.5.4. Меню в Учреждении составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и вывешивается на информационных стендах в приёмных каждой группы ежедневно.

3.5.5. В Учреждении во всех группах организуется четырёхразовое питание воспитанников - завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник.

Длительность приёма пищи индивидуальна для каждого ребёнка во всех возрастных группах.

3.5.6. Воспитанники групп дошкольного возраста дежурят по столовой, помогают младшему воспитателю сервировать стол. В процессе питания воспитанники осваивают нормы этикета, культуры питания.

3.5.7. После приёма пищи воспитатель с детьми дошкольных групп организует полоскание рта, начиная со второго полугодия средней группы.

3.6. Самостоятельная деятельность воспитанников.

3.6.1. В течение дня в группах для детей дошкольного возраста отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно - ролевые, дидактические, театрализованные, режиссёрские, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) не менее 3-4 часов в день.

3.6.2. Ежедневно воспитанники групп старшего дошкольного возраста участвуют в подготовке к непосредственно образовательной деятельности (занятиям), помогают воспитателю раскладывать материал для занятий.

3.7. Образовательная деятельность (занятия).

3.7.1. Со всеми воспитанниками проводится образовательная деятельность, её содержание, объём учебной нагрузки регламентируется ООП МБДОУ «Детский сад № 8», АООП для детей с ЗПР МБДОУ «Детский сад № 8», , АООП для ТНР МБДОУ «Детский сад № 8» , учебным планом и календарным учебным графиком. Организация занятий, их продолжительность регламентируется «Положением о режиме образовательной деятельности воспитанников МБДОУ «Детский сад № 8»» и расписанием образовательной деятельности.

3.7.2. Во всех возрастных группах в середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

3.7.3. Воспитанники всех возрастных групп участвуют в образовательной деятельности в первой половине дня и во второй половине дня. Формы организации занятий различны: подгрупповая, фронтальная.

3.7.4. В соответствии с образовательными маршрутами в течение дня может быть организована индивидуальная работа с воспитанниками.

3.7.5. В летний период образовательная деятельность (занятия) с воспитанниками не проводится. Организуются разнообразные виды деятельности оздоровительной, художественно - эстетической направленности: развлечения, летние праздники и др.

3.8. Прогулка.

3.8.1. Организация и проведение прогулки в Учреждении регламентируется «Положением об организации прогулок с воспитанниками МБДОУ «Детский сад № 8».

3.8.2. Воспитанники всех возрастных групп в холодный период гуляют 2 раза в день, в первую половину дня после проведения занятий и во вторую половину дня после полдника при наличии погодных и организационных условий.

3.8.3. В зависимости от возраста, воспитанники находятся на свежем воздухе 3 – 4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается или не проводится. В летний период воспитанники в течение дня максимально находятся на свежем воздухе.

3.8.4. Воспитанники групп раннего и младшего возраста выходят и уходят с прогулки раньше групп детей старшего дошкольного возраста.

3.8.5. В раннем и младшем дошкольном возрасте выход на прогулку и уход с прогулки осуществляется по подгруппам.

3.8.4. Во время прогулки воспитанники как самостоятельно, так и совместно с воспитателем, играют, занимаются физическими упражнениями, наблюдают за сезонными явлениями и пр.

3.9. Сон.

3.9.1. Ежедневно в середине дня для всех воспитанников Учреждения организуется сон. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2,0 – 2,5 часа. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.9.2. Перед сном не проводятся подвижные, эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

3.9.3. Для лучшего засыпания детям перед сном читают художественные произведения по возрасту или включают музыкальные произведения в течение 5 минут.

3.10. Профилактические, оздоровливающие и закаливающие мероприятия.

3.10.1. Ежедневно воспитанники участвуют в проведении оздоравливающих и закаливающих мероприятий: физические упражнения в помещении и на открытом воздухе, полоскание рта или горла водой комнатной температуры в дошкольном возрасте, воздушные и солнечные ванны.

3.10.2. При проведении закаливания воспитанников, основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используются дифференцированно в зависимости от возраста детей, индивидуальных показателей здоровья, перенесенных заболеваний. При организации закаливания учитываются основные гигиенические принципы – постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.10.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким использованием подвижных игр, спортивных упражнений.

3.10.4. Работа по физическому развитию воспитанников проводится с учетом их здоровья.

3.11. Уход домой.

3.11.1. До 17.30 всех воспитанников забирают из ДОУ родители (законные представители).

3.11.2. Воспитатели групп информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личностных достижениях воспитанника в течение дня.