

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад №8»
Трошина Н.В.
Приказ № 27 от 11.09.2024 г.



День 1(Пн)	День 6(Пн)
<p><u>8:00-8:30</u> Завтрак: 150/180 Греча рассыпчатая 150/180 Чай с сахаром 30/40 Хлеб пшеничный 5/6 Масло сливочное</p> <p><u>9:10-10:50</u> Второй завтрак: 100/100 Сок</p> <p><u>11:35-12:45</u> Обед: 150/180 Щи на м/б со сметаной 150/180 Жаркое по-домашнему 150/180 Компот из сухофруктов 30/40 Хлеб ржаной</p> <p><u>15:15-15:30</u> Полдник: 90/120 Омлет натуральный 150/180 Кофейный напиток с молоком 30/40 Хлеб пшеничный</p>	<p><u>8:00-8:30</u> Завтрак: 100/130 Вермишель 40/40 Яйцо варёное 10/15 Сыр 150/180 Чай с сахаром 30/40 Хлеб пшеничный</p> <p><u>9:10-10:50</u> Второй завтрак: 100/100 Сок</p> <p><u>11:35-12:45</u> Обед: 150/180 Борщ на м/б со сметаной 150/180 Капуста тушеная с мясом 150/180 Компот из сухофруктов 30/40 Хлеб ржаной</p> <p><u>5:15-15:30</u> Полдник 100/120 Запеканка морковная 10/10 Повидло 150/180 Чай с молоком 30/40 Хлеб пшеничный</p>
День 2(Вт)	День 7(Вт)
<p><u>8:00-8:30</u> Завтрак: 150/180 Каша рисовая молочная 150/180 Какао с молоком 30/40 Хлеб пшеничный 5/6 Масло сливочное</p> <p><u>9:10-10:50</u> Второй завтрак: 100/100 Йогурт</p> <p><u>11:35-12:45</u> Обед: 150/180 Суп с клецками с мясом 100/130 Картофельное пюре 60/70 Котлета рыбная 30/50 Салат из свёклы 150/180 Компот из сухофруктов 30/40 Хлеб ржаной</p> <p><u>15:15-15:30</u> Полдник: 130/150 Запеканка капустная с манкой 150/180 Чай с сахаром 30/40 Хлеб пшеничный</p>	<p><u>8:00-8:30</u> Завтрак: 150/180 Каша «Дружба» 150/180 Какао с молоком 30/40 Хлеб пшеничный 5/6 Масло сливочное</p> <p><u>9:10-10:50</u> Второй завтрак: 100/100 Йогурт</p> <p><u>11:35-12:45</u> Обед: 150/180 Суп овощной с мясом 100/130 Картофельное пюре 60/70 Тефтели из минтая 30/50 Салат из свёклы 150/180 Компот из сухофруктов 30/40 Хлеб ржаной</p> <p><u>15:15-15:30</u> Полдник: 90/120/10 Оладьи с маслом 150/180 Чай с сахаром</p>
День 3(Ср)	День 8(Ср)
<p><u>8:00-8:30</u> Завтрак: 150/180 Каша пшенная молочная 150/180 Кофейный напиток с молоком 30/40 Хлеб пшеничный 5/6 Масло сливочное</p> <p><u>9:10-10:50</u> Второй завтрак: 100/100 Сок</p> <p><u>11:35-12:45</u> Обед: 150/180 Суп – лапша на к/б 60/70 Шницель куриный 100/130 Сложный гарнир 150/180 Компот из сухофруктов 30/40 Хлеб ржаной</p>	<p><u>8:00-8:30</u> Завтрак: 150/180 Каша овсяная молочная 150/180 Кофейный напиток с молоком 30/40 Хлеб пшеничный 10/15 Сыр</p> <p><u>9:10-10:50</u> Второй завтрак: 100/100 Сок</p> <p><u>11:35-12:45</u> Обед: 150/180/16 Суп гороховый на к/б с гренками 60/70 Шницель куриный 100/130 Рис с овощами 150/180 Компот из сухофруктов 15/20 Хлеб ржаной</p>

15:15-15:30 Полдник:

100/120 Запеканка творожная
 10/10 Молоко сгущённое
 150/180 Чай без сахара
 95/100 Яблоко

15:15-15:30 Полдник:

100/120 Пудинг творожный
 10/10 Молоко сгущённое
 150/180 Чай без сахара
 95/100 Яблоко

День 4(Чт)**8:00-8:30 Завтрак:**

150/180 Каша пшеничная молочная
 150/180 Какао с молоком
 30/40 Хлеб пшеничный
 5/6 Масло сливочное

9:10-10:50 Второй завтрак:

100/100 Молоко

11:35-12:45 Обед:

150/180 Суп « Крестьянский » с мясом
 60/70 Котлета мясная
 100/130 Овощи тушеные
 150/180 Компот из сухофруктов
 30/40 Хлеб ржаной

15:15-15:30 Полдник:

120/150 Запеканка морковно-творожная
 10/10 Повидло
 150/180 Чай с сахаром
 30/40 Хлеб пшеничный

День 9(Чт)**8:00-8:30 Завтрак:**

150/180 Каша гречневая молочная
 150/180 Чай с молоком
 30/40 Хлеб пшеничный
 5/6 Масло сливочное

9:10-10:50 Второй завтрак:

100/100 Молоко

11:35-12:45 Обед:

150/180 Суп картофельный с мясом
 150/180 Голубцы ленивые
 20/30 Соус сметанный
 150/180 Компот из сухофруктов
 30/40 Хлеб ржаной

15:15-15:30 Полдник:

100/150 Рыба запеченная в омлете
 150/180 Чай с сахаром
 30/40 Хлеб пшеничный

День 5(Пт)**8:00-8:30 Завтрак:**

150/180 Каша манная молочная
 150/180 Кофейный напиток с молоком
 30/40 Хлеб пшеничный
 5/6 Масло сливочное

9:10-10:50 Второй завтрак:

100/100 Сок

11:35-12:45 Обед:

150/180 Свекольник на м/б со сметаной
 150/180 Овощи тушеные с мясом
 150/180 Компот из сухофруктов
 30/40 Хлеб ржаной

15:15-15:30 Полдник:

90/100 Плюшка домашняя
 150/180 Чай с сахаром

День 10(Пт)**8:00-8:30 Завтрак:**

150/180 Вермишелевый суп молочный
 150/180 Кофейный напиток с молоком
 30/40 Хлеб пшеничный
 10/15 Сыр

9:10-10:50 Второй завтрак:

100/100 Сок

11:35-12:45 Обед:

150/180 Рассольник на м/б со сметаной
 150/180 Овощи тушеные с мясом
 150/180 Компот из сухофруктов
 30/40 Хлеб ржаной

15:15-15:30 Полдник:

90/100 Ватрушка с творогом
 150/180 Чай с сахаром