

Утверждаю:  
 Заведующий  
 МБДОУ «Детский сад №8»  
 Троицкая Н.В.  
 Приказ № 40  
 « 04 » 05 2019 г.

### Сводный режим дня на теплый период

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (10,5 ч)	Младшая группа (10,5 ч)	Средняя группа (10,5 ч)	Старшая группа (10,5 ч)	Подготовительная к школе группа (ЗПР) (10 ч)	Подготовительная к школе группа (10,5 ч)
Прием детей в детский сад (на участке), свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.40
Утренняя гимнастика (на свежем в воздухе)	7.55-8.00 (5 минут)	8.00 (6 минут)	8.10 (8 минут)	8.20 (10 минут)	8.30 (10 минут)	8.40 (10 минут)
Возвращение в группу, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.15 8.15-8.55	8.10-8.50	8.20-8.50	8.30-9.00	8.40-9.10	8.50-9.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, совместная деятельность детей и воспитателя, труд, воздушные и солнечные процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.	1 п. 8.55-9.10 2 п. 9.10-9.15  1 подг. 9.10-11.15 2 подг. 9.15-11.20	8.50- 9.00  9.00-11.15	8.50- 9.00  9.00-11.40	9.00-11.50	9.10-12.10	9.10-12.15
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.15-11.25 11.20-11.30	11.15-11.30	11.40-12.00	11.50-12.20	12.10- 12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50	11.30-12.00	12.00-12.30	12.20-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-12.00 12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00

<b>Постепенный подъём, воздушные, процедуры, самостоятельная деятельность.</b>	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	15.20-15.45	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой</b>	15.45-16.00 16.00-17.30	15.50-16.00 16.00-17.30	15.50-17.30	15.40-17.30	15.40-17.00	15.40-17.30