

Утверждаю
 Зав. МБДОУ «Детский сад №8»
 Трошина Н.В.
 « 14 » 2019 г.
 Приказ № 45

**Режим дня на холодный период года в МБДОУ «Детский сад №8» на 2019 – 2020 уч.год.
 В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ**

Вторая группа раннего возраста от 2 до 3 лет		Младшая группа от 3 до 4 лет	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05 (5 минут)	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.06 (6 минут)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак	8.06 – 8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей,	8.35 – 9.00
Образовательная деятельность по подгруппам (с перерывом 10 минут)		Образовательная деятельность (с перерывом 10 минут)	
1 подгруппа -	9.00 – 9.10	Первая	9.00 – 9.15
2 подгруппа -	9.20-9.30	Вторая	9.25 – 9.40
2-ой завтрак	9.30	2-ой завтрак	9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	1 подг. 9.40–11.15 2 подг. 9.50-11.20	Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность.		Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей).	10.10 – 11.30
1 подгруппа -	11.15 – 11.35	Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.50
2 подгруппа -	11.20 – 11.40		
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.00	Подготовка к обеду, обед	11.50– 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон (3 часа)	12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	15.35 – 15.50	Игры, самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	15.50– 16.30
Образовательная деятельность по подгруппам (с перерывом 10 минут)		Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 17.30
1 подгруппа –	15.50 – 16.00		
2 подгруппа -	16.10 – 16.20		
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 – 17.30		
Средняя группа от 4 до 5 лет		Старшая группа от 5 до 6 лет	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 7.50	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	7.50– 8.00	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность (с перерывом 10 минут)		Образовательная деятельность (с перерывом 10 минут)	
Первая	9.00 – 9.20	Первая	9.00 – 9.25
Вторая	9.30 – 9.50	Вторая	9.35 – 10.00
		Третья	10.10 – 10.35
2-ой завтрак	9.50	2-ой завтрак	10.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.20	Игры, самостоятельная деятельность детей	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей).	10.20 -11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей).	10.50 -12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность.	11.50 – 12.20	Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность.	12.20 – 12.40

Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.35	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.10	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Образовательная деятельность (Четверг)	16.05 – 16.30	Игры, самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	15.45 – 16.05
Игры, самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей, индивидуальная работа с детьми Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 17.30	Образовательная деятельность (Вторник, среда)	16.05-16.30
		Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 17.30
Подготовительная группа от 6 до 8 лет		Подготовительная группа компенсирующей направленности от 6 до 8 лет	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.30	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40	Утренняя гимнастика	8.15– 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (с перерывом 10 минут)		Образовательная деятельность (с перерывом 10 минут)	
Первая	9.00 – 9.30	Первая	9.00 – 9.30
Вторая	9.40 – 10.10	Вторая	9.40 – 10.10
Третья	10.20 – 10.50	Третья	10.20 – 10.50
2-ой завтрак	10.50	2-ой завтрак	10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.55-11.05	Игры, самостоятельная деятельность детей	10.55-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей).	11.05-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей).	11.05 -12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность.	12.30 – 12.40	Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность.	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00	Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25– 15.40	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей, индивидуальная работа с детьми. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.40 – 17.30	Игры, самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	15.45 – 16.05
		Образовательная деятельность (понедельник, четверг, пятница)	16.05-16.35
		Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35 – 17.00

Пронумеровано, пронумеровано,
скреплено печатью

2 (два) листов.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №8»

Трошкова (Трошкова Н.В.)