

Уважаемые родители!

Проведено с детьми беседы о правилах безопасности на водных объектах. Сделайте так, чтобы летние покорицы минуток оставали в памяти вашего ребенка только самые яркие и замечательные моменты.

Чтобы избежать гибели детей на водоемах в летний период, убедительно просим ВАС, УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ:

- не допускать самостоятельного посещения водоемов детьми;
- разъясните детям о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения;
- только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, поможет избежать беды на водоемах. От этого зависит жизнь ВАШИХ детей сейчас и завтра;
- для обеспечения безопасного отдыха на воде и особенно детей требует от ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, организации купания и строгого соблюдения правил поведения детей на водоемах.

НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:

- купаться можно только в разрешенных местах;
- нельзя нырять в незнакомых местах;
- нельзя цепляться за доски, залезать на жерки пансионатного оборудования: бакевы, буйки и т.д.
- нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зоны заплыва;
- не следует купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях.

Если у Вас спазм судорогой мышцы, ложитесь на спину и плавайте к берегу, постарайтесь при этом расторгнуть сведенные мышцы. Не стесняйтесь попросить на помощь.

Хорошего вам отдыха, и помните, что здоровье наших детей на многое зависит от нас.

Первая помощь при утоплении:

- Перенести пострадавшего на безопасное место.
- Проверить утопавшего лицом вниз и освободить голову ниже талии.

- Открыть рот от слез. При наличии рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка (нельзя терять время на удаление воды из легких и желудка при отсутствии пульса на сонной артерии)
- При отсутствии пульса на сонной артерии сделать наружный массаж сердца и искусственное дыхание.
- Доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

ЗВОНИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ • 112 ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ